

ప్రదీప్ మాల్కాజీ

తెలుగు దిన పత్రిక

ప్రశ్నంచడం మన హక్కు

సంపుటి : 11

సంచిక : 1

పేజీలు : 4+8

ఎగ్జిక్యూటివ్ ఎడిటర్ : పి. గౌతమి

శక్రవారం 6 సెప్టెంబర్ 2024

Published from Medchal Malkajgiri, Circulated by Hyderabad, Rangareddy, Medak, Sangareddy, Siddipet, Nalgonda

రాష్ట్రంలో 27,862 విద్యాసంస్థలకు ఉచిత విద్యుత్ సరఫరా

- తమ ప్రభుత్వం గురువులకు ఎంతో ప్రాధాన్యతనిస్తుందన్న భట్టివికమార్కు
- మన విద్యా వ్యవస్థ జింకా మారాలిన ఉండన్న ఉపముజ్యమంత్రి
- అందుకే స్కూల్ యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వెల్లడి



ప్రాధాన్య పెన్ పార్టీలోని మొత్తం 27,862 ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థలకు ఉచితంగా విద్యుత్ సరఫరా చేస్తామని ఉపముజ్యమంత్రి ముల్లు భట్టివికమార్కు అన్నారు. ఉపాధ్యాయ దినోభ్వం సంస్థలు ప్రాధాన్య రింగ్ ఫ్రాంచిలలో ఏర్పాటు చేసిన కార్బూక్షమంలో అయిన మాట్లాడుతూ... గురువులకు తమ ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రాధాన్యత ఇస్తేదన్నారు. తెలంగాణలో పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాలు, వరదల కారణంగా

అర్థత కలిగిన యువత టిట్రుగా నమోదు చేసుకోవాలి
తెలంగాణ ఎస్క్రీటుల ప్రధానాధికారి



● జనవరి 1 నాటికి పద్ధతివిద్యుత్ నిర్దిశ వారు టిట్రుగా నమోదు చేసుకోవాలని సూచన
● అంగ్స్ట్ 20న ప్రారంభమైన ఎన్నికల జాబుతా సమరం ప్రక్రియ కొనసాగుండని వెల్లడి
● అక్టోబర్ 29 నాటికి త్రయ్యీను ప్రతిసిన్హామున్ ఎన్నికల ప్రధానాధికారి సుద్ధన్ రెట్టి

విపరాలు 2లో..

**గ్లోబల్ హబ్ గా ఏపి సిటీ..
ముచ్చర్లలో 200 ఎకరాల్లో ఏర్పాటు చేస్తం**



- ముచ్చర్లలో 200 ఎకరాల్లో ఏర్పాటు చేస్తం
- ప్రతి ఇన్సోవేషన్ ప్రపంచానికి ఉపయోగపడాలి
- 25 అంబాలతో లీడ్ మార్కెట్ విడుదల చేసిన సీఎం
- పొట్టమాన్ సిటీ ప్రాంతం మార్కెట్ ప్రారంభం
- రెండు వేల మంచికి పైగా నిపుణులు పోజరు

ప్రాధాన్య పెన్ పార్టీ: ముచ్చర్ల ఫోర్స్ సిటీలో 200 ఎకరాల విస్తరణ లో ఏపి సిటీని ఏర్పాటు చేయబోతున్నామని, దానిని గ్లోబల్ హబ్ గా తీర్చిదిద్దుతామని నియమించాలి. రెండు వేల మంది ఏపి నిపుణులు బాబు మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో పోజర్యార్యారు. సీఎం మాట్లాడు ఏపి విస్తరణకు మంచి తూ.. ప్రతి ఇన్సోవేషన్ ప్రపంచా అవకాశాలున్నాయని అన్నారు.

నికి ఉపయోగపడాలని ఆకాంక్షిం అత్యాధునిక వసతులతో ఏపి చారు. రైల్ ఇంజిన్, ఫాటో కెమెరా సిటీని నిర్మించబోతున్నామని మొదలు కొని ఏపి దాకా వచ్చా విపరించారు. అన్ని ప్రభుత్వశామని అన్నారు. క్రమంగా పెక్కలజీ భల్లో ఏపాని వినియోగిస్తామని పెరుగుతోందని చెప్పారు. వెల్లడించారు. ప్రతి ఒక్కరికీ ఆర్టిఫిషియల్ ఇంబెలి జెస్సీ లో కృతిమ మేఘ అనే ధీమ్ తో అవకాశాలు ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగా ముందుకు వెళ్తామని అన్నారు. ఏపి ఉపయోగపడాలని తెలిపారు. తెలంగాణలో పెక్కలజీని మిన్ యూజ్ పెట్టేందుకు చేయేద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు.

**మళ్ళీ ఘరూ..
ప్రాదరాబాద్ లో
భారీ వర్షం..**

ప్రాదరాబాద్ పెన్ పార్టీ: ప్రాదరాబాద్ సిటీలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తేంది. ఉదయం సంచి ముఖ్యాలతో ఉన్న ఆకాశం ఉన్పట్టండి గ్రేటింది. గురువారం (సెప్టెంబర్, 2024) సాయంత్రం ప్రాదరాబాద్ పగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిస్తుంది. ఐంటర్ భాగాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. అబ్బిస్, కోట ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ఏప్పీ సగర్, పాయిం ప్రాంతాల్లో ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ప్రాదరాబాద్ పెన్ పార్టీ: ప్రాదరాబాద్ సిటీలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తేంది. ఉదయం సంచి ముఖ్యాలతో ఉన్న ఆకాశం ఉన్పట్టండి గ్రేటింది. గురువారం (సెప్టెంబర్, 2024) సాయంత్రం ప్రాదరాబాద్ పగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిస్తుంది. ఐంటర్ భాగాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. అబ్బిస్, కోట ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ఏప్పీ సగర్, పాయిం ప్రాంతాల్లో ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ప్రాదరాబాద్ పెన్ పార్టీ: ప్రాదరాబాద్ సిటీలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తేంది. ఉదయం సంచి ముఖ్యాలతో ఉన్న ఆకాశం ఉన్పట్టండి గ్రేటింది. గురువారం (సెప్టెంబర్, 2024) సాయంత్రం ప్రాదరాబాద్ పగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిస్తుంది. ఐంటర్ భాగాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. అబ్బిస్, కోట ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ఏప్పీ సగర్, పాయిం ప్రాంతాల్లో ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ప్రాదరాబాద్ పెన్ పార్టీ: ప్రాదరాబాద్ సిటీలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తేంది. ఉదయం సంచి ముఖ్యాలతో ఉన్న ఆకాశం ఉన్పట్టండి గ్రేటింది. గురువారం (సెప్టెంబర్, 2024) సాయంత్రం ప్రాదరాబాద్ పగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిస్తుంది. ఐంటర్ భాగాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. అబ్బిస్, కోట ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ఏప్పీ సగర్, పాయిం ప్రాంతాల్లో ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ప్రాదరాబాద్ పెన్ పార్టీ: ప్రాదరాబాద్ సిటీలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తేంది. ఉదయం సంచి ముఖ్యాలతో ఉన్న ఆకాశం ఉన్పట్టండి గ్రేటింది. గురువారం (సెప్టెంబర్, 2024) సాయంత్రం ప్రాదరాబాద్ పగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిస్తుంది. ఐంటర్ భాగాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. అబ్బిస్, కోట ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ఏప్పీ సగర్, పాయిం ప్రాంతాల్లో ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ప్రాదరాబాద్ పెన్ పార్టీ: ప్రాదరాబాద్ సిటీలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తేంది. ఉదయం సంచి ముఖ్యాలతో ఉన్న ఆకాశం ఉన్పట్టండి గ్రేటింది. గురువారం (సెప్టెంబర్, 2024) సాయంత్రం ప్రాదరాబాద్ పగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిస్తుంది. ఐంటర్ భాగాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. అబ్బిస్, కోట ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ఏప్పీ సగర్, పాయిం ప్రాంతాల్లో ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తుంది. ప్రాదరాబాద్ పెన్ పార్టీ: ప్రాదరాబాద్ సిటీలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురుస్తేంది. ఉదయం సంచి ముఖ్యాలతో ఉన్న ఆకాశం ఉన్పట్



