

సంపాదకీయం

కొవ్వ కాలేయంతో బాధపడుతున్నారా?.. ఈ ఆహారంతో మంచి ఫలితాలు

నిత్యం ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో మన జీవన శైలిలో మార్పులు, అంతర్గత ఆరోగ్య సమస్యల కారణంగా చాలా మందిలో కొవ్వ కాలేయం సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే తీసుకునే కొన్ని ఆహార పదార్థాలతో కొవ్వ కాలేయం సమస్యను కొంతవరకు తగ్గించుకోవచ్చుంటున్నారు ఆహార నిపుణులు. కొవ్వ కాలేయం తగ్గించేందుకు సాయపడే కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాల గురించి మనం తెలుసుకుందాం..

ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్..
ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్.. ఇవి ఎక్కువగా చేపల్లో ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కాలేయం కొవ్వ, వాపును తగ్గించడంలో ఎంతో సాయపడతాయి. కాబట్టి కొవ్వ కాలేయం ఉన్నవారు క్రమతప్పకుండా వారి ఆహారంలో చేపలు తీసుకుంటే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి.

గింజలు
ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో నిండిన గింజలు కాలేయం పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. కాలేయం వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

అవకాడోలు..
అవకాడోలు చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడం , కాలేయం కొవ్వను తగ్గించడం ద్వారా కాలేయం ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. కాబట్టి అవకాడోలను రోజు వారి ఆహారంలో చేర్చుకుంటే కాలేయం కొవ్వను తగ్గించుకోవచ్చు.

గ్రీన్ టీ..
గ్రీన్ టీలో కాటెచిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కాలేయం కొవ్వ, వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. గ్రీన్ టీని రోజుకు ఒకసారి తీసుకోవడం ద్వారా మంచి ఫలితాలుంటాయంటున్నారు నిపుణులు.

అలివ్ ఆయిల్..
అలివ్ ఆయిల్ వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలా ఉన్నాయి. ఇందులో మోనో అన్ శాచురేటెడ్ కొవ్వలు అధికంగా ఉండటం వల్ల ఇది కాలేయం ఎంజైమ్ స్థాయిలను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో కాలేయం లో కొవ్వ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

వెల్లుల్లి..
వెల్లుల్లి లో అల్లిసిన్ , సెలీనియం వంటి ఆర్గానోసల్ఫర్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి కాలేయాన్ని శుభ్రపరుస్తాయి. కొవ్వ పేరుకుపోవడాన్ని తగ్గిస్తాయి..
పైన తెలిపిన ఆహార పదార్థాలను రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా కాలేయం కొవ్వను తగ్గించుకోవడంతో ఆరోగ్యంగా ఉండొచ్చుంటున్నారు ఆహార నిపుణులు.

కన్నతల్లిని తలపించేలా తెలంగాణ తల్లి

- మొదటి పేజీ తరువాయి
లోనికి రానివ్వలేదని.. అన్నీ మేమే అన్నట్లు గత పాలకులు వ్యవహరించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కనీసం సెక్రటేరియట్ లోకి సామాన్యులను రానివ్వలేదని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే ప్రగతి భవన్ ను ప్రజాభవన్ గా మార్చి సామాన్యులకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చామన్నారు.

కోటి రూపాయలు వెచ్చిస్తే తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం ఏర్పాటు చేయొచ్చని.. కానీ గత బీఆర్ఎస్ పాలకులకు తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం ఏర్పాటు చేసేందుకు మనసు రాలేదని నిప్పులు చెరిగారు. దేశం కోసం ప్రాణాల్పరిచిన రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహం సెక్రటేరియట్ ముందు ఏర్పాటు చేస్తుంటే.. దానిని కూడా వివాదం చేస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ నేతలపై సీరియస్ అయ్యారు. జూన్ 2వ తేదీన తెలంగాణ

తల్లి విగ్రహం ఏర్పాటు చేయాలని భావించామని.. కానీ విగ్రహం కొన్ని మార్పులు చేయాల్సి ఉండటంతో డిసెంబర్ 9వ తేదీన తెలంగాణ తల్లి సూతన విగ్రహాన్ని అవిష్కరిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్న కేటీఆర్ కు రాఖీ కట్టిన ఎమ్మెల్యే కవిత..

- మొదటి పేజీ తరువాయి
రాఖీ కట్టలేకపోయాడు. దీంతో ఇవాళ కట్టారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలను బీఆర్ఎస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకుంది. చెల్లి రాఖీ కట్టడంపై కేటీఆర్ కూడా స్పందించారు. “రాఖీ ఫీలింగ్ తీరిపోయింది” అని ఫేస్ బుక్ లో రాసుకొచ్చారు. కవిత ఇంటికి విచ్చేసిన సందర్భంగా ఇంట్లో నెలకొన్న భావోద్వేగ వాతావరణానికి సంబంధించిన వీడియోను ఆయన షేర్ చేశారు. కాగా, రాఖీ పండుగ రోజున కేటీఆర్ సోషల్ మీడియా భావోద్వేగ పోస్ట్ పెట్టిన విషయం తెలిసిందే. అప్పుడు కవిత జైలులో ఉండడంతో ఆమె గతంలో రాఖీ కట్టిన ఫోటోను షేర్ చేశారు. “ఇవాళ నువ్వు రాఖీ కట్టలేకపోయినా నీకు అన్నగా ఎప్పుడీ అండగా ఉంటాను” అంటూ ఆయన ఎమోషనల్ అయ్యారు. ఇవాళ కవిత రాఖీ కట్టడంతో ఆయన సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

ఆత్మీయ స్వాగతం..
నివాసానికి చేరుకున్న ఎమ్మెల్యే కవితకు పూలస్వాగతం లభించింది. కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు అందరూ ఆత్మీయ స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా కవితను అలింగనం చేసుకొని తల్లి శోభ కన్నీటివర్షం తమయ్యారు. ఎమ్మెల్యే కవిత కూడా విలపించారు. ఇతర కుటుంబ సభ్యులు వారిని ఓదార్చారు.
నిజం నిలకడ మీద తెలుస్తుంది: కవిత
అవవాదులన్నింటి నుంచి కడిగిన ముత్యంలా బయటకు వస్తానంటూ ఎమ్మెల్యే కవిత ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఇంటికి చేరుకున్న సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడారు. నిజం నిలకడ మీద తెలుస్తుందని, ఆ రోజు కోసం పోరాటం చేస్తూనే ఉంటానని ఆమె అన్నారు. ధర్మం గెలుస్తుందని, కేటీఆర్ నాయకత్వంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరిగే పోరాటాల్లో పాల్గొంటానని ఆమె వెల్లడించారు.

