

కేంద్ర మంత్రి సింధియాతో రేవంత్ భేటీ..

కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సీఎం కీలక విజ్ఞప్తి



- డిప్యూటీ సీఎం ముఖ్య భట్టివిక్రమార్కుతో కలిసి కేంద్రమంత్రితో రేవంత్ సమావేశం
- టీ-పైబిల్ ప్రాజెక్టును భారత్ నెట్ ఫేజ్-3లో చేర్చాలని విజ్ఞప్తి
- డివీఆర్‌ను ఆమోదించాలని కోరిన రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కేంద్ర టెలికాం శాఖ మంత్రి జ్యోతిరాదిత్య సింధియాను తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కలిశారు. ఉపముఖ్యమంత్రి ముఖ్య భట్టివిక్రమార్కు మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావుతో కలిసి కేంద్రమంత్రిని కలిశారు. టీ-పైబిల్ ప్రాజెక్టును భారత్ నెట్ ఫేజ్-3లో

వివరాలు 2లో..

నా ఇల్లు బఫర్ జోన్లో ఉంటే కూల్చేయండి

కేటీఆర్ కు మంత్రి పాంగులేటి సవాల్

- బఫర్ జోన్లో ఉంటే యాక్షన్ తీసుకోండి
- ఇక్కడి నుంచే హైద్రా కమిషనర్ ను ఆదేశిస్తున్నా
- నేను మీలా లీజుకు తీసుకున్నానని చెప్పను
- అది నా కుమారుడి ఇల్లు.. అయినా నాదే
- కేటీఆర్ కు మంత్రి పాంగులేటి సవాల్
- ఒకరికి విమర్శించే అవకాశం ఎప్పటికీ ఇవ్వను
- మహిళా జర్నలిస్టులపై దాడి దురదృష్టకరం
- సీఎం నివేదిక కోరారు.. బాధ్యులపై చర్యలు




ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. తాను కేటీఆర్ లాగా లీజుకు తీసుకున్నానని చెప్పనని అన్నారు. వాస్తవానికి ఆ ఇల్లు తనది కాదని, తన కుమారుడిది అన్నారు. అయినా తనదేనని దౌర్భాగ్యంగా చెబుతున్నారని, తప్పుంటే కూల్చేయాలని చెప్పారు. ఆ నాడు రేవంత్ రెడ్డి ఫాంక్షన్ పై డ్రోన్ తిప్పితే కేటీఆర్ కేసు పెట్టారని, ఇప్పుడు మాత్రం తనది కాదంటున్నారని విమర్శించారు.

ఈ ప్రభుత్వం మంచి ఉద్దేశంతోనే హైద్రాను తెచ్చిందని చెప్పారు. గత కొద్ది రోజులుగా తనపై తప్పుడు ప్రచారం జరుగుతోందని అన్నారు. దానికి స్పందించే తాను ఈ సవాలు విసురుతున్నట్లు చెప్పారు. పాంగులేటి ఒకరికి విమర్శించే అవకాశం ఇవ్వడని అన్నారు.

వివరాలు 2లో..

అక్రమ ఇళ్ల కూల్చివేత... మంత్రి పాంగులేటికి కేటీఆర్ కాంటర్




- తన ఇల్లు ఎఫ్టీఎల్లో ఉంటే కూల్చేయవచ్చున్న పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి
- మంత్రికి శ్రమ అవసరం లేదు... శాటిలైట్ మ్యాప్స్ ఉన్నాయన్న కేటీఆర్
- చెరువులను ఎలా పూడ్చి కట్టారో... శాటిలైట్ చిత్రాలు ఉన్నాయని వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తన ఇల్లు ఎఫ్టీఎల్ పరిధిలో ఉంటే... అక్రమమైతే కూల్చేయవచ్చున్న మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలకు బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కాంటర్ ఇచ్చారు. ఎఫ్టీఎల్, బఫర్ జోన్ పరిధిలో అక్రమంగా ఉన్న భవనాలన్నీ కూల్చివేయాలని... నేతల భవనాలను కూల్చిన తర్వాత సామాన్యుల ఇళ్ల జోలికి వెళ్లాలన్నారు. తన ఇల్లు బఫర్ జోన్లో లేదన్న మంత్రికి శ్రమ అవసరం లేదని, ఎఫ్టీఎల్, బఫర్ జోన్లోని

వివరాలు 2లో..