వరదల్లో కనిపించని కమలం నేతులు

ఏపీలో వైసీపీ నేతులు కనిపించడం లేదు. రాష్ట్రంలో దయనీయ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ సమయంలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాల్చిన అవసరం ఉంది. కానీ ఒక బీజేపీ నేత కూడా అందుబాటులో లేకపోవడం విమర్శలకు తావిస్తోంది. ఎన్నికల్లో బిజెపి ప్రాతిషిధ్యం పెరిగింది. 8 మంది ఎమ్మెల్లు, ఇద్దరు ఎంపీలు గిలిచారు. ఒకరికి కేంద్రమంతి పదవి లభించింది. మరొకరికి రాష్ట్ర క్యాబినెట్లో చేటు దక్కింది. అయితే వారంతా తమ పదవులన హోదా గానే చూస్తున్నారు. బిజెపి తరఫున సేవలందించడం లేదు. ముఖ్యంగా వరద బాధిత ప్రాంతాల్లో డీపిఎస్ పోటు జనసేన మంత్రులు, ఎమ్మెల్లేలు సహాయ చర్యల్లో పాల్గొంటున్నారు. కానీ బిజెపి నుంచి ఒకరంగే ఒకరు కూడా కనిపించడం లేదు. బీజేపి రాష్ట్ర బీఫీ పురండేశ్వరి బాధితుల పరామర్శు వచ్చారు. కానీ ఒకటి రెండు రోజులకే పరిమితమయ్యారు. కేంద్రమంతి భూపతి రాజు శ్రీనివాస్ పురు జాడలేదు. రాష్ట్ర మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ అమెరికాలో ఉన్నారు. దీంతో బిజెపికి పదవికి వారే యమునా తీరే అన్నట్టు పరిస్థితి ఉంది. కీలకమైన సమయాల్లో వారు ముఖం చాటేయడంతో ఒక రకమైన విమర్శ వ్యక్తమవుతోంది. బిజెపి నేతల తీరు ఇఖ్యందికరంగా మారింది. విజయవాడ పచ్చిమ ఆసంభ్వి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్లే సుజనా చౌదరి కూడా కనిపించడం తక్కువగా మారింది. ఒకే ఒక రోజు అయిన బాధిత ప్రాంతాల్లో పర్యాటించారు. బాధితులను పరామర్శించారు. తరువాత అయిన కనిపించకుండా మానేశారు. ధిలీ వెళ్లిపోయినట్టు తెలుస్తోంది. విజయవాడ ప్రజల కష్టాల్లో ఉండే. ఆ ప్రాంత ప్రతినిధిగా ఉన్న సుజనా చౌదరి వ్యవహారంచిన తీరు మాత్రం విమర్శలు పొలుపోతోంది. నియోజకవర్గ ప్రజలు కష్టాల్లో ఉంచే పట్టించుకోవడం విమిట్టు తుట్టుమపుతోంది. సుజనా చౌదరి గెలుపుతో విజయవాడ పచ్చిమ నియోజకవర్గ రూపేర్చిలు మారుతాయి అని భావించారు. కానీ ఇంతటి విపత్తులో కనీసం పట్టించుకోవడం విమిట్టు తుట్టుమపుతోంది. వాసువానికి సుజనా చౌదరి రాష్ట్ర క్యాబినెట్లో చేటు ఆలించారు. మంత్రి పదవి దక్కుతుందని భావించారు. అందుకే ఎపీలో పోటీ చేయకుండా.. ఎమ్మెల్లే పోటీ చేశారు. అయితే అనేక సహాకరణలను పరిగణలోకి తీసుకొని బిజెపి నుంచి సత్య కుమార్ యాదవ కు క్యాబినెట్లో తీసుకొన్నారు. అప్పటినుంచి వైప్పాట్ ప్రాంతాల్లో వ్యక్తమన్నారు. అప్పటినుంచి వెళ్లిపోయారు సుజనా చౌదరి పొత్తులో ఉన్నట్టు.. బిజెపి నేతలు కొనిపించడం విమర్శలకు కారణమయ్యాంది. సాసనసభలో బిజెపి ప్రాతిషిధ్యం పెరిగింది. అటు ఎంపీలు ముఖ్యరు గిలిచారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రివర్గాల్లో చేటు దక్కింది. ఇటువంచి సమయంలో యాస్టిక్ గా ఉండి బిజెపిని అభిపూర్ణించే సేసుకోవాల్సి ఉన్నట్టు.. ఇలాంటి విపత్తు సమయంలో బిజెపి నేతలు యాస్టిక్ గా పనిచేసి.. కేంద్ర నిధులను సైతం రపీస్తే ప్రజలు గుర్తించే అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయి. కానీ బిజెపి నేతలు అవేచీ పట్టించుకుండా ఎవరికి వారే అన్నట్టు ఉన్నారు.