కూల్చకుండా స్టే ఇవ్వండి..

- మొదటి పేజీ తరువాయి
త్వరలోనే విచారణ జరపనుంది.
15 రోజుల్లో వివరణ ఇవ్వాల్సి
కాగా బీఆర్ఎస్ మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి అబ్దుడు, ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డికి చెందిన కాలేజీలకు హైద్రా నోటీసులు పంపింది. దుండిగల్లోని ఎంఎల్ఆర్ బడి, ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఏరోనాటికల్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలను అక్రమంగా నిర్మించారని నోటీసుల్లో

పేర్కొంది. వీటిని చిన్న దామర చెరువు ఎఫ్డీఎల్, బఫర్ జోన్ పరిధిలో కట్టారని వివరించింది.
15 రోజుల్లో వివరణ ఇవ్వాలని నోటీసుల్లో పేర్కొంది. కాలేజీలకు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలు చూసుకోవాలని తెలిపింది. దీంతో ఎక్కడ కూల్చేస్తారనే భయంతో MLRIT సంస్థల అధినేత హైకోర్టును ఆశ్రయించారు.

తెలంగాణ బాగుండాలని రాజన్నను వేడుకున్నా

- మొదటి పేజీ తరువాయి
కార్మిక మాసంలో నిత్యాన్నదానం చేయాలని ఆలోచన చేస్తామని.. తిరుమల లాగా శాశ్వత అన్నదానం ఏర్పాటు కోసం ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. సీఎంపి చిరకాల జ్ఞాపకం కోసం నేను, ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ తో కలిసి శాశ్వత

అన్నదానం ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. కోడెల రక్షణపై సీఎం ఆదేశాలతో గోశాల ఆధునికీకరణ చేస్తున్నామని.. భక్తుల సౌకర్యాల కోసం వసతి గదుల నిర్మాణం చేస్తామని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ మంచి వర్షాలతో బాగుండాలని రాజన్నను వేడుకున్నానని అన్నారు.

10 రాష్ట్రాల్లో 12 స్టార్ట్ సిటీలు.. తెలుగు రాష్ట్రాలకు 3 ప్రాజెక్టులు

పెన్ పవర్ డెస్క్: పర్యావరణ వ్యవస్థలో కేంద్రం మరో ముందడుగు..దేశవ్యాప్తంగా 12 పారిశ్రామిక స్మార్ట్ సిటీలకు కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. ఈ పారిశ్రామిక స్మార్ట్ సిటీలను నేషనల్ ఇండ స్ట్రీ యల్ కారిడార్ డెవలప్ మెంట్ ప్రోగ్రామ్ కింద నిర్మిస్తోంది. దేశవ్యాప్తంగా 10 రాష్ట్రాల్లో ఈ స్మార్ట్ సిటీలను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. 6 ప్రధాన కారిడార్ లతో పాటు వ్యూహాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టుల కోసం ప్రభుత్వం రూ. 28వేల 602 కోట్లు ఖర్చు చేస్తుందని కేంద్ర మంత్రి ఆశ్వినీ వైష్ణవ్ తెలిపారు. నేషనల్ ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ డెవలప్ మెంట్ ప్రోగ్రం కింద 12 స్మార్ట్ సిటీలకు

కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపిందన్నారు. ఇండస్ట్రియల్ స్మార్ట్ సిటీలు ఉత్పాదక లోని ఖర్చు, పంజాబ్ లోని రాజ్ గురా పాటియాలా, మహారాష్ట్రలోని డిఫ్, కేరళలోని పాలక్కాడ్ , యూపీలో అగ్రా, ప్రయాగ్ రాజ్, బీహార్ లోని గయా, తెలంగాణలో జుమ్మాబాద్, ఏపీలోని ఓర్వకల్, కొప్పర్, రాజస్థాన్ లోని జోధ్ పూర్ పాటిల్ నిర్మించనున్నారు. ఈ పారిశ్రామిక హబ్ లలో రూ.1.5లక్షల కోట్ల పెట్టుబడి సామర్థ్యం, ప్రభుత్వంగా 10 లక్షల మందికి, పరోక్షంగా 30 లక్షల మందికి ఉపాధి అవకాశాలు పొందనున్నట్లు కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ చెప్పారు.

డీఎంకే ఎంపీకి రూ. 908 కోట్ల భారీ జరిమానా!

- మొదటి పేజీ తరువాయి
ఉల్లంఘన కేసులో ఈ భారీ జరిమానా విధించినట్లు ఈడీ సృష్టం చేసింది. ఈ నెల 26వ తేదీన వచ్చిన తీర్పుకు లోబడి ఈ చర్యలకు ఉపక్రమించింది. ఇక ఫెమా చట్టంలోని 37వ సెక్షన్ ప్రకారం 2020 సెప్టెంబర్ లో జప్తు చేసిన రూ. 89.19 కోట్ల మొత్తాన్ని

స్వాధీనం చేసుకోవడానికి ఆదేశాలు ఉన్నాయని, ఈ మొత్తాన్ని కూడా జరిమానాలో కలిపినట్లు ఈడీ పేర్కొంది. ఇదిలాఉంటే.. ప్యూవార్ వెత్త అయిన జగత్త్రక్షకన్ ప్రస్తుతం అరక్విణం పార్లమెంట్ స్థానం నుంచి లోక్ సభ సభ్యుడిగా కొనసాగుతున్నారు.

కవిత బెయిల్ కు బిజెపీ మద్దతు
- మొదటి పేజీ తరువాయి
కవితకు బెయిల్ వచ్చి ఉండొచ్చన్నారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. బీఆర్ఎస్, బిజెపీ పార్టీలు ఒక్కటే అని.. లోపాయికారీ ఒప్పందం కింద పని చేస్తున్నారని.. అందులో భాగంగానే కవితకు బెయిల్ వచ్చే విధంగా బిజెపీ మద్దతు ఇచ్చి ఉండొచ్చన్నారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.

కొప్పర్తి, ఓర్వకల్లులో భారీ పారిశ్రామిక హబ్ లు వస్తున్నాయి

- మొదటి పేజీ తరువాయి
రూ.12 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు వస్తాయని, దీని ద్వారా 45 వేల మందికి ఉపాధి కలుగుతుందని అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. ఇక, కొప్పర్తి పారిశ్రామిక హబ్ ను 2,596 ఎకరాల్లో ఏర్పాటు చేయనున్నారని తెలిపారు. దీని కోసం రూ.2,137 కోట్ల వ్యయం చేయనున్నారని పేర్కొన్నారు. కొప్పర్తి పారిశ్రామిక హబ్ ద్వారా 54 వేల మందికి ఉపాధి కలుగుతుందని చెప్పారు.