జైలెన్ స్కీ భుజంపై చెయ్యేసి... ఉక్రెయిన్ రాజధానిలో మోదీ పర్యటన



- ఉక్రెయిన్ లో భారత ప్రధాని పర్యటన
- కీవ్ లో యుద్ధ వ్యూతులకు నివాళులు అర్పించిన మోదీ
- ఈ యుద్ధం పిల్లల పాలిట వినాశకరం అంటూ ట్విట్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఉక్రెయిన్ పర్యటనకు వెళ్లారు. ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు వోలోడిమిర్ జెలెన్ స్కీతో కలిసి రాజధాని కీవ్ లో వివిధ ప్రాంతాలను సందర్శించారు. రష్యా దాడుల్లో మరణించిన ఉక్రెయిన్ ప్రజల స్మారక విహారం వద్ద జైలెన్ స్కీతో కలిసి నివాళులు అర్పించారు. తన పర్యటన సందర్భంగా మోదీ... జైలెన్ స్కీని ఆహ్వానంగా హత్తుకున్నారు.

వివరాలు 2లో..

రుణమాఫీలో తలెత్తిన సమస్యలపై అధికారులతో మంత్రి తుమ్మల సమీక్ష

- వ్యవసాయాధికారులు స్వయంగా రైతుల వద్దకు వెళ్లి ఫిర్యాదులు స్వీకరించాలని ఆదేశాలు
- సమస్యలను పరిష్కరించే దిశగా చర్యలు చేపట్టమన్న తుమ్మల
- ఇందుకోసం ప్రత్యేకంగా మొబైల్ యూపీను రూపొందించినట్లు వెల్లడి



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రుణమాఫీపై క్షేత్రస్థాయిలో తలెత్తిన సమస్యలపై మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అధికారుల నుంచి ఆరా తీశారు. సాంకేతిక సమస్యలు పరిష్కరించడంపై వ్యవసాయాధికారులతో ఆయన సమీక్ష చేశారు. ఈ సందర్భంగా చేపట్టిన చర్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వ్యవసాయాధికారులు స్వయంగా రైతుల ఇళ్లకు వెళ్లి తేదా రైతు వేదికలు, కార్యాలయాల్లో

వివరాలు 2లో..

ఆలస్యం ప్రమాదమే.. సునీత విలియమ్స్ రాకపై ఇన్ఫో చైర్మన్ కీలక వ్యాఖ్యలు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారతీయ సంతతికి చెందిన సానా వ్యోమగామి సునీత విలియమ్స్ జోయింగ్ స్టార్ లైసెన్ స్పేస్ క్రాఫ్ట్ తో సమస్యల కారణంగా భూమికి రావాల్సిన టైం దాటిపోయినా అంతరిక్షంలోనే ఉండిపోయారు. సునీతా విలియమ్స్ రాకపై ఇన్ఫో చీఫ్ డా. ఎస్. సోమ్ నాథ్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సునీతా విలియమ్స్ రాక 2025 వరకు ఆలస్యం అయ్యే అవకాశం ఉందని స్పేస్ నిపుణులు చెబుతున్న క్రమంలో.. వ్యోమగామి ఆరోగ్యంపై ఇన్ఫో చైర్మన్ ఎస్. సోమ్ నాథ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వ్యోమగామి సునీతా విలియమ్స్ గురించి ఇన్ఫో చైర్మన్ సోమ్ నాథ్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మరో వ్యోమగామి బారీ విల్సోన్ తో

వివరాలు 2లో..

