

సంపోదకీయం

అతిగా ఎన్ని డ్రింక్ తాగితే ఏమవుతుందో తెలుసో...

ఎన్ని డ్రింక్ అతిగా తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరమని వైద్యి నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. ప్రతి రోజుగా తాగడం వల్ల హైపర్బోన్ సమస్య కూడా రావొచ్చు. ఎందుకంటే ఎన్ని డ్రింక్లో కెఫీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది.

ಪ್ರಾಣಾಲತ್ವ ಚೆಲಗಾಟಂ.. ಭಾರತ ಜಟ್ಟು
ಮಾ ದೇಶಾನಿಕಿ ವದ್ದು: ಪಾಕ್ ಮಾಜಿ ಸ್ವಾನ್ವರ್



ప్రాంగణ పెన్ పవర్: ఛాంపియన్స్ ప్రోఫీల్స్ 2025 కోసం టీమిండియా పాకిస్తాన్ కు వెళ్లండా లేదా అనే విషయంలో సమైన్ కొన్సాగుతుంది. బిసీసీబీ భారత క్రికెట్ జట్టును పాక్ కు పంపించేందుకు అసక్తి చూపించడం లేదు. మరొపైపు పాకిస్తాన్ మా దేశంలోకి భారత్ రావాల్సింధేని గట్టిగా పట్టు పడుతుంది. ఈ విషయంలో పాకిస్తాన్ మాజీ స్థిర్సూర్ డానిష్ కనేరియా తమ దేశానికి భారత్ రావోద్దుని నంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కనేరియా ప్రాంగిం మోడల్కు మధ్యతు పలుకుతున్నాడు. పాకిస్తాన్లో ప్రస్తుత భద్రతా పరిస్థితుల దృష్ట్యా అన్ని ఆటగాళ్ళకు ముఖ్యంగా భారత ఆటగాళ్ళకు భద్రత కల్పించడం చాలా ముఖ్యమని కనేరియా అభిప్రాయపడ్డారు. ఆటగాళ్ళ భద్రతకు ఎల్లప్పుడూ మొదటి స్థానం ఇవ్వాలని ఆయన తెలిపాడు. ఛాంపియన్స్ ప్రోఫీల్స్ నిర్వహించడానికి పాకిస్తాన్కు మాలిక సదుపాయాలు ఉన్నప్పటికీ.. దేశంలో ప్రస్తుత వాతావరణం అన్ని జిల్లా భద్రతకు గ్యారంటీ లేదని ఆయన అన్నారు. భద్రత తర్వాతే గౌరవం రెండవ ప్రాంగ్స్ తని.. ప్రాంగిం మోడల్ లో ఈ టోర్సీ జరపడం ఉత్తమం అని నేను భావిస్తున్నాని కనేరియా ఇంటర్వ్యూ ర్యార్ చెప్పుకొచాడు. భారత్ పాకిస్తాన్ కు వెళ్లకపోతే ప్రాంగిం మోడల్ లో మ్యాచ్ లు జరుగుతాయి. దీని ప్రకారం భారత్ మ్యాచ్ లు శ్రీలంక లేదా దుబాయ్లో జరుగుతాయి. 2023 ఆసియా కవ్ టోర్సీ సమయంలోనూ ఇరు దేశాల క్రికెట్ బోర్డుల మధ్య ఇదే గౌడవ జరిగే ఈ టోర్సీనీ ప్రాంగిం మోడల్ లో నిర్వహించారు. ఇండియా, పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్ద్రితతలు, తీవ్రవాదం, కాశ్మీర్ అంతాల్లో వివాదం నడుస్తుంది.

ఈ క్రమంలోనే పాకిస్తాన్ వేదికగా జరిగే ఏ క్రికెట్ మ్యాచ్లోనూ పాల్గొనటం లేదు ఇండియా జిట్టు. 2023లో ఆసియా కవ్ ను సైతం బిహార్పురించింది టీమిండియా. ఇప్పుడు కూడా అలాంటి నిర్వయమే ఉంటుందని.. మార్పు ఉండకపోవచ్చని వార్తలు వస్తున్నాయి. పాక్ వేదికగా జరగునున్న ఈ మోగా ఈవెంట్ 2025 ఫిబ్రవరి 19 నుంచి మార్చి 9 వరకు జరగుంది. అభికారికి షెంచ్యాల్ ఇంకా ఖరారు చేయనప్పటికీ.. ప్రతిపాదిత షెంచ్యాల్ మాత్రం రిలీస్ చేశారు. దీని ప్రకారం గ్రావ్ ఏ లో పాకిస్తాన్, ఇండియా, బంగ్లాదేశ్, స్వాజిలాండ్.. గ్రావ్ బి లో ఇంగ్లాండ్, దక్కిణాఫ్రికా, ఆఫ్రీచిలియా, అఫ్ఘనిస్తాన్ ఈ మోగా టోర్సీ అడతాయి.