విషజ్వరాలు వణికిస్తుంటే కూటమి సర్కారుకి సూది గుచ్చినట్లయినా లేదు రాష్ట్రం జ్వరాండ్రప్రదేశ్ గా మారిందన్న ఏపీ పీసీసీ అధ్యక్షురాలు

సమర్థవంతమైన పర్యవేక్షణ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్
పరిస్థితి అదుపులోకి వచ్చే వరకు ముఖ్యమంత్రి నేరుగా పర్యవేక్షించాలని సూచించిన షర్మిల



డెంగ్యూ, మలేరియా, బికెన్ గునాతో రాష్ట్రం జ్వరాండ్రప్రదేశ్ గా మారిందని, అయినా వైద్యారోగ్య శాఖ ఇంకా నిద్ర మత్తు వీడలేదని మండిపడ్డారు. పల్లెలు మంచం పట్టాయని, బాధితులతో ఆసుపత్రులు నిండిపోయాయని చెప్పారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో ఒకే మంచంపై ఇద్దరు, ముగ్గురు రోగులకు చికిత్స అందిస్తున్న దీనినీ తిడుతున్నారు. ఓపీ ఫుల్.. వైద్యం నిల్ అన్నట్లుగా రాష్ట్రంలో సర్కారు వైద్యం పరిస్థితి ఉందని వ్యాఖ్యానించారు ఏ గ్రామం చూసినా, ఏ వార్డు చూసినా జ్వరాలతో జనాలు మంచం పట్టిన దృశ్యాలు కనిపిస్తున్నాయని వైఎస్ షర్మిల పేర్కొన్నారు.
“రోజురోజుకీ పరిస్థితి విషమిస్తుంటే కమిటీల పేరుతో ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి కాలయాపన చేస్తున్నారు తప్పిస్తే నియంత్రణకు చర్యలు మాత్రం లేవు. గత సర్కారును తిడుతూ ఐదేళ్లు కాలయాపన చేసినారా? వర్షాకాలం కాబట్టి జ్వర తీవ్రత ఉంటుంది. అటు పారిశుద్ధ్యం, ఇటు ఆసుపత్రుల్లో నడుపేయాల్సిన చూసుకోవాలని ప్రత్యేకంగా చెప్పాలా?” అని ఆమె ప్రశ్నించారు.

ముఖ్యమంత్రి నేరుగా పర్యవేక్షించాలి
అన్ని శాఖలతో కూడిన సమర్థవంతమైన పర్యవేక్షణ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని, పరిస్థితి అదుపులోకి వచ్చే వరకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నేరుగా పర్యవేక్షించాలని ప్రభుత్వానికి వైఎస్ షర్మిల సూచించారు. జ్వరాల పీడ నుంచి రాష్ట్ర ప్రజలను రక్షించాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ వక్తాన డిమాండ్ చేస్తున్నామని అన్నారు. “మన్యంలో ఇంటికొకరు మంచాన పడితే.. జ్వరాలను అరికట్టడంపై ఇంతవరకు కార్యచరణ లేకపోవడం ఈ ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి నిదర్శనం. రాష్ట్రంలో హెల్త్ ఎమర్జెన్సీ తలపిస్తుంది. విష జ్వరాల కాలుష్య ప్రజలు బలి కాకుండా కాపాడి ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించాలి. తక్షణం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించి మందుల కొరత లేకుండా చూడాలి. గ్రామీణ, పట్టణ, ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో డోమల నివారణ చర్యలు వెంటనే చేపట్టాలి” అని షర్మిల డిమాండ్ చేశారు.

66 ఫీట్లు ఫిరంగి నాలా కబ్జా..జన్యాడ ఫామ్ హౌస్ సర్వేలో సంచలనం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: జన్యాడ ఫామ్ హౌస్ దగ్గర మరోసారి సర్వే చేస్తున్నారు రెవెన్యూ ఇంజనీర్స్ అధికారులు. అరుగురు అధికారులు బృందం సర్వే చేస్తుంది. రంగారెడ్డి జిల్లా శంకరపల్లి మండలంలోని ఫిరంగి నాలాను భారీ బందోబస్తు మధ్య సర్వే చేస్తున్నారు. శంకర పల్లి మండలం బుల్డోజర్ గ్రామం నుంచి మొదలైన ఈ ఫిరంగి నాలా జన్యాడ గ్రామ రెవెన్యూలోని కేటీఆర్ ఫామ్ హౌస్ ముందు నుంచి వెళ్తుంది. ఈ ఫిరంగి నాలా పరిధిలోనే కేటీఆర్ ఫామ్ హౌస్ ఉన్నట్లు ఆరోపణలు రావడంతో ఈ సర్వే ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. ఈ నాలా సుమారు 66 ఫీట్లు ఉండేదని స్థానిక రైతులు చెబుతున్నారు. ఇది ఎంత వరకు కబ్జాకు గురైంది? బఫర్ జోన్ ఎంత వరకు ఉందనే సమాచారాన్ని సేకరిస్తున్నారు అధికారులు.ఇటీవలే ఇరిగేషన్, రెవెన్యూ అధికారులు జన్యాడ ఫామ్ హౌస్ ను పరిశీలించి కొంతలు తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే జన్యాడ ఫామ్ హౌస్ ను కూల్చివేయటా హైకోర్టుకు వెళ్లారు బీఆర్ఎస్ నేత, కేటీఆర్ సన్నిహితుడు ప్రదీప్ రెడ్డి. ఇతే సీట్లో చెరువుల కబ్జా, ప్రభుత్వ భూముల అక్రమణలపై రూల్స్ ప్రకారమే వెళ్లాలని ప్రభుత్వానికి సూచించింది హైకోర్టు.రంగారెడ్డి జిల్లా శంకరపల్లి మండలం జన్యాడ గ్రామం సర్వే సంఖ్య 311 (311/7)లో 1,210 చదరపు గజాల్లోని 3,894 చదరపు అడుగులతో నిర్మించిన ఫామ్ హౌస్ ఏఫ్ టీఎల్, బఫర్ జోన్ లో నిర్మించారని గత కొన్ని రోజులుగా ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. అయితే ఈ ఫామ్ హౌస్ తనది కాదన్నారు. తన ఫ్రెండ్ ఫామ్ హౌజ్ ను లీజుకు తీసుకున్నానని చెప్పారు.