తీహార్ జైల్లో కవితతో హాలీవీడ్ రావు ములాఖత్

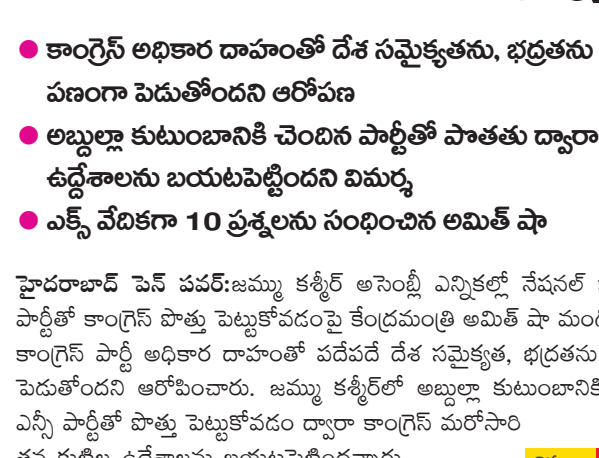


హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఎమ్మెల్యే కవితతో మాజీ మంత్రి హాలీవీడ్ రావు, ఎంపీ వద్దిరాజు రవిచంద్ర ములాఖత్ అయ్యారు. తీహార్ జైల్లో ఆమెను కలిసి ఆరోగ్యం గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. కాగా.. నిన్న జైలులో అస్పష్టతకు గురైన కవితకు ఢిల్లీ ఎయిమ్స్ దాక్టర్లు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించిన సంగతి తెలిసింది. ఈనెల 27న లిక్కర్ కేసులో కవిత బెయిల్ పిటిషన్ పై సుప్రీంకోర్టులో విచారణ జరగనుంది.

వివరాలు 2లో..

జమ్మి కశ్మీర్లో ఆ పార్టీతో కాంగ్రెస్ పాత్తు... రాహుల్ గాంధీకి 10 ప్రశ్నలు సంధించిన అమిత్ షా

- కాంగ్రెస్ అధికార దాహంతో దేశ సమైక్యతను, భద్రతను పణంగా పెడుతోందని ఆరోపణ
- అబ్దుల్లా కుటుంబానికి చెందిన పార్టీతో పాతతు ద్వారా కుట్ర ఉద్దేశాలను బయటపెట్టిందని విమర్శ
- ఎక్స్ వేదికగా 10 ప్రశ్నలను సంధించిన అమిత్ షా



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: జమ్మి కశ్మీర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నేషనల్ కాన్గ్రెస్ పార్టీతో కాంగ్రెస్ పాత్తు పెట్టుకోవడంపై కేంద్రమంత్రి అమిత్ షా మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార దాహంతో పదేపదే దేశ సమైక్యత, భద్రతను పణంగా పెడుతోందని ఆరోపించారు. జమ్మి కశ్మీర్లో అబ్దుల్లా కుటుంబానికి చెందిన ఎన్నో పార్టీతో పాత్తు పెట్టుకోవడం ద్వారా కాంగ్రెస్ మరోసారి తన కుట్ర ఉద్దేశాలను బయటపెట్టిందన్నారు.

వివరాలు 2లో..

కోల్ కతా హత్యాచార ఘటన నిందితుడు సంజయ్ రాయ్ కి 14 రోజుల కస్టడీ

- ఈ నెల 9న కోల్ కతాలో జానియర్ దాక్టర్ పై హత్యాచారం
- నిందితుడు సంజయ్ రాయ్ ని అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు
- హైకోర్టు ఆదేశాలతో ఈ కేసు విచారణ చేపట్టిన సీబీఐ



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కోల్ కతాలోని అడ్మి కర్ మె డి కల్ కాలేజీ ఆసుపత్రిలో జానియర్ దాక్టర్ పై హత్యా చారానికి పాల్పడిన సంజయ్ రాయ్ కి 14 రోజుల జుడిషియల్ కస్టడీ విధించింది. ఈ కేసు ను

వివరాలు 2లో..