తెలంగాణ లోస్సా...కనిపించని కమలం నేతులు

తెలంగాణ భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు అసలైన విషయాలపై స్పందించడం లేదు. ముఖ్య నేతలంతా ఎవరికి వారే అన్నట్టుగా ఉంటున్నారు. ఈ పరిమాం వల్ల అసలు బీజేపీలో ఏం జరుగుతుందో ఎవరికి అర్థం కావడం లేదు. తాజాగా వరదల విషయంలో కేంద్ర నేతలు కనిపించడం విమర్శలకు కారణమయ్యాంది. అపరస్పెన పొత్తుల్లో, పవర్ పోట్లు, ఎప్పీఎఫ్ సిబ్బుడిని పంచించే నేపటిని ప్రజలు కుటుంబాల్లో ఉన్నట్టు.. అయితే ఇప్పటిని ప్రాంతాలలో ఉన్నట్టు అస్తి చూపు లేదట. అప్పటినుంచి ధిలీటో పరిమితం అయ్యారు సుజనా చౌదరి వ్యవహారంచిన తీరు మాత్రం విమర్శలు పొలుపోతోంది. నియోజకవర్గ ప్రజలు కష్టాల్లో ఉంచే పట్టించుకోవడం విమిట్టు తుట్టుమపుతోంది. సుజనా చౌదరి గెలుపుతో విజయవాడ పచ్చిమ ఆసంభ్వి నియోజకవర్గ రూపేర్చిలు మారుతాయి అని భావించారు. కానీ ఇంతటి విపత్తులో కనీసం పట్టించుకోవడం విమిట్టు తుట్టుమపుతోంది. వాసువానికి సుజనా చౌదరి రాష్ట్ర క్యాబినెట్లో చేటు ఆలించారు. మంత్రి పదవి దక్కుతుందని భావించారు. అందుకే ఎపీలో పోటీ చేయకుండా.. ఎమ్మెల్లే పోటీ చేశారు. అయితే అనేక సహాకరణలను పరిగణలోకి తీసుకొని బిజెపి నుంచి సత్య కుమార్ యాదవ కు క్యాబినెట్లో తీసుకొన్నారు. అప్పటినుంచి వెళ్లిపోయారు సుజనా చౌదరి పొత్తులో ఉన్నట్టు.. బిజెపి నేతలు కొనిపించడం విమర్శలకు కారణమయ్యాంది. సాసనసభలో బిజెపి ప్రాతిషిధ్యం పెరిగింది. అటు ఎంపీలు ముఖ్యరు గిలిచారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రివర్గాల్లో చేటు దక్కింది. ఇటువంచి సమయంలో యాస్టిక్ గా ఉండి బిజెపిని అభిపూర్ణించే సేసుకోవాల్సి ఉన్నట్టు.. ఇలాంటి విపత్తు సమయంలో బిజెపి నేతలు యాస్టిక్ గా పనిచేసి.. కేంద్ర నిధులను సైతం రపీస్తే చేయకుండా.. ఎప్పటిని ప్రాంతాలలో ఉన్నట్టు అస్తి చూపు లేదట. అప్పటినుంచి ధిలీటో పరిమితం అయ్యారు సుజనా చౌదరి వ్యవహారంచిన తీరు మాత్రం విమర్శలు పొలుపోతోంది. నియోజకవర్గ ప్రజలు కష్టాల్లో ఉంచే పట్టించుకోవడం విమిట్టు తుట్టుమపుతోంది. సుజనా చౌదరి గెలుపుతో విజయవాడ పచ్చిమ ఆసంభ్వి నియోజకవర్గ రూపేర్చిలు మారుతాయి అని భావించారు. కానీ ఇంతటి విపత్తులో కనీసం పట్టించుకోవడం విమిట్టు తుట్టుమపుతోంది. వాసువానికి సుజనా చౌదరి రాష్ట్ర క్యాబినెట్లో చేటు ఆలించారు. మంత్రి పదవి దక్కుతుందని భావించారు. అందుకే ఎపీలో పోటీ చేయకుండా.. ఎమ్మెల్లే పోటీ చేశారు. అయితే అనేక సహాకరణలను పరిగణలోకి తీసుకొని బిజెపి నుంచి సత్య కుమార్ యాదవ కు క్యాబినెట్లో తీసుకొన్నారు. అప్పటినుంచి వెళ్లిపోయారు సుజనా చౌదరి పొత్తులో ఉన్నట్టు.. బిజెపి నేతలు కొనిపించడం విమర్శలకు కారణమయ్యాంది. సాసనసభలో బిజెపి ప్రాతిషిధ్యం పెరిగింది. అటు ఎంపీలు ముఖ్యరు గిలిచారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రివర్గాల్లో చేటు దక్కింది. ఇటువంచి సమయంలో యాస్టిక్ గా ఉండి బిజెపిని అభిపూర్ణించే సేసుకోవాల్సి ఉన్నట్టు.. ఇలాంటి విపత్తు సమయంలో బిజెపి నేతలు యాస్టిక్ గా పనిచేసి.. కేంద్ర నిధులను సైతం రపీస్తే చేయకుండా.. ఎప్పటిని ప్రాంతాలలో ఉన్నట్టు అస్తి చూపు లేదట. అప్పటినుంచి ధిలీటో పరిమితం అయ్యారు సుజనా చౌదరి వ్యవహారంచిన తీరు మాత్రం విమర్శలు పొలుపోతోంది. ని

వర్షాకాలంలో మీ పాదాలను ఇలా రక్షించుకోండి..!

ప్రాదర్శాద పెన్ పవర్: వర్షాకలంలో పాదాలు ఎక్కువగా నీటిలో నానుతూ ఉంటాయి. ఈ స్జిన్లో రోడ్ప్లై బిరద పచ్చి చేరుతుంది, కాళ్ళకు బిరద అంటుకోవడంతో పాటు.. ప్రమాదకరమైన క్రిములు సైతం మన పాదాల మీదకు చేరుకుంటాయి. ఈ కాలంలో పాదాలను రజ్జించుకోవడానికి కొన్ని జాగ్రత్తలు కచ్చితంగా పాటించాలి. అయితే ఇలాంటి సమస్యలు ఎదురైనప్పుడు కేవలం ఇంట్లోనీ వస్తువులను ఉపయోగించి కాళ్ళను తుట్టింగా తయారుచేసుకోవచ్చు. అయితే ఆ చిట్టాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



అందువల్ల వర్కూలాలంలో పాదాలను తరచూ శుభ్రతంగా ఉంచుకోవాలి. లేకపోతే ఇన్నెక్కన్న బారిన పడి కాళ్ల పగుళ్లు, మంటలు, దురద వంటి సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గోళ్లలో మరికి పేరుకోవడం వల్ల ఘంగల్ ఇన్నెక్కన్నకు దారి తీస్తుంది. గోళ్లలో మట్టి చేరడం వల్ల ఘంగల్ ఇన్నెక్కన్న ఏర్పడతాయి. అంచుకే గోళ్లను జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవాలి. తరచూ పాదాలను నీటిగా శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ క్రమంలో కాలి గోళ్లను కూడా పరిశుభ్రంగా కడుకోవాలి. లేకపోతే కుల్చిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. అంతేకాదు తరచూ బయటకు వెళ్లి వచ్చిన అనంతరం కాళ్లను సబ్బుతో కడుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఘంగల్ ఇన్నెక్కన్ వంటి సమస్యలను నివారించవచ్చు. పాదాలను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడానికి ఇంట్లోని చిట్టాలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి.బేకింగ్ సోడా: బేకింగ్ సోడా పాదాలను శుభ్రం చేసేందుకు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. వంటింట్లో ఉండే బేకింగ్ సోడాను గోరువెచ్చని నీటిలో కలుపుకోవాలి. అనంతరం కాళ్లను ఆ నీటిలో పాదాలను 10 నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆ తర్వాత పాదాలను బాగా రుద్ది శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మరికి తొలగిపోయి శుభ్రంగా మారుతుంది.హిమాలయిన్ పింక్ సార్ట్: పింక్ సార్ట్ మురికిని తొలగించేందుకు సహాయపడుతుంది. పింక్ సార్ట్ లో కొబ్బరి నూనెను కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని

పాదాలకు బాగా రాసి ప్రభ్ర చేసుకోవాలి. అనంతరం నీటితో శుష్ట్రంగా కడుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఘంగల్ ఇష్టెక్కను తొలగిపోతాయి.

వెనిగర్: ఒక బకెట్ తీసుకుని అందులో సగం నీరులో వెనిగర్ కలుపుకోవాలి. అనంతరం బకెట్లోని నీటిలో 15 నిమిషాల పాటు పాదాలను ఉంచాలి. అనంతరం పాదాలను టపల్ తో తుడుచుకుని పుట్ ట్రీమ్ రాసుకోవాలి. ఇలా వారినికి 3 సార్లు చేస్తే పాదాలు శుష్ట్రంగా మారుతాయి.చెప్పులు ఇలా..వర్షకాలంలో వేసుకొనే చెప్పుల విషయంలో జాగ్రత్త వహించాల్సి ఉంటుంది. ఈ సీజన్లో మాన్ వేసుకోకపోవడమే మంచిది. లేదా రోడ్స్టూపై నడుస్తున్నప్పుడు వీటిలోకి నీరు చేరే అవకాశం ఉంది. ఈ నీటిలో పాదాలు ఎక్కువ సమయం ఉండిపోవడం వల్ల ఇష్టెక్కను వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. వాటికి బదులు పాదాలకు గాలి తగిలేలా ఉండే పుట్ వేర్ ఎంచుకోవడం మంచిది. క్లీన్గా ఉంచుకోండి..పాదాలను శుష్ట్రంగా ఉంచుకోకపోతే.. ఇష్టెక్కనుకు గురుయే ప్రమాదం ఉంది. వర్షకాలం బయట నుంచి రాగానే.. పాదాలను లిక్ష్మిం వాప్టో శుభ్రం చేసుకోవాలి. లేకపోతే.. నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత పాదాలను బాగా పొడిగా తుడుచుకొని వేళ్ల మధ్యలో యాంటీ ఘంగల్ హొడర్ చల్లుకోవాలి. అలాగే కాలిగోళ్లు ఎప్పులేకప్పుడు కత్తిరించుకోవాలి. లేదంటే వాటిలో మురికి చేరి దురదలు, ఇతర చర్చ సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే

కాలంలో పాదాలకు పగుళ్ల వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ కాబెల్లీ
 మృతచర్యం తొలగిపోయేలా ప్ర్యూబ్జుర్లో రుద్దాలి. డెడ్ స్నిఫ్సెన్సు
 తొలగిస్తే పాదాల పగుళ్ల తగ్గుతాయి. వేపాకులను
 పేస్ట్లా.. వేపాకులను పేస్ట్లా చేసి ఇక స్సాన్ పసుపు కలిపి
 పాదాలకు ప్యాక్ వేయాలి. అరిన తర్వాత పొంపూతో రుద్ది కడిగితే
 పగుళ్ల సమయ తగ్గిపోతుంది. వర్షాకాలంలో తరచూ మాన్స్‌లో ఉన్న
 వేసుకోకాడదు. ఎందుకంటే వర్షంలో తడిసినపుడు ఘూన్‌లో ఉన్న
 తేమ పాదాలకు ఇన్‌పెక్స్‌న సోకే అవకాశం ఉంటుంది. రోజ్ వాటర్
 గ్రిజిరిన్ ఈక్స్‌లగ్గా తీసుకొని రాత్రివేళ పాదాలకు మర్దన చేసి
 మార్చింగ్ గోరువెచ్చిస్తేళ్లలో పొంపూ కలిపి పాదాలను కడిగితే
 మురికి సులువుగా తొలగిపోతుందియాంటే ఘంగల్ పోడర్: ఈ
 సీజన్‌లో పాదాలకు క్రీమ్ రాసుకోవడం వల్ల తేమను పెంచుతుంది
 ఆపై ఘంగల్ ఇన్‌పెక్స్‌నకు దారితీస్తుంది. మీరు బయటకు వెళ్లి
 ముందు, మీ మడమల చుట్టూ, మీ కాలి మధ్య ప్రాంతంలో యాంట్‌లో
 ఘంగల్ పోడర్ను చల్లండి. ఇది మీ పాదాలను పొడిగా ఉంచి
 బాటీరియా వ్యధిని నివారిస్తుంది. కాలి గోళను క్రమం తప్పకుండా
 కత్తిరించండి. ఎందుకంటే ఈ వర్షాకాలంలో కాలి గోళ మధ్య ఇసుక
 ధూళి పేరుకుపోతాయి. ఇది ఘంగల్ ఇన్‌పెక్స్ ప్రమాదాన్ని
 పెంచుతుంది. డయాబెటిస్‌తో బాధపడుతున్న వారు పాదాలకు
 ఘంగల్ ఇన్‌పెక్స్ సోకితే వెంటనే డాక్టర్ వడకు వెళ్లి చికిత్స
 తీసుకోవాలి.

ఇంట్లో గణపతి పూజ ఎలా చేయాలి.. కావాల్సిన సామాగ్రి ఏంటి?

ప్రాదుర్బాధ వన ఎవరు : ఈ ఏడాద (2024) నష్టంబించిన విభిన్న అంబే శనివారం రోజున గణపతి పండుగ వచ్చింది. ఈ సందర్భంగా దేశవ్యాప్తంగా గట్టెవ్ ఉత్సవ మండలి సభ్యులందరూ కలిసి విభిన్నమైన వినాయక విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠిస్తూ అందరినీ ఆకట్టుకుంటారు. అయితే వినాయక విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠించే కొన్ని పద్ధతులు కచ్చితంగా పాటించాలి.. ముఖ్యంగా వినాయక విగ్రహాల ప్రాముఖ్యతను తెలుసుకోవాలి. వినాయకుడిని పూజించడం వల్ల ఎలాంటి విఘ్నాలైనా తొలగిపోతాయిని చాలా మంది నమ్ముతారు. అంతేకాదు ఎవరు ఏ కార్యం చేయాలన్నా ఏదైనా కొత్త వాటాని ప్రారంభించాలన్నా ముందుగా గణశుని పూజతో ప్రారంభిస్తారు. శాస్త్రోల ప్రకారం, ఏఫేన్వుపరుడు అంబే విఘ్నాలు తొలగించే స్వామి మాత్రమే కాదు.. తన రూపం, స్వభావం వెనుక లోతైన అర్థం ఉంది. ఈ ఏడాది సెస్టోబర్ 7 వ తేదీన అంబే శనివారం రోజున గణపతి పండుగ వచ్చింది దేశవ్యాప్తంగా గట్టెవ్ ఉత్సవ మండలి సభ్యులందరూ కలిసి విభిన్నమైన వినాయక విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠిస్తూ అందరినీ ఆకట్టుకుంటారు. అయితే వినాయక విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠించే కొన్ని పద్ధతులు కచ్చితంగా పాటించాలి.. ముఖ్యంగా వినాయక విగ్రహాల ప్రాముఖ్యతను తెలుసుకోవాలి. అదేవిధంగా ఇంట్లో వినాయకుడిని ప్రతిష్ఠించే వారు ఇంట్లో పూజను ఎలా చేయాలి. గణపతిని ఎలా ఆరాధించాలనే వివరాలను ఇప్పుడు

విగ్రహంలో మాణికం(ఎలుక), ఒక దంతం, అంకుశం, మోదక ప్రసాదం కళ్చితంగా ఉండాలి.

తొండం ఎడమవైపే ఉండేలా..

వినాయక చవితి పండుగ రోజున విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించే వారు గణపతి తొండం ఎడమవైపు ఉండేలా చూసుకోవాలి. మత విశ్వాసాల ప్రకారం విగ్రహం ఎడమ వైపున చంద్రుడు ఉంటాడు. కుడి వైపున తొండం ఉండే విగ్రహంలో సూర్యుడు ఉంటాడు. ఇంటల్లో విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించే వారు కుంకుమ, తెలుపు రంగులో ఉండే విగ్రహాలను తీసుకోవాలి. అది కూడా కూర్చున్న విగ్రహాన్ని మాత్రమే తీసుకోవాలి. ఏదైనా ఆవసంలో కూర్చున్న లేదా సింహసనంపై కూర్చున్న కూడా పర్యాలేదు. మట్టి గణపతినే పూజించాలి. కెమికల్లు కలర్స్ తో తయారు చేసిన వినాయకుడిని ప్రతిష్ఠించరాదు.

పూజకు ముందు..

వినాయక పూజను ప్రారంభించడానికి ముంద జిల్లేదు ఆకులు, రేగు పంటు, రావి, దానిమృ, బీల్య పత్రాలు, గరిక, మూరేదు, జమ్మి, ఉమ్మేత్త, పత్రి, మామిడి, గన్నేరు, అరటి ఆకులు, వెలకాయ్దు, మొక్కజోన్న కంకులు, అరటిపంట్లు, జాజి, గండలీ, బంతిపూలు, సెంబుశాసనంకో తొఱు గీతి ప్రొపంటో జ్ఞానకే గడగుణ్ణా, శుద్ధ

వద్ద మామిడి ఆకులను కట్టాలి. ఒక పీటికు వసువు పూసి దానికి కుంకుమ కలిపిన బియ్యం వేయాలి. వెదురు ముక్కలతో అందమైన పందిరిని ఏర్పాటు చేసి దానికి పండ్లు, వెలగకాయ, మొక్కలొస్తు పూలు కట్టి అలంకరించాలి. అనంతరం వినాయకుడిని ప్రతిష్ఠించాలి. ఆ తర్వాత గణపతి కోసం తయారు చేసిన గారెలు పాయనం, ఉండ్రాశ్లు, కడుములను విగ్రహం మందు ఉంచాలి. పూజను ఎలా చేయాలి..

ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః అని చెప్పి, శుక్లంబరథరం విఘ్ంప శివరం చతుర్భుజం ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేష్టర్వర్ష విఫ్స్వీపశాంతయే.. శ్లోకం చదివి పూజను ప్రారంభించాలి ముందుగా ఆచమనం.. ఓం కేశవాయ స్నాపోః, నారాయణాయ స్నాపోః, మాధవాయ స్నాపోః (అని మూడుసార్లు చేతిలో నీళ్ళు పోసుకొని తాగాలి). తర్వాత గణపతికి నమస్కరించి దైవ ప్రార్థన చేయాలి. ఇందులో భాగంగా.. భూతోచ్చాటున, ప్రాణాయామం సంకల్పం చెప్పుకోవాలి. ఆ తర్వాత షోడశోపచార పూజ చేయాలి. అనంతరం పుష్పలతో పూజన్సూ అధాంగ పూజ నిర్మాంచాలి. 21 రకాల పత్రాలతో ఏకవింతి పత్ర పూజ చేయాలి. ఆ తర్వాత శ్రీ వినాయక ఉషాంగ వశసామాదాని జామించాలి. ఇదు రూపాలుగు

పెలుసుకుందాం... సాధారణంగా ప్రతి ఒక్క హిందువు ఎలాంటి కార్యం తలపెట్టినా ఎలాంటి విష్ణులు తలెత్తుకుండా ఉండేందుకు ఆదివేషుగుగా భావించే వినాయకుడికి పూజ చేస్తారు. అన్ని దేవుళ్ల కంటే వినాయకుడికి పూజ చేస్తారు. భాద్రపద చవితి నాడు గణపతి పుట్టినందుకు ఆ రోజే వినాయక చవితిగా ప్రసిద్ధి. ఈ రోజు నుంచి నవరాత్రులు స్నాని వారిని పూజించి భక్తులు అశీస్సులు పొందుతుంటారు. పూజ ఎలా చేయాలంటే.. ముందుగా సూర్యుడు ఉదయించకముండే నిద్రలేచి ఇంటిని శుఫ్రం చేసుకోవాలి. తలంటు స్నానం చేసి ఉత్కిన వస్తొలు ధరించాలి. ఈ పూజ కోసం ఉపయోగించే సామాగ్రి ఏంటో ఓసారి పరిసీలిస్తే, గణపతి మల్లి ప్రతిమ, వసువు, కుంకుమ, గంధం, అక్షతలు, బీయ్యం, రెండు దీపపు కుందులు, వత్సలు, అగ్రవత్సలు, వక్కలు, కర్మారం, కొబ్బరికాయలు, కలశం, ఆచమన పాత్రలు, మాడు ఉద్దరిణలు, ఆచమనానికి ఒక పక్షల్సం, 21 రకాల పత్రి, వైవేద్యానికి పంపు, వివిధ రకాల పూలు, తమలపాకులు, యజ్ఞోపవీతం .. ముందుగా పసుపుముద్రతో వినాయకుడిని చేయాలి. ఒక పీటమీద కొద్దిగా బియ్యం పరిచి, పూర్ణకుంభంలో కొత్త బియ్యం వేసి, వినాయకుడి విగ్రహం పెట్టి అలంకరించాలి. మామిడాకులు, వివిధ రకాల ఆకులు, లేత గడ్డి ఆకులు, పూలు, పండ్కతో పాలవెల్లి అలంకరించాలి. గొడుగు పెట్టాలి. నేతితో చేసిన 12 రకాల పంటకాలు. ఏలు కాకపోతే శక్తి మేరకు రకరకాల పిండి పంటలు చేయవచ్చు. ఉండ్రాళ్లు, పాయసం గణపతికి ఇష్టమైన వైవేద్యం. ఆపపాలు, ఆవు పెరుగు, ఆవు నెయ్యి, తేనె, పంచదార వంటి వాటిని

పేదవారికి దానధర్మాలు చేయాలి. వినాయకుడికి ఇష్టమైన రోజు బుధవారం. నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో బుధవారం రోజున మీరు గోమాతను ఆరాధించడం వల్ల సమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంతేకాదు పోటీ పరీక్షల్లో కచ్చితంగా విజయం దక్కుతుందని పండితులు చెబుతారు.

ఆందంగా అలంకరించాలి..

జంత్రో వినాయకుడిని ప్రతిష్ఠించే వారు పారపాటున కూడా నాట్యాలు చేస్తున్న విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించరాదు. అంతేకాదు ఇలాంటి విగ్రహాలను ఎవ్వరికీ బహుమతిగా ఇప్పకూడదట. ఒకవేళ ఇలా చేస్తే మీ కుటుంబంలో నిత్యం వాదులాట, ఘర్రణలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుందట. మీ జంత్రోనే విగ్రహాన్ని నేరుగా నిమజ్ఞనం చేయకండి మీ జంతీ సమీపంలో పెద్ద విగ్రహాల మండపాల వద్దకు వెళ్లి

జాగ్రత్త పదాల్య. హిందూ మత విశ్వాసాల ప్రకారం, వనాయకుని

రూ. 50 లక్షలు ఎత్తుకెళ్లి ఖాళీన్నది
 ప్రైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రైదరాబాద్ గుడిమలూపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జిరిగిన దారిదోషిణి కేసును పోలీసులు థేదించారు. ఐదుగుసు నిందితులను అర్ట్స్ చేశారు. నగదుతో పాటు..చోరికి వినియోగించి బైక్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు. చోరికి పాల్పడిన ప్రథాన నిందితులు త్రవ్వక్. గతంలో జ్యావెలరీ పొపులో పినివేసినట్లు చెప్పారు టాస్సు పోలీస్ స్టేషన్ ప్రైదరాబాద్ చోరి చేసిన దబ్బుతో బధిస్తూ కొన్నట్లు నిర్ధారించారు. గుడిమలూపూర్ పీఎస్ పరిధిలో వారం రోజుల క్రితం దోహితి జిరిగిందిని టాస్సు పోర్ట్ డీసీపీ సుధీండ్ర తెలిపారు. తిబర్రూ జ్యావెలరీ మేనేజర్ శ్రీకాంత్ నుంచి రూ. 50 లక్షల నగదు ఉన్న బ్యాగును చోచేశారు దుండగులు. రేతి బౌలి ఎక్స్ రోడ్లోని పిల్లల్ నంబర్ 2

కొన్న దొంగలు..వదుగురు అరెస్ట్ చేసిన దర్శాత్తు చేసి పడుగురు దొంగలని అరెస్ట్ చేశాం. హరి సింగ్, మంఱిత్ సింగ్, గుళ్ళిత్ సింగ్, అబ్బి, త్రవణ్ పడుగురు కచోరీ చేశారు. ఈరోజు చోరీ చేసిన పడుగురు దొంగల్ని అరెస్ట్ వారి పద్ధ నుండి 43 లక్షల 80 వేల నగదు రికవరీ చేశాం. చేసిన దబ్బలుతో ఐఫోస్ట్ కొనుగోలు చేశారు. చోరీకి ప్లాన్ వేసిన త్రవణ్ గతంలో జువెలరీ ప్లాట లో పనిచేసి మానేశాడు. రోజు జువెలరీ మూసివేసిన తర్వాత నగదుతో శ్రీకాంత్ ఏ రూట్ లో వెళ్లి సమాచారాన్ని నిందితులకు సమాచారం అందించాడు త్రవణ్. ఈ ది పడుగురు నిందితులను అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ తరలిస్తున్నాడు.