ఇలాంటి ఊసరవెల్లి నేతలను పార్టీలోకి తీసుకోవద్దు... టీడీపీ హైకమాండ్ కు గౌతు శిరీష విజ్ఞప్తి

వైసీపీకి, ఎమ్మెల్యే పదవికి పోతుల సునీత రాజీనామా ఏ పార్టీలో చేరేదో త్వరలో ప్రకటిస్తానని వెల్లడి ఈ నేపథ్యంలో, చర్యనీయాంశంగా మారిన గౌతు శిరీష టీడీపీ సభ్యత్వానికి, ఎమ్మెల్యే పదవికి పోతుల సునీత రాజీనామా చేయడం తెలిసిందే. పోతుల సునీత ఏ పార్టీలో చేరేది ఇంకా ప్రకటించలేదు. ఈ నేపథ్యంలో, టీడీపీ ఎమ్మెల్యే గౌతు శిరీష చేసిన ట్వీట్ తీవ్ర చర్యనీయాంశంగా మారింది. "టీడీపీ పార్టీ పెద్దలకు మనవి. దయచేసి ఇలాంటి ఊసరవెల్లి నాయకులను మన పార్టీలోకి తీసుకోవద్దు. అధికారం కోసం వచ్చే ఇలాంటి వాళ్లని పార్టీలోకి తీసుకుంటే, అధికారం లేనప్పుడు మన పార్టీ కోసం నిజాయితీగా పోరాడిన వాళ్లను అవమానించినట్లే" అంటూ గౌతు శిరీష ట్వీట్ చేశారు. పోతుల సునీత రాజీనామా వార్త క్లిప్పింగ్ ను కూడా శిరీష పంపిస్తున్నారు.



ధీల్లీ నుంచి హైదరాబాద్ చేరుకున్న కవిత... ఘనస్వాగతం పలికిన బీఆర్ఎస్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ధీల్లీ లిక్కర్ స్కాం కేసులో ఔయల్ పై విడుదలైన బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవితకు ధీల్లీ నుంచి హైదరాబాద్ చేరుకున్నారు. ప్రత్యేక విమానంలో శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్టుకు వచ్చిన ఆమెకు బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు ఘనస్వాగతం పలికాయి. కవిత వెంట ఆమె భర్త అనిల్, సోదరుడు కేటీఆర్, హరీశ్ రావు, జోగినపల్లి సంతోష్ కుమార్, ఇతర కుటుంబ సభ్యులు, పార్టీ నేతలు ఉన్నారు. కవిత ఎంతో ఉత్సాహంగా ఎయిర్ పోర్టు నుంచి వెలుపలికి వచ్చారు. దాదాపు ఐదున్నర నెలల తర్వాత కవిత హైదరాబాద్ లో అడుగుపెట్టడంతో గులాబీ శ్రేణుల్లో ఉత్సాహం ఉప్పొంగుతోంది. కాగా, కవిత హైదరాబాద్ నుంచి కేటీఆర్ ఫామ్ హౌస్ కు వెళతారని తెలుస్తోంది.



కోల్ కతా హత్యాచార ఘటన... నిందితుడి తరపున వాదిస్తోంది ఎవరో తెలుసా?

- దేశవ్యాప్తంగా కలకలం సృష్టించిన కోల్ కతా హత్యాచార ఘటన
- ప్రస్తుతం ఈ ఘటనపై సీబీఐ అధ్యక్షులలో దర్యాప్తు
- నిందితుడు సంజయ్ రాయ్ తరపున వాదించేందుకు ముందుకు రాని లాయర్లు
- కేసులో పారదర్శకత కోసం లీగల్ ఎయిడ్ కు కోర్టు సిఫార్సు
- దాంతో నిందితుడి తరపున వాదించే బాధ్యతలు కవితా సర్కార్ కు అప్పగించ



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కోల్ కతా జూనియర్ నైరురాలిపై హత్యాచార ఘటన యావత్ దేశాన్ని కలిపివేసింది. దీంతో బాధితురాలికి మద్దతుగా దేశవ్యాప్తంగా నిరసనలు వెల్లువెత్తాయి. ప్రస్తుతం ఈ ఘటనపై సీబీఐ అధ్యక్షులలో దర్యాప్తు కోసం సాగుతోంది. అయితే, నిందితుడు సంజయ్ రాయ్ తరపున న్యాయస్థానంలో వాదనలు వినిపించేందుకు ఏ న్యాయవాది ముందుకు రాలేదు. కానీ పారదర్శక విచారణ కోసం నిందితుడి వాదనలు వినడం కూడా కేసులో ముఖ్యమని భావించిన కోర్టు లీగల్ ఎయిడ్ కు సిఫార్సు చేసింది. ఇందులో భాగంగా నిందితుడు తరపున వాదించే బాధ్యతలను కోల్ కతాకు చెందిన మహిళా న్యాయవాది కవితా సర్కార్ కు అప్పగించడం జరిగింది. దీంతో ఆమె పేరు ఇప్పుడు ఒక్కసారిగా వార్తల్లో మార్మోగిపోతోంది.

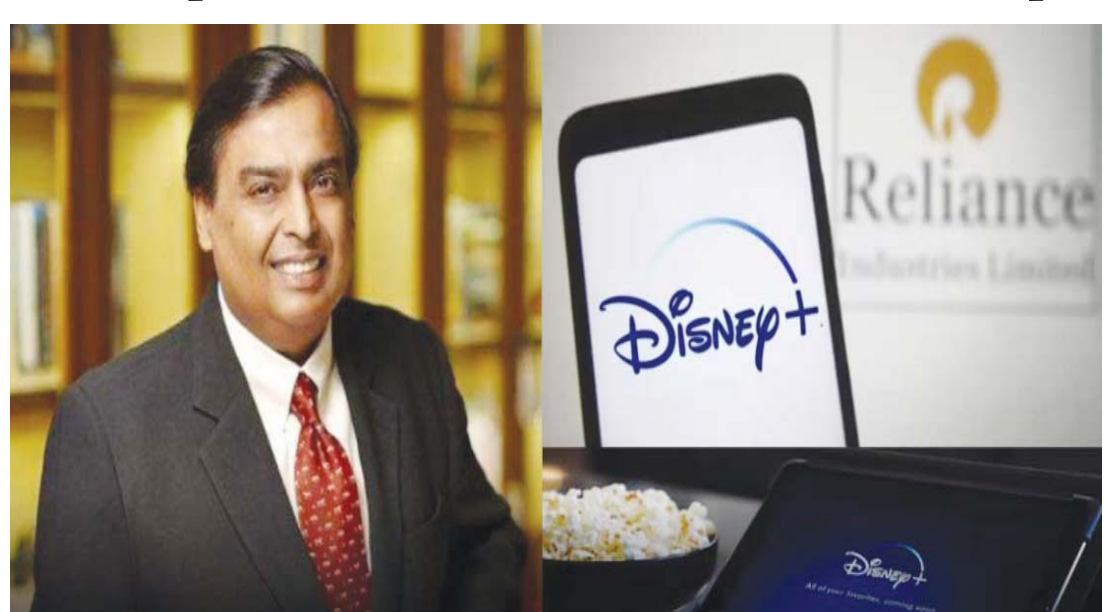
సీసీ కెమెరాలో దెయ్యం కనిపించింది.. ఊరంతా ఒకటే భయం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సీసీ కెమెరాలో దెయ్యం కనిపించిందంటే.. అది కూడా నల్లగా.. సినీమాలో చూపించినట్లు కనిపించిందంటే.. ఈ మాత్రం చాలా పల్లెల్లో భయం పుట్టించటానికి.. ఇప్పుడు ఇలాంటి ఘటన ఖమ్మం జిల్లా వైఎస్ఆర్ నగర్ లో వాల్ వల్ చేస్తుంది. కాలనీలోని ఓ ఇంట్లో ఏర్పాటు చేసిన సీసీ కెమెరాలో దెయ్యం కనిపించిందంటే మొదలైన ప్రచారం.. కాలనీ మొత్తాన్ని భయంలోకి వెళ్లింది. సీసీ కెమెరాలో రికార్డుయిన నడరు దెయ్యం వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంటే ఊరు మొత్తం దెయ్యం భయంతో వణికిపోతోంది.