ఆంధ్రా టూ హైదరాబాద్ 60 కేజీల గంజాయి పట్టివేత



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: గంగారెడ్డి జిల్లాలో భారీగా గంజాయి పట్టుబడింది. హైదరాబాద్ మీదుగా బెంగుళూరు తరలిస్తున్న 60 కిలోల గంజాయిని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గంజాయి అక్రమ రవాణాకు పాల్పడుతున్న ఇద్దరు స్వగృహులను అరెస్ట్ చేసిన ట్టు పోలీసులు వెల్లడించారు. వివరాల ప్రకారం.. ఆంధ్ర సుండి హైదరాబాద్ మీదుగా బెంగుళూరుకు కారులో గంజాయి తరలిస్తున్నట్లు మహేశ్వరం మండలం స్పెషల్ ఆపరేషన్ టీమ్, యాచారం పోలీసులకు సమాచారం అందించింది.

వివరాలు 2లో..

సంపాదకీయం

రోజుకు రెండు తింటే బిమ్మతిలగే లాభాలు.. అవి ఏంటంటే..

వంటిల్లు హాస్పిటల్ తో సమానం అంటారు పెద్దలు. అవును మరి... చాలా రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు వంటింట్లోనే మెడిసిన్ దొరుకుతుంది. లవంగాలు ప్రతి ఇంట్లోనూ ఖచ్చితంగా ఉండే మసాలా దినుసు. మంచి రుచి, వాసన మాత్రమే కాదు బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగిస్తాయి లవంగాలు. ముఖ్యంగా పర్యాకాలంలో వచ్చే అనేక రోగాల బారి నుండి లవంగాలు మనలను కాపాడతాయి. అసలు లవంగాలు ఎన్ని రకాలుగా పనిచేస్తాయి? ఎన్ని అనారోగ్య సమస్యల నుంచి మనకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి? అలాంటి వాటిలో వంటింట్లో దొరికే అవంగంతో ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి లాభాలో చూద్దామా!

నోటి ఆరోగ్యానికి.. లవంగాలు నోటి ఆరోగ్యానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల నోటి పుతలు, దంతాల వాపు, చిగురువాపు వంటి చిగుళ్ల సంబంధిత సమస్యల పరిష్కారానికి లవంగ నూనె సాయపడుతుంది.

సహజంగా రక్తశుద్ధి.. లవంగాలు బ్లడ్ ని ప్యూరిఫై చేస్తాయి. ఇందులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, మన రక్తాన్ని క్లీన్, హెల్తీగా చేయడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి. అంతేకాకుండా లవంగాల్లోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు, అనేక పోషకాలు ఇమ్మ్యూనిటీని బలంగా చేస్తాయి.

జీర్ణ సమస్యలు.. కడుపులో అల్సర్ తో బాధపడేవారికి కూడా లవంగాలు తీసుకోవడం మంచిది. లవంగాల్లో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు పెక్టిక్ అల్సర్ వల్ల వచ్చే మంటను తగ్గించేందుకు హెల్ప్ చేస్తాయి. ఇది నొప్పి, వాపు నుండి రిలీఫ్ నిస్తాయి.

బరువు తగ్గడం.. లవంగాల్లో పవర్ ఫుల్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. ఇవి స్పీడ్ గా బరువుని తగ్గిస్తాయి. ఇందులో యూజినాల్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్, డైబల్ ఫైబర్, విటమిన్ ఈ, సి, కె, ఎలు ఉన్నాయి. ఇవి జీవక్రియని పెంచి, కేలరీలను వేగంగా బర్న్ చేస్తాయి. ఈ విధంగా ఇది కొవ్వుని తగ్గించడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి. లవంగాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అంటే.. ప్లేవనాయిడ్స్, ఫెనోలిక్ గుణాలు. అలాగే విటమిన్ %జి% కూడా ఉంటుంది. ఇవి మన శరీరంలో విష వ్యర్థాలను తొలగిస్తాయి. ప్రాణాంతకమైన వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి.