అత్యధిక ట్వాక్స్ చెల్లిస్తున్న స్టార్ హార్స్‌లు వీరే...

పైదరాబాద్ పెన్ పరస్: ఇండియాలో అత్యధిక ట్యూస్క్యూ చెల్లిస్తున్న సెలబ్రీటీల లిస్టులో బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో పారుక్ భాన్ టాప్ ఫైన్ లో నిలిచాడు. ఆ తర్వాతి స్థానంలో కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో విజయ్ రెండో స్థానంలో నిలిచాడు. 2024 పైనాన్నియల్ ఇయర్ కు గాను పారుఫ్ అత్యధికంగా 92కోట్ల రూపాయల ట్యూస్క్యూ చెల్లించగా... విజయ్ 80కోట్ల రూపాయల ట్యూస్క్యూ చెల్లించి రెండో స్థానంలో నిలిచాడు. సల్వాన్ భాన్, అమితాబ్ బచ్చన్, విరాట్ కోహ్లీ వంటి సెలబ్రీటీలు ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నారు. పారుఫ్ పాలన్, జవాన్, డుంకి వంటి వరుస సినిమాలు చేసి తన సత్తా చాటుచు. విజయ్ గత పొదాది లియూ సినిమాతో భూక్ బస్టర్ హిట్ అందుకొని ప్రస్తుతం గోట్ సినిమాతో ప్రెక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. అన్నా చేసిన నాటి నుండి మంచి అంచనాలు క్రియేట్ అయిన ఈ సినిమా గురువారం (సెప్టెంబర్ 5, 2024) రిలీజియ్ హిట్ టాక్ సొంతం చేసుకుంది.

గణన్ నిమజ్జనంలో ఎలాంటి ఇబ్బంది
చీసే రీతీ కొనుటకు వీరి ప్రాణం

రావాదు: మెయిర గద్వాల విజయలక్ష్మి ప్రాథరాబ్రాహ్మణ పేసి పరపర: సరూర్ సగర్ మినీ ట్రాంక్ బండ్ ను పరిశీలించిన మైట్రీస్

ప్రాచీన విషయాల విజయ లక్ష్మి. గణేశ్ నిమ్మజనంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తవద్దని ప్రాచీన విషయాల విజయ లక్ష్మి అధేశించారు. సెప్పెంబర్ కన అధికారులతో కలిసి సరూర్ నగర్ మినీ ట్యూర్క బండ దగ్గర గణేశ మహా నిమజ్జనం ఏర్పాటును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన అమె.. గణేశ్ నవరాత్రి ఉత్సవాలు, మహానిమజ్జనంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో ప్రశాంతంగా ముగిసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. నిమజ్జనం జరిగే ప్రతి బేచీ పాండ్, చెరువును సందర్శించడం జరుగుతుందని, ప్రజల సూచనలు కూడా తెలుసుకుని ఏర్పాటును చేయడం జరుగుతుందన్నారు మేయర్.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. అన్ని శాఖల అధికారులతో సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక కార్బోరైటర్ లు చెరువు గురించి మేయర్ కు పటు సమన్వయ పరిష్కరించాలని కోరారు.

ఒలి దవ్వుడా : బంగాళాబూతంలో ఒకది
కాదు రెండు : అల్పాప్రీడనంతో పాటు
ఉపరితల ఆవర్తనం



ప్రాదురొబాద్ పెన్ పవర్: వర్షాలు.. వర్షాలు.. వర్షాలు.. 15 రౌజులుగా తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని పడికిస్తున్నాయి. ఎండ చూసి ఎన్నాళ్ల అయ్యంది అను ఫీలింగ్ లోకి వచ్చేశారు జనం.. ఇలాంటి సమయంలో మరో పిండుగులాంటి వార్త.. బంగాళాఖాతంలో ఒకటి కాదు.. దెండు పద్ధాయి. ఒకటి అప్పుటినం.. మరొకటి ఉపరితల అవర్తనం.. ఈ రెండింటి ప్రభావంతో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో.. రాశోయే మూడు రోజులు అంటే.. 2024, సెప్టెంబర్ 6, 7, 8 తేదీల్లో వర్షాలు పడతాయని ప్రాదురొబాద్ వాతావరణ కేంద్రం వెళ్లడించింది. ఏపీ, ద్వించి ఒడిశా తీరం దగ్గర.. బంగాళాఖాతంలో అప్పుటినం ఏర్పడింది. ఇదే సమయంలో సముద్ర మట్టం నుంచి 8 కిలోమీటర్ల ఎత్తున నైర్మతి దిశలో.. ఉపరితల అవర్తనం కొనసాగుతున్నది. ఇప్పుటి వరకు అల్పాప్పుటినం మాత్రమే అనుకుంచే.. ఇప్పుడు ఉపరితల అవర్తనం కూడా ఏర్పడటంతో.. కొన్ని ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాలు పడునున్నట్లు పొచ్చరించింది వాతావరణ శాఖ. టీ ప్రభావంతో.. తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రాశోయే మూడు రోజులు తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు పడునున్నాయి. సెప్టెంబర్ 6వ తేది కొన్ని చోట్లు.. అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు నమోదు కానున్నాయి. 7వ తేది, 8వ తేది మాత్రం మోస్తరు వర్షాలు పడునున్నట్లు వాతావరణ శాఖ స్పృష్టం చేసింది. ఇదే సమయంలో గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈ ఉంరుగాలులు వీస్తాయని సూచించింది. రెడ్ అలర్ట్, ఆరెంజ్ అలర్ట్, ఎల్ఎస్ అలర్ట్ అయితే ఏమీ లేవు. భారీ వర్షాలు పడకపోయినా.. మోస్తరు వర్షాలు అయితే పడతాయని.. కుండపోత వర్షాలు పడే అవకాశం లేదని స్పృష్టం చేసింది వాతావరణ శాఖ.

పేక్కకుల మధ్య ఉన్న చదువు
చెప్పిన టీచర్సు గుర్తుపట్టి... వెళ్లి
కాళు మొక్కిన రాజసాన్ నీవం

ఉ గ ర
ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా జైపూర్లో సన్మాన కార్యక్రమం
ప్రేక్షకుల మధ్య ఉన్న తన తీవ్రను గుర్తించిన సీఎం భజన్ లాల్ శర్మ