దెయ్యం భయం ఏంటని కొందరు నెటిజన్స్ కామెంట్ చేస్తున్నారు. అసలు అది దెయ్యమే కాదని, మనిషి నీడలా ఉందని, లైటింగ్ లో అలా వింత ఆకారంలా కనిపించి ఉంటుందని ఇంకొంతమంది నెటిజన్స్ కామెంట్ చేస్తున్నారు. %శాశ్రీంకి షాం% :- యూట్యూబ్ వీడియోలు, రీల్స్ చేస్తే రూ. 8 లక్షలు.. ఎక్కడంటే ? ఏది ఏమైనా ఒక చిన్న వీడియో ఊరు మొత్తాన్ని దెయ్యం భయంతో వణికించేసింది చెప్పాలి. అరవేతిలో ప్రపంచాన్ని చూడగలుగుతున్నారేమోనో కూడా మనిషిని దెయ్యం భయం వీడకపోవటం ఒకటే హాస్యాస్పదమని చెప్పాలి. ఇంకా నయం ఇవ్వలే ఎక్కడో లైటింగ్ కి ఏర్పడ్డ నీడను ఏలియన్ అంటూ ప్రచారం చేసినట్లు ఈ వీడియోను కూడా ఏలియన్ అని ప్రచారం చేయలేదు.

రూ. 70వేల కోట్ల విలువ.. రిలయన్స్-డిస్నీ విలీనానికి గ్రీన్ సిగ్నల్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారత దిగ్గజ పారిశ్రామిక వేత్త ముకేశ్ అంబానీకి చెందిన రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, వాల్ట్ డిస్నీ వ్యాపార విలీనానికి కాంపిటీషన్ కమిషన్ ఆఫ్ ఇండియా ఆమోదం తెలిపింది. విలీనానికి సంబంధించి ఈ ఇరు కంపెనీలు ఆరు నెలల క్రితమే ప్రకటన చేయగా.. తాజాగా సీసీఐ ఆమోదం ముద్ర వేసింది. రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్, వయాకామ్ 18 ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, డిజిటల్ 18 మీడియా లిమిటెడ్, స్టార్ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, స్టార్ టెలివిజన్ ప్రొడక్షన్స్ లిమిటెడ్లతో కూడిన ప్రతిపాదిత కలయికను కమిషన్ ఆమోదించింది. స్వచ్ఛంద సవరణలకు లోబడి ఈ ఒప్పందం ఉంటుంది అని సీసీఐ సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రకటించింది. అయితే ఆ సవరణలు ఏంటి అనేది మాత్రం సీసీఐ వెల్లడించకపోవడం గమనార్హం. రూ. 70,350 కోట్ల విలువ ఈ ఏడాది ఆరంభంలో రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ కు చెందిన వయాకామ్, వాల్ట్ డిస్నీ కంపెనీ స్టార్ ఇండియాల మధ్య

8.5 బిలియన్ డాలర్ల(భారత కరెన్సీలో సుమారు సుమారు రూ. 70,350 కోట్లకు) విలీన ఒప్పందం జరిగింది. ఈ విలీనం పూర్తై 120 టెలివిజన్ ఛానెళ్లు, రెండు స్ట్రీమింగ్ ప్లాట్ఫామ్లతో కూడిన అంబానీ సంస్థ అతిపెద్ద మీడియా సంస్థగా అవతరించనుంది. విలీన సంస్థలో %x% 16.34 శాతం, వయాకామ్ 18 46.82 శాతం, డిస్నీ 36.84 శాతం వాటా కలిగి ఉండనున్నాయి. చైరపర్సన్ గా సీతా అంబానీ ఈ మీడియా వెంచర్ కు వాల్ట్ డిస్నీ మాజీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఉదయ్ శంకర్ వైస్ చైరపర్సన్ గా వ్యవహరించనుండగా.. ముకేశ్ అంబానీ సతీమణి సీతా అంబానీ చైరపర్సన్ పాత్రను పోషిస్తారు. కొత్త బోర్డులో 10 మంది సభ్యులు ఉంటారు. % ఐదుగురిని, డిస్నీ ముగ్గురు, ఇద్దరు స్వతంత్ర డైరెక్టర్లను నామినేట్ చేస్తుంది. 2024 చివరి త్రైమాసికంలో లేదా 2025 మొదటి త్రైమాసికంలో విలీనం పూర్తవుతుందని భావిస్తున్నారు.