లవంగాల్లో యూజినాల్ అనే తెలం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో వేడిని తగ్గించగలదు. కీళ్లనొప్పుల (%నూర్టీవ్రతీఠఠం%) తో బాధపడేవారు.. రెగ్యులర్ గా లవంగాలను వాడటం వల్ల ఉపశమనం కలుగుతుంది.

యాజినాల్ తెలం.. యాంటీ సెప్టిక్ లా పనిచేసి.. చిగుళ్లను కాపాడుతుంది. నోట్లోని రకరకాల సమస్యలను పోగొడుతుంది. హానికర బ్యాక్టీరియాను చంపేస్తుంది.

పొట్టు లోపల ఆరోగ్యంగా ఉండో లేదో మనకు తెలియదు. అందువల్ల లవంగాల వంటివి వాడితే.. అవి పొట్టులోపల అంతా క్లీన్ చేస్తాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. జీర్ణరసాలు ఊరేలా చేస్తాయి. పొట్టుకు లవంగాలు అన్ని రకాలుగా మేలు చేస్తాయి. లవంగాల్లోని విటమిన్ %జి%ని అమృతంతో పోల్చుకోవచ్చు. ఎందుకంటే.. ఇది మన వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రెగ్యులర్ గా వాడుతూ ఉంటే.. అడ్డమైన వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు రాకుండా ఉంటాయి.

లవంగాల్లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, యాంటీ-ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు.. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. బీపీ ని తగ్గిస్తాయి. రక్తనాళాలు బాగా పనిచేసేలా చేస్తాయి. గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.

లవంగాల్లో యాంటీ మైక్రో బయల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శ్వాస సమస్యలకు చెక్ పెడతాయి. దగ్గు, జలుబు, ముక్కుద్రిబ్బడ వంటి వాటిని తగ్గిస్తాయి. అలాగే శ్వాసనాళాల్లో గాలి తేలిగ్గా కదిలేలా చేస్తాయి.

లవంగాల్లోని యూజినాల్ ఆయిల్.. బ్రెయిన్ కణాలకు టెన్షన్ తగ్గిస్తాయి. బ్రెయిన్ హీల్ ఎక్కకుండా చేస్తాయి. నాడీ సంబంధ వ్యాధులు రాకుండా కాపాడతాయి.

సుదూర ప్రయాణాలు చేయాల్సినప్పుడు జేబులో కొన్ని లవంగాలు వేసుకొని వెళ్ళండి. ప్రయాణం పడని వారు, వాంతులు చేసుకునే సమస్య ఉన్నవారు ఆ సమస్యలతో రెండు లవంగాలు నోట్లో వేసుకుంటే సరి.

లవంగాలు క్యాన్సర్ కణాలతో పోరాడుతాయి. వీటిలో ఉండే ఎల్లజిక్ యాసిడ్ సమ్యేళనాలు క్యాన్సర్ అభివృద్ధి నిరోధించడంలో సాయపడతాయి. శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాలు అభివృద్ధి చెందకుండా పోరాడుతాయని పరిశోధనల్లో తేలింది.

లవంగాల్లో ఉండే యాంటీ వైరల్ యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు జలుబు రాకుండా నివారిస్తాయి. లవంగాలు వేడి నీటిలో వేసుకొని పుక్కిలిస్తే.. గొంతునొప్పి, నోటి అల్సర్లు తగ్గుముఖం పడుతాయి. ఎముకలు బలంగా తయారవడానికి లవంగాలు తోడ్పడుతాయి. ఇందులోని మాంగనీస్ ఎముక పుష్టికి ఉపయోగపడుతుంది.

గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరంగా ఉండడం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు లవంగం మంచి ఔషధం. లవంగాల్లో గ్లూకోజ్? ను తగ్గించే గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇలా ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి కాబట్టి.. మన ఇళ్లలో మసాలా కర్రల్లో లవంగాల్ని బాగా వాడుతారు. రోజుకి 1 లేదా 2 లవంగాల్ని బుగ్గన పెట్టుకొని నమలడం మంచిదే. లేదంటే లవంగాల టీ తాగొచ్చు. ఐతే.. లవంగాలను మరీ ఎక్కువగా వాడకూడదు. ఎక్కువగా వాడితే కొత్త సమస్యలు వస్తాయని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

రుణమాఫీలో తలెత్తిన సమస్యలపై అధికారులతో మంత్రి తుమ్మల సమీక్ష

- మొదటి పేజీ తరువాయి
అందుబాటులో ఉండి ఫిర్యాదులు స్వీకరించాలని ఆదేశించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... సమస్యలను పరిష్కరించే దిశగా చర్యలు చేపట్టినట్లు చెప్పారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన మొబైల్ యాప్ ను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చామన్నారు. రూ.2 లక్షల లోపు రుణాలను కుటుంబ

నిర్ధారణ జరిగిన వారికి మాఫీ చేశామన్నారు. కుటుంబ నిర్ధారణ జరిగిన 4,24,873 ఖాతాల వివరాలను సేకరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కుటుంబ సమాచార సేకరణకు కొత్త యాప్ ఉపయోగపడుతుందన్నారు. వివరాల తప్పగా నమోదైన 1,44,545 ఖాతాలకు సంబంధించి ఇప్పటికే 41,322 అకౌంట్లను సరి చేసినట్లు చెప్పారు. వివిధ

బ్యాంకుల్లో ఉన్న ఖాతాదారుల అకౌంట్లలో ప్రభుత్వం జమ చేసే మొత్తాలను రైతులకు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రెన్యూవల్ అయిన ఖాతాలకు సామ్యును తిరిగి చెల్లించేలా, మాఫీ అయిన అకౌంట్లకు సంబంధించి తిరిగి కొత్త రుణాలు మంజూరు చేసే విధంగా బ్యాంకు అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు.

ఆలస్యం ప్రమాదమే..

- మొదటి పేజీ తరువాయి
పాటు బోయింగ్ స్టార్ లైసెన్ సునీత అంతరిక్ష నౌకలోనే ఉండిపోయాడు. వాస్తవానికి జూన్ లో ప్రయోగించిన కొద్దిసేపటికే తిరిగి రావడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. షెడ్యూల్ టైం ముగిసినప్పటికీ సాంకేతిక కారణాలతో భూమిపైకి తిరిగి రాలేకపోయాడు. ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చినప్పుడల్లా ప్రతి ఒక్కరూ అందోళన చెందుతారు.. దానర్థం.. మన దగ్గర పరిష్కారం లేదని కాదు.. పరిస్థితి అడుపులో ఉందని.. పరిస్థితులు సవారే గా ఉన్నప్పటికీ సునీతా విలియమ్స్ ను త్వరగా భూమిపైకి తీసుకొచ్చే పరిష్కారాలు అన్వేషిస్తున్నామని సోమీ నాథ్ అన్నారు. కొనసాగుతున్న మిషన్ సమస్యలు