ఇంగ్లాండ్ నయా ఆర్ రోండర్: సెంచరీతో అట్టిన్నన్ విశ్వరూపం



ప్రాదుర్భావ పెన్ పవర్: ఇంగ్లాండ్ బోలర్ గా టెస్ట్ జట్టులోకి వచ్చి తొలి మ్యాచ్ లోనే గస్తు అట్టిస్పున్ సంచలన స్పైర్ తో అరంగేట్రాన్ని ఘనంగా చాటుకున్నాడు. వెస్టీండ్స్ తో జరిగిన మూడు మ్యాచ్ ల సిరీస్ లో 22 వికెట్లు పదగొట్టి షైయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్ అవార్డుల గెలుచుకున్నాడు. ఈ ప్రదర్శనకు గాను జూలై నెలలో ఇంగ్లాండ్ సీమర్ గున్ అట్టిస్పున్ షైయర్ ఆఫ్ ది మంత్ర అవార్డును గెలుచుకున్నాడు. అయితే ప్రస్తుతం జరుగుతున్న శ్రీలంక సిరీస్ లో అట్టిస్పున్ బ్యాటీంగ్ లో చెలరేగడం విశేషం. రెండ్ రోజు అటలో భాగంగా లార్డ్ వేదికగా జరుగుతున్న ఈ పెస్టులో అట్టిస్పున్ సెంచరీతో చెలరేగడం విశేషం. పుక్రవారం (ఆగస్టు 30) 103 బంతుల్లో సెంచరీ సాధించి.. 118 పరుగుల వద్ద డెటయ్యాడు. అతని ఇన్నింగ్స్ లో 14 ఫోర్సు, 4 సిక్సుర్సు ఉండడం విశేషం. అతని ట్రైక్ రేట్ 100 కి పైగా ఉండడం ఆశ్చర్యకలిగిస్తుంది. తొలి రోజు 74 పరుగులతో నాట్యాటీతో ఇన్నింగ్స్ కొనసాగించిన ఈ ఇంగ్లీష్ పేసర్ల బొండరీలతో హొర్టిస్టు కెరీర్ లో తొలి సెంచరీని పూర్తిచేసుకున్నాడు. అట్టిస్పున్ బ్యాటీంగ్ లో వీర విషారం చేయడంతో ఇంగ్లాండ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 427 పరుగులకు ఆలోటైంది. తొలి రోజు అటలో రూబ్ (143) సెంచరీ చేశాడు. లంక బోలర్లలో అనిత ఫెర్నాండోకు 5 వికెట్లు దక్కాయి. అనంతరం తొలి ఇన్నింగ్స్ ప్రొరంథించిన శ్రీలంక లంచ్ సమయానికి 2 వికెట్లు నష్టించినికి 32 పరుగులు చేసింది. ఓపెనరు మదుపొ (7), కరుణ రత్నీ (7) విపులుమయ్యారు.

కరేబియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ నుంచి తప్పకున్న సన్ రైజర్స్, సార్ ప్లేయర్

ప్రాదుర్బాహ్ పెన్ పవర్: దక్షిణాప్రికా వికెట్ కిపర్-బ్యాటుర్, నన్ రైజర్స్ విధ్వంసకర ఫ్లైయర్ పోల్విచ్ క్లాసన్ ప్రస్తుతం జరుగుతున్న కరీబియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ సీజన్ నుండి వైద్యలిగాడు. ఫ్యామిలీ ఎమర్జెన్సీ కారణంగా అతను ఈ నిర్దయం తీసుకున్నట్టు తెలిపాడు. క్లాసన్ కరీబియన్ లీగ్ లో సెయింట్ లూసియా కింగ్స్ తరవున ఆడాల్స్ ఉంది. ఈ జట్టుకు ఫాఫ్ దు ప్లేసిన్ కెళ్లేసీ చేసున్నాడు. క్లాసన్ దూరం కావడంతో అతని స్థానంలో న్యూజిలాండ్ టొప్-ఆర్డర్ బ్యాటుర్ బీమ్ సీఫెర్ ను జట్టులోకి తీసుకున్నారు. సీఫెర్ కు కరీబియన్ లీగ్ లో ఆడిన అనుభవం ఉంది. 2020 లో అతను ఆడిన ట్రైనింగ్స్ నైట్ రైషర్స్ టైలీర్ గలుచుకుంది. 2020-2022 మధ్య 33 మ్యాచ్ ల్లో ఆడిన ఈ కివీస్ బ్యాటుర్ 531 పరుగులు చేశాడు. ఇక క్లాసన్ విషయానికి వస్తే ఒకవ్యూహ ఈ లీగ్ లో గయానా అమెజాన్ వారియర్స్కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. అయితే ప్రస్తుత సీజన్ లో సెయింట్ లూసియా కింగ్స్ జట్టులోకి వచ్చాడు. రెండేళ్లుగా క్లాసన్ అయ్యతమైన ఫామ్ లో ఉన్నాడు. 2024 షాఫీవెల్ సీజన్ లో ఇతని విధ్వంసం ఏ రేంజ్ లో కొనసాగిందో అందరికీ తెలిసిందే.