ఉపాధికోసం గల్ఫ్ కు వెళ్లిన మహిళ.. తిరిగిస్తూ.. ఇంటికి చేరేలోపే గుండెపోటుతో..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఉపాధికోసం గల్ఫ్ బాట పట్టింది ఆ మహిళ..దేశం కానీ దేశం వెళ్లి అప్పకష్టాలు పడుతూ దొరికిన పని చేస్తూ గత కొన్నేళ్లుగా కుటుంబాన్ని ఆదుకుంది.. కష్టం బాధించినా.. ఇద్దరు బిడ్డల భవిష్యత్ ఆమె కళ్లముందు కనబడింది.. తప్పా.. ఆమె ఆరోగ్యం గురించి పట్టించుకోలేదు.. ఆరోగ్యం బారిన పడింది..నా అన్నవాళ్లు ఎవరూ లేక..బతికుంటే..సొంతూళ్లనే పనిచేసుకుని పిల్లల్ని పోషించు కుందాం అనుకుంది.. స్వదేశం బయల్దేరింది.. కానీ విధి వచ్చింది.. ఇంకో కొన్ని గంటల్లో ఇంటికి చేరే లోపే.. ఆమె అశల దీపం ఆరిపోయింది. ఉపాధి కోసం గల్ఫ్ వెళ్లిన తూర్పుగోదావరి జిల్లా కోరుమామిడి గ్రామానికి చెందిన సత్య పద్మ.. తిరిగి ఇంటికి చేరే క్రమంలో గుండెపోటుతో ప్రాణాలొదిలిన ఘటన మంగళవారం (ఆగస్టు 27) న జరిగింది. గల్ఫ్ నుంచి విమానంలో హైదరాబాద్ కు చేరుకున్న సత్యపద్మ తన సొంతూరుకు చేరేక్రమంలో బస్సులో వెళ్తూ గుండెపోటుకు గురై చనిపోయిన విషయం.. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. సత్యపద్మ విషాద గాధను నెటిజన్లు కన్నీళ్లు పెడుతున్నారు. పశ్చిమగోదావరి జిల్లా అత్తిలి మండలం మంచలి గ్రామానికి చెందిన ప్రభాకర్ తో 15 ఏళ్ల క్రితం సత్యపద్మకు పెళ్లిజరిగింది. వారికి ఇద్దరు పిల్లలు.ప్రభాకర్ కు వచ్చే కొద్దిపాటి ఆదాయం సరిపోకపోవడంతో సత్య పద్మ విదేశాల్లో ఉద్యోగం చేయాలని నిర్ణయించుకుంది.విజయవాడలోని ఓ కన్సల్టెంట్ ద్వారా సత్య పద్మ ఉద్యోగ నిమిత్తం మసల్ వెళ్లింది. అయితే తన జాబ్ ప్రొఫైల్ కు సరిపోయే పని దొరక్క సత్య పద్మ తనకు దొరికిన దానిలో స్థిరపడింది.చాలా ఏళ్లుగా మసల్ లో పనిచేస్తూ కుటుంబాన్ని ఆదుకుంది.కానీ వివరతమైన పని ఒత్తిడి ఆమెను బాగా పెంచింది. ఆమె ఆరోగ్యం క్షీణించింది. ఎట్టకేలకు భారతీయ తిరిగి రావాలని నిర్ణయం చు కుని తన ఏజెంట్ తో చెప్పింది. కష్టాలు ఒకదాని వెంట ఒకటి చుట్టుముట్టి అనుకోని మరణం ఆమెను వెంటాడింది.. సత్య పద్మ మసల్ నుంచి స్వదేశానికి వస్తుందిగా వృతి చెందింది. కుటుంబ బోధణ లక్ష్యంగా బతికిన సత్య పద్మ అకస్మాత్తుగా మరణించిన తీరు పలువురిని కలిపివేసింది. సత్య పద్మ కథ కేవలం వ్యక్తిగత విషాదం మాత్రమే కాదు.. మెరుగైన జీవితాన్ని వెతుక్కుంటూ ఇంటిని విడిచివెళ్లే అనేకమంది ఎదుర్కొంటున్న కఠినమైన వాస్తవాలకు ప్రతిబింబం.వారి కుటుంబాల కు మెరుగైన జీవితాన్ని అందించడానికి గల్ఫ్ వలసదారులు ఏమి చేయాల్సి ఉంటుందో గుర్తుచేస్తున్న ఘటన.

అల్లు అర్జున్ హీరో కాదు.. కమెడియన్: జనసేన ఇంచార్జి రమేష్ బాబు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అల్లు వారసుడు, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ పై జనసేన నేతలు విరుచుకుపడుతున్నారు. ఒకరివెంట మరొకరు మీడియా ముందుకొచ్చి మాటలు తుక్కుతున్నారు. అల్లు అర్జున్ కి అసలు అభిమానులే లేరని, ఉన్నట్లు ఊహలో బతుకుతన్నారని జనసేన బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్ ఎద్దేవ చేయగా.. తాజాగా గన్నవరం నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త చలమల శెట్టి రమేష్ బాబు ఒకడుగు ముందుకేసి అల్లు అర్జున్ అసలు హీరోనే కాదని, ఒక కమెడియన్ అని వ్యాఖ్యానించారు. అల్లు అర్జున్ ని విమర్శించడానికే మీడియా సమావేశం ఏర్పాటుచేసిన గన్నవరం నియోజకవర్గ ఇంచార్జి రమేష్ బాబు నోటికొచ్చినట్లు మాట్లాడారు. అల్లు అర్జున్ నువ్వు హీరో అనుకుంటున్నావా? కమెడియన్ మాత్రమే. చిరంజీవి, పవన్ కళ్యాణ్, నాగబాబు అంద చూసుకుని నీవు సినిమాల్లోకి వచ్చావు. వారిని విమర్శించే స్థాయి నీకు లేదు అంటూ విరుచుకు పడ్డారు.

చిరంజీవి మహావృక్షం
"చిరంజీవి అనే వ్యక్తి సినీ ఇండస్ట్రీలో మహావృక్షం లాంటివాడు. ఎన్నో సంఘ సేవలు, బ్లడ్ బ్యాంక్ నిర్వహణల ద్వారా ఎంతోమందికి జీవితాన్ని ప్రసాదించిన మహానీయుడు. నువ్వు నీడ నిచ్చిన చెట్టునే విమర్శిస్తున్నావు. నీవు, నీ బాబు అల్లు అరవింద్ ఎవరికీ ఉపకారం చేయనివారు. ఏనాడూ పిల్లకి కూడా బిక్షం పెట్టనివారు. మీ స్థాయి ఏమిటో, నువ్వేమిటో ముందు చూసుకో. నువ్వు తొందరలో చిరంజీవి, పవన్ కళ్యాణ్, నాగబాబు కాళ్ళ కడిగి నీళ్లు నెత్తిన చల్లుకుంటే కానీ నువ్వు చేసిన తప్పు సరికాదు.." అని చలమల శెట్టి రమేష్ బాబు మాట్లాడారు.
నీ సినీమా ఎలా ఆడుతుందో చూస్తా..!
అంతేకాదు, ఈ ఏడాది డిసెంబర్ నెలలో విడుదల కానున్న పుష్ప సీక్వెల్ పుష్ప-2 సినీమా గన్నవరం నియోజకవర్గంలో ఎలా ఆడుతుందో చూస్తానని రమేష్ బాబు హెచ్చరించారు. అల్లు అర్జున్ సినీమాలకు షేర్లు కట్టే వాళ్లు కూడా తమ నియోజక వర్గంలో ఎవరూ లేరని ఆయన వ్యాఖ్యానించాడు.