హీసూరా% వ్యోమగామి సునీతా విలియమ్స్ జూన్ లో ప్రారంభమయిన తర్వాత వారం రోజుల్లో మిషన్ కంట్రీల్ చేసుకొని భూమికి తిరిగి వస్తారని భావించారు. బోయింగ్ స్టార్ లైసెన్ అంతరిక్ష నౌకతో సమస్యల కారణంగా అంతరిక్షంలోనే ఉన్నారు. సునీత విలియమ్స్ అంతరిక్షంలోకి వెళ్లి దాదాపు రెండు నెలలు కావడం.. సునీతా విలియమ్స్ తిరిగి రావడానికి సాసా అత్యవసరంగా ఒక తీర్మానాన్ని కోరింది. ప్రాథమిక సమస్య స్టార్ లైసెన్ లోపభూయాప్ల ప్రాబలన్ సిస్టమ్ తో ఉంది. ఇది నిబ్బంది తిరిగి వచ్చే విమానానికి భద్రతా ప్రమాదాలను కలిగిస్తుంది. ఆగస్ట్ చివరి నాటికి వ్యోమగామిలు రిటర్న్ పై నిర్ణయం తీసుకుంటామని సాసా అధికారులు సూచించారు.

జమ్మ కశ్మీర్ లో ఆ పార్టీతో కాంగ్రెస్ పాత్తు... రాహుల్ గాంధీకి 10 ప్రశ్నలు సంబించిన అమిత్ షా

- మొదటి పేజీ తరువాయి
ఈ పేదకు ఆయన ఎక్స్ వేదికగా ఢిల్లీ చేశారు. నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన వాగ్దానాల దృష్ట్యా, కాంగ్రెస్ పార్టీకి, ఆ పార్టీ ముఖ్యనేత రాహుల్ గాంధీకి తాను 10 ప్రశ్నలు సంధిస్తున్నానన్నారు. 1. జమ్మ కశ్మీర్ కు ప్రత్యేక జిల్లాపై నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ వాగ్దానానికి కాంగ్రెస్ మద్దతు ఇస్తుందా? 2. ఆర్థిక 370, 35%లను పునరుద్ధించే జేకేఎన్ సి నిర్ణయానికి రాహుల్ గాంధీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ మద్దతు ఇస్తుందా? తద్వారా జమ్మ కశ్మీర్ లో తిరిగి అశాంతి, ఉగ్రవాద యుగంలోకి నెట్టివేయాలనుకుంటుందా? 3. కశ్మీర్ యువతతో కాకుండా పాకిస్తాన్ తో చర్యలు జరపడం ద్వారా మళ్లీ వేర్పాటువాదాన్ని ప్రోత్సహించడాన్ని కాంగ్రెస్ సమ్మతించుందా? 4. పాకిస్తాన్ 'ఎల్ఓఈ ట్రేడ్' ప్రారంభించాలని నేషనల్ గ్యారెంటీ పార్టీ భావిస్తోంది... తద్వారా సరిహద్దు వెంబడి ఉగ్రవాదాన్ని పెంచి పోషించాలనే నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ నిర్ణయానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ, రాహుల్ గాంధీ మద్దతు ఇస్తున్నారా? 5. తీవ్రవాదం, రాక్షతో దాడికి పాల్పడిన వారి బంధువులను

ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లోకి తిరిగి చేర్చుకోవడానికి కాంగ్రెస్ మద్దతు ఇస్తుందా? 6. కాంగ్రెస్ పార్టీ రిజర్వేషన్ వ్యతిరేక వైఖరిని ఇండియా కుటుంబ బట్టబయలు చేసింది. దళితులు, గుజ్జర్లు, బకర్నాల్, పహాడి వర్గాలకు రిజర్వేషన్లు రద్దు చేస్తామని, తద్వారా వారికి అన్యాయం చేస్తామని నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ పార్టీ చెబుతోంది. అలాంటి పార్టీకి కాంగ్రెస్ మద్దతు ఇస్తోందా? 7. 'శంకరాచార్య కొండను' 'తఖ్త్-ఎ-సులేమాన్ గా', 'హరి కొండను' 'కోహ్-ఎ-మూరన్ గా' పిలవాలని కాంగ్రెస్ కోరుకుంటుందా? 8. జమ్మ కశ్మీర్ ఆర్థిక వ్యవస్థను తిరిగి అభివృద్ధిలోకి నెట్టి... పాకిస్తాన్ మద్దతు కలిగిన కుటుంబాలకు పాలనా బాధ్యతలను అప్పగించే రాజకీయాలకు కాంగ్రెస్ మద్దతు ఇస్తుందా? 9. జమ్మ, కశ్మీర్ లోయ మధ్య వివేక రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్న జేకేఎన్ సికి కాంగ్రెస్ పార్టీ మద్దతు ఇస్తుందా? 10. కశ్మీర్ కు స్వయం ప్రతిపత్తి దిశగా నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ విభజన రాజకీయాలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ, రాహుల్ గాంధీ మద్దతు ఇస్తున్నారా? అంటూ ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు.