ప్రాదరూఢ్ పెన్ పవర్: నేడు ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా జైపూర్లో ఏర్పాటు చేసిన ఉపాధ్యాయుల సన్నాన కార్యక్రమంలో రాజసాన్ ముఖ్యమంత్రి భజన్ లాల్ శర్మ తన గురువు శంకర్ లాల్ శర్మ కాళ్నను తాకి భావేధ్వగానికి గురయ్యారు. జైపూర్లో సన్నాన కార్యక్రమం జరుగుతుండగా ప్రేక్షకుల మధ్య కూర్చున్న తన గురువును ముఖ్యమంత్రి గుర్తించారు. ఆయన స్వయంగా స్టేజ్ నుంచి కిందకు దిగి వచ్చి తన గురువు పాదాలను తాకారు. ఆ తర్వాత ఆయను స్టేజ్ పైకి తీసుకు వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ... మట్టిని పిసికి అందమైన విగ్రహాన్ని తయారు చేసే కుమ్మరుల పంటివారే ఉపాధ్యాయులు అన్నారు. వారి అంకితభావాన్ని కొలువేస్తాన్నారు. విద్యార్థుల విజయానికి అపార్పిశలు కృషి చేసేప్రాని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం తన చిన్ననాటి అనుభవాలను పంచుకున్నారు. ఆ రోజుల్లో పారశాలలో పిల్లలవాడిని చేర్చించిన రోజును ఎంతో పుభాదినంగా భావించేవారని, స్వాల్ఫో చేర్పించాక పెల్లిం పంచేవారని గుర్తు చేసుకున్నారు. తాను సుమార్లకు వెళ్లిన సమయంలో శంకర్ లాల్

టాప్ 10 నుండి జోట్.. భారీగా పడిపోయన బాబర్ రాయంక్



ప్రాంగం పెన్ పవర్: బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన టెస్ట్ సిరీస్ లో పేలవ ప్రదర్శనతో పాకిస్థాన్ స్టార్ బ్యాటర్ బాబర్ అజామ్ టెస్ట్ ర్యాంకింగ్ దిగజారింది. అతను మూడో స్థానం నుంచి ఏకంగా 9 స్థానాలు దిగజారి 12 వ స్థానంలో నిలిచాడు. టెస్ట్లో దారుణమైన బ్యాటింగ్ తో జట్టుకు భారంగా మారుతున్నాడు. సాంతగద్దపై ఫామ్ లో వస్తాడనుకుంటే పసికూన బంగ్లాదేశ్ పై అడలేక చతికిల చతికిల పడ్డడు.
 బంగ్లాదేశ్ తో సాంతగద్దపై జరిగిన రెండు టెస్ట్లు మ్యాచ్ ల సిరీస్ లో బాబర్ ప్లావ్ షోచేశాడు. తొలి టెస్ట్ మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో డకోట్ కాగా.. రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 22 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. రెండో టెస్ట్లో తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 31 పరుగులు చేసిన బాబర్. తాజాగా రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 11 పరుగులకే పరిమితమయ్యాడు. ఈ సిరీస్ లో అద్యాతంగా ఆడిన పాక్ వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ మహమ్మద్ రిజవాన్ టాప్ 10లో చోటు సంపాదించాడు.
 ఇంగ్లాండ్ స్టార్ బ్యాటర్ జో రూట్ 922 రేటింగ్ పాయింట్లతో టెస్ట్లో నెంబర్ వన్ స్థానంలోనే కొనసాగుతున్నాడు. న్యూజిలాండ్ మాజీ కెప్టెన్ కేన్ విలియమ్స్ నేరండో స్థానంలో నిలిచాడు. టీమిండియా తరపున ముగ్గురు ఆటగాళ్ల టాప్ 10 లో చోటు దక్కించుకున్నారు. రోహిత్ శర్మ యశ్శి జైశ్వాల్, విరాట్ కోహ్ల్ వరుసగా 6,7,8 స్థానాల్లో నిలిచారు. బోలింగ్ విషయానికి వస్తే టీమిండియా వెటర్ న్యూస్టర్ అశ్విన్ (870) తన అగ్ర స్థానాన్ని నిలబెట్టుకున్నాడు. బుప్రా (847) మూడో స్థానంలో.. జడేజా(788) ఏడో స్థానంలో ఉన్నారు. టీమ్స్ లో ఆప్ట్రీలియా (124) అగ్ర స్థానంలో.. ఇండియా(120) రెండో స్థానంలో ఉన్నాయి.

ప్రగత్య వింజెల్ కంటే తక్కువ కాదు



పంత్చ వ్యవక్ష..నేటి నుండి దుల్హివ్ ట్రోఫ్

ప్రాదురాబాదు పెన్ పండిత్ : బెంగళూరు : క్లావైపు విటెక్ కీపర్ రిషబ్ పంత్ టెస్ట్లోకి రి ఎంట్రీ. మరొవైపు స్టార్ ఫ్లైయర్లకు ప్రత్యామ్నాయలను సిద్ధం చేయడం.. ఈ దెండు అంశాల నేపథ్యంలో గురువారం నుంచి దులీవ్ ట్రోఫీ పోటీలు జరగనున్నాయి. తొలి రౌండ్లో టీమ్ %-% ఎల., బి (బంగళూరు). టీమ్ %-%ని, డి (అనంతపూర్) మధ్య మ్యాచ్లు జరగనున్నాయి 2022 డిసింబర్లో బంగాద్వేషై పంత్ చివరి టెస్ట్ మ్యాచ్ ఆడాడు. ఆ తర్వాత కార్ప్రొమాడంలో గాయపడి కోలుకున్నా కేవలం షార్ట్ ఫార్మాట్కే పరిమితమయ్యాడు. దీంతికి టీమిండియా టెస్ట్ సీజన్ మొదలుకానున్న నేపథ్యంలో విల్సనంత త్వరగా అతిన్ని రెడ్స్ ప్రైకట్కు అనుకూలంగా మార్చాలని సెల్కెషన్లు భావిస్తున్నారు. అభిముఖ్ ఈశ్వర్ రెన్ నేల్చుత్వంలోకి టీమ్ %-%చి తరఫున పంత్ బరిలోకి దిగునున్నాడు. ఇప్పటి వరకు షార్ట్ ఫార్మాట్లో అకట్టుకున్న పంత్ ఈ నాలుగు రోజుల మ్యాచ్లో కీపింగ్కో పాటు బ్యాటీంగ్ సవాలును ఎలా అధిగమిస్తాడో చూడాలి. విరాట్ కోహ్లీ, రోహిత్ శర్మ, బుమ్రా, సిరాజ్, పమ్మేలాంటి స్టార్లు ఫ్లైయర్లకు విక్రాంతి ఇప్పులంబే వాళ్ల స్థానాలను భర్తీ చేయబోయే కుక్రాళ్లకు ఈ టోర్మీల్కిలకం కానుంది. కాబట్టి శుభ్రమన్ గిల్, రాహుల్, ట్రైయస్ అయ్య్, సర్వరాజ్ ఖాన్ మిడిలార్డ్ ఫ్లైన్ల కోసం పోటీలో ఉండగా, ముక్కేత్తుకార్ దీవ్, అర్ధ్ దీవ్ సింగ్, అవేం ఖాన్ ఖలీల్, విద్యుత్ కావేరపు, విజయ్ కుమార్, హర్షిత్ రాణా వంటి వాళ్ల బోలర్ రేస్లో నిలిచారు సిస్టమ్లో అశ్వ్య్, జడేజా అందుబాటులో లేకపోయినా అక్షర్, కుల్ష్ ప్రీ, సుందర్, సాయి కిశోర్ వాళ్ల ప్రేస్స్ లను భర్తీ చేసేసుకు దెక్కా ఉన్నారు. కాబట్టి టెస్ట్ సీజన్ కోసం టీమిండియాను



చేసేందుకు దుల్పిల్ ప్రభోషిని కొలమానంగా తీసుకోవాలని సెల్పేకర్లు భావిస్తున్నారు. కాగా గాయాల కారణంగా సూర్యకుమార్, ఇష్వాన్ కిషన్, సర్జరీ నుంచి కేలుకుంటున్న ప్రసిద్ధ కృష్ణ తోలి రౌండ్ మాయ్వెకు దూరమయ్యారు.