విద్యుత్ షాక్ తో చిరుత మృతి.. మూడో కంటికి తెలియకుండా పూడ్చిపెట్టిన రైతు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అదవి పండుల నుండి పంట పొలాన్ని రక్షించుకునేందుకు ఓ రైతు పొలం చుట్టూ కరెంట్ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేశాడు. అయితే, కరెంట్ ఫెన్సింగ్ కు తగిలి ఓ చిరుత మరణించింది. కామారెడ్డి జిల్లా ఎల్లారెడ్డి ఫారెస్ట్ రెంజ్ పరిధిలోని హాజీపూర్ కట్టడికి తండాలో జరిగిన ఈ ఘటన ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. విద్యుత్ షాక్ గురై మరణించిన చిరుత పులిని రైతు గుట్టు చప్పుడు కాకుండా పూడ్చిపెట్టాడు. మరోవైపు చిరుత జాడ కనిపించక రెండు రోజులుగా ఫారెస్ట్ అధికారులు ముమ్మరంగా గాలిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మంగళవారం రాత్రి గ్రామానికి చెందిన ఓ వ్యక్తి చిరుత మరణించిన సమాచారాన్ని ఫారెస్ట్ అధికారులకు సమాచారం అందించాడు. వెంటనే ఘటన స్థలానికి చేరుకున్న అదవి శాఖ అధికారులు చిరుత పూడ్చిపెట్టిన చోటుకు చిరుకుని చిరుత మృతదేహాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు.



అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు ఇంగ్లండ్ ఓపెనర్ గుడ్ బై



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఇంగ్లండ్ ఓపెనర్, పంజాబ్ కింగ్స్ మాజీ బ్యాటర్ డేవిడ్ మలన్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు వీడ్కోలు పలికాడు. గతేడాది భారత్ వేదికగా జరిగిన వన్డే ప్రపంచకప్ లో చివరిసారిగా బరిలోకి దిగిన 37 ఏళ్ల ఈ ఓపెనర్.. ఆ తర్వాత మళ్లీ ఇంగ్లండ్ జట్టులో చోటు దక్కించుకోలేకపోయాడు. ఈ క్రమంలోనే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు గుడ్ బై చెప్పాడు. ఇంగ్లీష్ జట్టు తరుపున 2017లో అంతర్జాతీయ అరంగేటం చేసిన మలన్.. 22 టెస్టులు, 30 వన్డేలు, 62 టీ20లు ఆడాడు. టెస్టుల్లో 1074, వన్డేల్లో 1450, టీ20ల్లో 1892 పరుగులు చేశాడు. నిలకడగా ఆడటంతో శక్తికి మించి క్రమించాల్సింది. టీ20ల్లో ఈ ఇంగ్లీష్ ఓపెనర్ కు మంచి రికార్డ్ ఉంది. షాట్ల ఫార్మాట్ లో అత్యంత వేగంగా 1,000 పరుగులు చేసిన బ్యాటర్.. ఈ క్రికెటర్. 24 ఇన్నింగ్స్ లోనే వెయ్యి పరుగులు మార్కులు చేరుకున్నాడు. 2020 సెప్టెంబరులో టీ20 ర్యాంకింగ్ లో అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు.

సఫారీలకు చుక్కలు
కార్లిఫ్ వేదికగా సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన తన అరంగేట్ర మ్యాచ్ లో మలన్ సఫారీ బౌలర్లకు చుక్కలు చూపించాడు. 12 ఫోర్లు, 2 సిక్కులు సాయంతో 44 బంతుల్లోనే 78 పరుగులు

సాధించాడు. అదే ఏడాది ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన యాషెస్ సిరీస్ లో మెరుపు శతకం బాదాడు. అతని కెరీర్ లో ఇలాంటి మరుపురాని ఇన్నింగ్సులు ఎన్నో ఉన్నాయి. ఇంగ్లండ్ తరుపున మూడు ఫార్మాట్ లోనూ శతకాలు బాదిన ఇంగ్లీష్ రెండో బ్యాటర్ మలన్. ఈ ఓపెనర్ ఐపీఎల్ ప్రాంబలేజీ పంజాబ్ కింగ్స్ తరుపున ఆడాడు. 2021 సీజన్ లో ఒకే ఒక మ్యాచ్ ఆడి 26 పరుగులు చేశాడు.

రిటైర్మెంట్ కు కారణం అదేనా..!
సెప్టెంబర్ 11 నుంచి ఆస్ట్రేలియాతో ప్రారంభం కానున్న టీ20, వన్డే సిరీస్ ల కోసం ఇంగ్లండ్ క్రికెట్ బోర్డు ఇటీవలే తమ జట్టును ప్రకటించింది. ఆ జట్టులో మలన్ కు చోటు దక్కలేదు. ఈ క్రమంలోనే అతను రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇంగ్లండ్ టీ20 జట్టు: జోస్ బట్లర్ (కెప్టెన్), జోఫ్రా ఆర్చర్, జాకబ్ బెథెల్, బ్రెడన్ కార్నే, జోర్డాన్ కాక్స్, సామ్ కర్రాన్, జోష్ హాల్, విల్ జాక్స్, లియామ్ లివింగ్స్టోన్, సాకిబ్ మహమూద్, డాన్ హాస్లీ, ఆదిల్ రషీద్, ఫిల్ సాల్ట్, రీస్ జోస్లీ, బర్నర్. ఇంగ్లండ్ వన్డే జట్టు: జోస్ బట్లర్ (కెప్టెన్), జోఫ్రా ఆర్చర్, గస్ అట్లీన్, జాకబ్ బెథెల్, హ్యరీ బ్రూక్, బ్రెడన్ కార్నే, బెన్ డబ్ల్యు, జోష్ హాల్, విల్ జాక్స్, మాథ్యూ పాట్స్, ఆదిల్ రషీద్, ఫిల్ సాల్ట్, జామి స్మిత్, రీస్ జోస్లీ, బర్నర్.