మాయిచ్ లను కోల్పోనున్నారు.
సెయింట్ లూసియా కింగ్ స్టేట్:
 పాఫ్ దు షైసిన్ (కెప్పెన్), అల్జారీ జోసెఫ్, జాన్సన్ చార్లెస్, రోస్ట్రన్ చేస్, నూర్ అహ్మద్, దేవిడ్ వైన్, భానుకా రాజవంక్, మాథ్యూ ఫోర్డ్, ఆరోన్ జోన్స్, ఖరీ పియర్, ఖరీ కాంపబెల్, జోహన్ జరమియా, ప్ర్రొక్ డెసార్ట్, మిక్కెల్ గోవియా, క్లార్స్ అకీమ్ అగస్ట్, టిమ్ సీపెర్

శామూ సిక్కిందర్ సూహర్ హట్ట పో ఇది!

బాలీవుడ్ బూయటీ షామా
 సికిందర్ ఇన్ స్టో
 యూక్షివిటీ గురించి
 చెప్పాలిన పనిలేదు. నటి
 కన్నా.. హాట్ గాళ్ల గా
 నెట్లింట ఓ సంచలనం.
 నిరంతరం సూపర్ హాట్
 ఫోటోలతో యువతలో హాట్
 టుపిక్ అవ్వడం అమృది
 ప్రత్యేకత. ఈ
 విషయంలో మిగతా
 భామలందరి కంటే
 షామా సమ్ థింగ్
 స్టోషల్ గా
 హైట్రోట్
 అపుతుం ది.
 డిజ్సన్
 ఎంపికల్లో
 తనధైన

పట్ట అప్పిరి యన్న తో గిలిగింతలు
పెడుతుంది. .ప్రంట్ టూ బ్యాక్ అంటూ
తనలో బ్యాటీని మరోసారి ప్రోలైట్
చేసింది. క్లోజప్ షాట్ లో ప్రంట్ నుంచి
లాంగ్ షాట్ లో బ్యాక్ నుంచి తనదైన
మార్క్ అప్పిరియన్ తో చూపరులను

ఆకట్టుకుంటుంది. మరోసారి కీవేజ్ పోతే కుర్రాగ్గె వ్యాదయాల్ని ఖాద్యం చేస్తుంది. %శూలీంశీ = మున% -

భర్తను 'రాక్సెర్'గా చూడాలనుకుందట అమృది
మ్యాకప్.. హాయిర్ షైల్ ప్రతీది శామాలో బ్యాటీని హైలైట్
చేస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటో నెట్వీంటు వైరల్ గా
మారింది. శామా బ్యాటీపై ఇంట్రిస్టింగ్ కామెంట్స్

ఎన్నో.. శామా అందాన్ని వర్షించడానికి
మాటల్లేవు... మాట్లాడుకోవడాల్లేవు అంటూ ఓ
యుషాజర్ పోస్ట్ చేసాడు. సింటీ వండర్ పుల్
అంటూ మరొకరు. ఇక పొమా కెరీర్ సంగతి
చూస్తే ప్రేమ అగాన్ సినిమాతో బాలీవుడ్ లో
ఎంతీ ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత మన్ ది డెడ్డి
పార్ట్ .. లాంటి సినిమాల్దో నటించింది.
బ్యాటీ చివరిసారిగా నటించిన బైపాన్ రోడ్
రిలీజ్ అయి మూడేళ్లు అవుతుంది. ఆప్పటి
వుంచి కొత్త అనుకూల్చేవి ఐంరుకోలేదు



ಅರಿಯಾನಾ
ಯೆಕ್ಕು
ಅಂದಮೈನ
ರೆಡ್ ಡ್ರೆಸ್
ಇನ್ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್
ಲೋ
ಆಕರ್ಷಣೀಯಂ
ಗಾ ಉಂಬಿ