సమీన్ లో ముచ్చివా, సబలెంక



ప్రాదురాబాద్ పెన్ పవర్: చెక్ రిపబ్లిక్ ప్లైయర్స్ కరోలినా ముచ్చోవా.. యూఎస్ ఓ పెనల్లో సెమీనెల్లో ప్రవేశించింది. బుధవారం జరిగిన విషేషస్తుల్లో అన్నసేడ్ ముచ్చోవా $6\%-1$, $6\%-4$ తో బిట్రిష్ హడాడ్ మయ్ (బ్రిటిష్)పై గలిచింది మంగళవారం అర్ధరాత్రి జరిగిన కొల్డ్స్ట్రోమాన్స్ లో రెండోస్సిడ్ అరీనా సబలెంక (బ్లారన్) $6\%-1$, $6\%-2$ తో క్రీన్స్ వెన్ జెంగ్ (షైనా)పై, ఎమ్ము నవార్తన (అమెరికా) $6\%-2$, $7\%-5$ తో హౌలా బడోస్ (స్పెయిన్)పై గలిచి సెమీనెల్లోకి ప్రవేశించారు. మెక్సికో రెండోస్సిడ్ టేలర్ ప్రిట్జ్ (అమెరికా) $7\%-6$ ($7/2$) $3\%-6$, $6\%-4$, $7\%-6$ ($7/3$)తో నాలుగోస్సించర్ అలెగ్జండర్ జ్యోరెవ్ (జర్జీస్)పై, క్రొన్విన్ తియాఫ్స్ (అమెరికా) $6\%-3$, $6\%-7$ ($5/7$), $6\%-3$, $4\%-1$ తో గ్రిగర్ దిమిత్రోవ్ (బ్లాగీరియా)పై నెగ్గారు. మిక్కుడ్ డాబుల్ సెమీనెల్లో రోహ్జున్ ఛోపస్సు (ఇండియా)% $\% 5$ తోలా సూట్టియాది (ఇండోనేషియా) $3\%-6$, $4\%-6$ తో టొస్పండ్ %-% యంగ్ (అమెరికా) చేతిల్ ఓడిపోయారు.

ବେଳ୍ପ ପେ ଜାନ୍ମି ଅଲା.. ଅଦିଲପେଣ୍ଠିଲା..

ప్రైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బాలీపుడ్ బ్యాటీ జాన్సీ కప్పార్.. త్వరలో టాలీపుడ్ లోకి ఎంత్రీ జిస్టున్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. స్టౌర్ హోల్ జానియర్ ఎస్టీఆర్ సరసన దేవర మూవీలో నటిస్టేంది అమ్మడు. పక్కా పట్లటటూరి అమ్మాయి తంగం పాత్రలో సందడి చేయనుంది. ఇప్పటి మూవీ నుంచి రిలీజ్ అయిన ఆమె పోష్టర్స్, చిందేసిన సాంగ్ బాగా ఆకట్టుకున్నాయి. తార్కం, జాన్సీ జోడీకి అప్పడే మంచి మార్కులు పడిపోయాయి. చుట్టుమల్లే సాంగ్ అయితే యూట్యూబ్ లో సంచలనాలు సృష్టిస్టోంది. అరోపణలు ఎమర్జున్న వారంతా గొట్టి! భారి వ్యూహాన్ తో దూసుకొతోంది. దీంతో జాన్సీ అందచందాలను తెగ పొగడేస్తున్నారు నినీ ప్రియులు. ఇంకా దేవర మూవీ సెట్టు పై ఉండగానే.. మరో స్టౌర్ హోల్ రామ్ చరణ్ మూవీలో జాన్సీ చాన్సీ డక్టించుకున్న విషయం తెలిసిందే.

ఉపైన ఫేమ్ బుబ్బిబాబు, చరణ్ కాంబోలో
రాసున్న మూవీలో హీరోయిన్ గా నటించసంది.
ఇప్పటికే ప్రాదరూబాద్ లో వూజా కార్యక్రమాలు
జరగ్గా.. త్వరలోనే ఘాటింగ్ స్టోర్ కానుంది. ఫస్ట్ షెడ్యూల్ లో జాన్స్
కూడా పాల్టోనుండని టాక్ నడుస్తోంది. %శాతీంశీ =మున్% -
కుమారుడు వచ్చిన ఆనందంలో స్టోర్ ఫ్లైయర్! దివంగత నటి శ్రీదేవి
కుమార్తెగా సినీ ఇండప్రైలోకి అడుగుపెట్టిన జాన్స్ కప్పార్.. ఏఫిన్సు
పాత్రలు పోహిస్తూ సినీ ప్రైవెక్టుల ర్చిభిన్ని ఆకర్షిస్తోంది. డెబు
ధడక్ మూవీతో మంచి సక్కెన్ అందుకున్న బ్యాటీ..
తర్వాత వరుస అవకాశాలు అందుకుంటోంది. అన్
నటించిన ఎక్కువ సినిమాలు ఓటీల్లోనే రిలీషన్
అయ్యాయి. టాలెంట్ తో పాటు
అందచందాలతో అందరినీ మెస్క్రైప్ట్
ఫేమ్ బుబ్బిబాబు, చరణ్ కాంబోలో

వేసుకునేందుకు గట్టి ప్రయత్నాలు చేస్తోంది జస్టీ కపూర్.
 %శాశ్వతం = ముని% - బాలీవుడ్ చిత్రాల్లో హిందూ వ్యతిరేకతక్క
 కారణం? అయితే కెరీర్ పరంగా ఎంత విభిగ్గా ఉన్నా. సోషల్
 మీడియాలో యమా యాక్టీవ్ గా ఉంటోంది అమ్మడు.
 ఎప్పుడికప్పుడు కొత్త పిక్క పేర్ చేస్తూ సందడి చేస్తుంటోంది. అట
 చీరల్లో. ఇటు మౌడ్రన్ డెట్ ఫిట్స్ లో అందాలు ఆరబోస్టుంటోంది.
 తన లక్ష్మీ తో కురకార్పును కవ్యస్తుంటోంది. నెట్టింట
 హీటు పుట్టించడంలో తనే రూటే సపరేట్ అన్నట్లు
 మెపిస్తుంటోంది. గ్లామర్ డోన్ పెంచేసి తగ్గేదేలే
 అన్నట్లు అలరిస్టుంటోంది. రీసెంట్ గా జాస్టీ
 చెందిన ఓ పిక్క. నెట్టింట తెగ చక్కర్లు
 కొడుతోంది. శాశ్వతింశీ = ముని% -
 'సరిపోదా శనివారం' కంటే 'అంటే..'
 గెస్టువు లాంచ్

అందులో జాన్సీ ఓ
రేంజ్ లో ఉంది. భ్లాక్ కలర్ షైనింగ్ డ్రెస్ వేసుకున్న
అమ్మడు. బెంగ్ పై అదిరిపోయే పోఱు ఇచ్చింది. హొయి
లీప్ చేసి తన లాప్ట్ తో ఫ్లాట్ చేసేసింది. తన
వయ్యారంతో మైడ్ భ్లాక్ చేసేసింది. ప్రస్తుతం ఈ పిక్
నెట్టింట డేరల్ గా మారగా.. నెటీజన్సు లైక్లు
వర్షం కురిపిస్తున్నారు. పిక్ అదుర్న్ అంటూ
కామెంట్లు పెడుతున్నారు. జాన్సీ.. అందానికి
పర్యాయపదమంటూ కొనియాడుతున్నారు.
గ్లూమరన్ కీస్ అంటూ ఆకాశానికట్టేస్తున్నారు.

రష్ట్ర నాతమ్
ఎరువు
రంగులో
అద్భుతంగా
ఉంది