పూరన్, హెట్టెయర్ సిక్కుల వర్షం.. సౌతాఫ్రికాపై సిరీస్ క్లీన్ స్వీప్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన మూడు మ్యాచుల టీ20 సిరీస్ ను అతిథ్య వెస్టిండీస్ జట్టు క్లీన్ స్వీప్ చేసింది. మంగళవారం రాత్రి ట్రీనిదాద్ లోని ట్రియాన్ లారా క్రికెట్ స్టేడియంలో జరిగిన నామా మాత్రపు మూడో టీ20లో వెస్టిండీస్ 8 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్ లో టాస్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన సౌతాఫ్రికా 13 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల సహనానికి 108 పరుగులు చేయగా.. ఈ సమయంలో వర్షం పడింది. దీంతో అఫిషియల్స్ మ్యాచ్ ను కాన్సెల్ నిలిపారు. వర్షం తగ్గముఖం పట్టిన అనంతరం మ్యాచ్ సమయాన్ని కుదించి డీఎల్ఎస్ (డక్ వర్డ్ లాయస్) మెథడ్ లో వెస్టిండీస్ కు 13 ఓవర్లలో 116 పరుగుల టార్గెట్ ను విధించారు. సౌతాఫ్రికా బ్యాటర్లలో రిజెల్వన్ (27), మార్కమ్ (20), ట్రిస్టన్ స్టబ్స్ (40) పరుగులు చేశారు. ఫెఫర్డ్ 2 వికెట్లు పడగొట్టగా.. హెట్టెయర్, ఫోర్డ్ చెరో వికెట్ సాధించారు. అనంతరం 13 ఓవర్లలో 116 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన వెస్టిండీస్.. మరో 22 బంతులు ఉండగానే మ్యాచ్ ను ముగిసింది. ఈ సిరీస్ లో ఫుల్ ఫామ్ లో ఉన్న కరేబియన్ బ్యాటర్స్.. 116 పరుగుల లక్ష్యాన్ని కేవలం 9.2 ఓవర్లలోనే ఛేజ్ చేసి సునాయన విజయం సాధించారు. ముఖ్యంగా వెస్టిండీస్ స్టార్ బ్యాటర్ నికోలస్ పూరన్ ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగాడు. కేవలం 13 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు, 4 సిక్కులు బాది 35 పరుగులు చేశాడు. అనంతరం షాయ్ హెమాప్ (42), షిమ్రాన్ హెల్మెర్ (31) అజేయంగా నిలిచి మ్యాచ్ ను ఫినిష్ చేశారు. తద్వారా మూడు మ్యాచుల సిరీస్ ను అతిథ్య వెస్టిండీస్ క్లీన్ స్వీప్ చేసింది.



వారం రోజులుగా ICUలో చికిత్స.. తుది శ్వాస విడిచిన ఫుట్ బాలర్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: గత వారం రోజులుగా ఆస్పత్రి బెడ్ పై కొన ఊపిరితో కొట్టుమిట్టాడిన ఉరుగ్స్ ఫుట్ బాలర్ ప్లేయర్ జువాన్ ఇబ్బార్డో (27) తుది శ్వాస విడిచారు. మరణాన్ని అతను

ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న ఉరుగ్స్ క్లబ్ నేషనల్ డ్రువికరించింది. ఇబ్బార్డో మరణం పట్ల తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేసిన యాజమాన్యం.. అతని లేని జట్టును ఊహించుకోలేకపోతున్నామని ప్రకటన చేసింది. ఆగస్టు 23న సావో పాలోతో జరిగిన మ్యాచ్ లో క్లబ్ నేషనల్ డిఫెండర్ జువాన్ ఇబ్బార్డో అకస్మాత్తుగా మైదానంలో కింద పడిపోయాడు. అట 84వ నిమిషంలో అతను ఎవరి ప్రయత్నం లేకుండానే నిల్చున్న చోటనే కుప్పకూలాడు. వెంటనే స్పందించిన సిబ్బంది హుటాహుటీన ఆస్పత్రికి తరలించారు. అప్పటి నుండి ఐసీయూలో ఉంచి చికిత్స అందిస్తున్నారు. వైద్యులు ఎంత ప్రయత్నించినప్పటికీ అతన్ని కాపాడలేకపోయారు. మంగళవారం అతను తుది శ్వాస విడిచారు. "ప్రియమైన ఆటగాడు జువాన్ ఇబ్బార్డో మరణం మాకు తీరని లోటం. అతను లేని ప్రపంచం బోసీయినట్లుగా ఉంది. అతని కుటుంబం, స్నేహితులు, సహోద్యోగులు, ప్రియమైన వారికి నేషనల్ డిఫెన్స్ సహాయం తెలియజేస్తున్నాం.." అని క్లబ్ నేషనల్ సోషల్ మీడియా హ్యాండిల్ లో పోస్ట్ చేసింది.



షార్వరి యొక్క అద్భుతమైన ఫ్యాషన్ చిత్రాలు

ట్యాగ్ కాదు.. బాధ్యత : త్రిప్తి డిమి

%యానిమల్ సినిమాతో ఓవర్ నైట్ క్రేజీ హీరోయిన్ గా మారిన త్రిప్తి డిమి.. 'బ్యాడ్ న్యూజ్' సినిమాతో గత శుక్రవారం ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చింది. ఇందులో విక్టి కౌశల్ తో త్రిప్తి చేసిన రొమాంటిక్ సాంగ్ కారణంగా.. ఓపెనింగ్ బాగున్నప్పటికీ, సినిమాకు మాత్రం మిక్చర్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఇక 'యానిమల్'తో నేషనల్ క్రష్ గుర్తింపు తెచ్చుకున్న త్రిప్తి.. అలా పిలవడం గురించి ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో స్పందించింది. ఆ ట్యాగ్ విషయంలో తాను ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నానని చెప్పింది. అయితే దాన్నిక ట్యాగ్ గా మాత్రమే కాకుండా.. అభిమానుల ప్రేమగా చూస్తున్నానని, అది ఓ నటిగా తనపై మరింత బాధ్యతను పెంచినది చెప్పిందామె.

ఇక కెరీర్ ప్రారంభించి ఏడేళ్లు పూర్తవడం పట్ల ఆమె సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. గొప్ప నటీనటులు, దర్శకులతో పనిచేసే అవకాశం వస్తుందని అప్పట్లో తాను ఊహించలేదని చెప్పింది. "ఫస్ట్ మూవీ తర్వాత అదృష్టం ఉంటే రెండో సినిమా ఛాన్స్ రావచ్చు అనుకున్నానే తప్ప యాక్టింగ్ ను సీరియస్ గా తీసుకోలేదు. అలాంటి టైమ్ లో 'లైలా మజ్ను' అడిషన్ లో పాల్గొన్నా. ఆ తర్వాతే యాక్టింగ్ పై ఫోకస్ పెట్టా. నటనలో శిక్షణ తీసుకున్నా. దాంతో ప్రేక్షకులు కూడా నా నటనతో కనెక్ట్ అవుతున్నారు" అని త్రిప్తి డిమి చెప్పింది.



రషిక మందన్న యొక్క అందమైన మ్యాగజైన్ ఫోటోలు