మద్యం పాలనీ కేసులో కేజ్రీవాలను విచారించేందుకు సీబీఐకి అనుమతి

కేజ్రీవాలను విచారించడానికి కోర్టులో సీబీఐ పిటిషన్ ఆగస్ట్ 27న అనుబంధ ఛార్జిషీట్ ను పరిగణనలోకి తీసుకోనున్న సీబీఐ ఈ నెల 27తో ముగియనున్న కేజ్రీవాల కస్టడీ



రద్దయిన ఢిల్లీ మద్యం పాలనీ కేసులో ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాలను ప్రాసిక్యూట్ చేయడానికి సీబీఐకి కోర్టు శుక్రవారం అనుమతి ఇచ్చింది. కేజ్రీవాలను విచారించేందుకు కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ రౌన్ అవెన్యూ కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. జైల్లో ఉన్న కేజ్రీవాలను విచారించడానికి కోర్టు అనుమతి తప్పనిసరి. కేజ్రీవాల పాత్రపై సీబీఐ అనుబంధ ఛార్జిషీట్ ను దాఖలు చేసింది. దీనిని కోర్టు

ఆగస్ట్ 27న పరిగణనలోకి తీసుకోనుంది. సీఎంతో పాటు అమీ ఆఫ్ఫీ పార్టీ ఎమ్మెల్యే దుర్గేశ్ పాతకను విచారించేందుకు సీబీఐ అనుమతి లభించింది. మద్యం పాలనీ కేసులో కేజ్రీవాలను 26న సీబీఐ అరెస్ట్ చేసింది. కేజ్రీవాల జ్యుడీషియల్ కస్టడీ ఈ నెల 27తో ముగియనుంది.

అన్నమయ్య డ్యామ్ వరద బాధితులను కలిసిన డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్

పెన్ పవర్ డెన్యూవీసీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ నేడు అన్నమయ్య డ్యామ్ వరద బాధితులను పరామర్శించారు. 2021 నవంబరు 19న అన్నమయ్య డ్యామ్ కొట్టుకుపోవడంతో ఊళ్లకు ఊళ్ల నామరూపా లేకకుండా పోయాయి. నాడు పెద్ద ఎత్తున ప్రాణనష్టం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఇవాళ అన్నమయ్య జిల్లాలో పర్యటించారు. రాజంపేటలో ఆయనకు జనసైనికుల నుంచి ఘనస్వాగతం లభించింది. అనంతరం, ఆయన పులపుత్తూరు గ్రామానికి వెళ్లారు. అన్నమయ్య డ్యామ్ వరద బాధితులను కలిసి, వారిని పరామర్శించారు. వరద బీభత్సం తాలూకు ఫాలో ప్రదర్శనను తిలకించారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్... వరద బాధితులకు హామీలు ఇచ్చారు. ఇక్కడ 300 ఇళ్లు నిర్మిస్తామని, అందుకు సంబంధించి రూ.6 కోట్లు వెంటనే విడుదల చేస్తామని చెప్పారు. 5 సెంటు భూమి కోల్పోయి, కేవలం 1.5 సెంటు పరిహారం పొందినవారికి కచ్చితంగా 5 సెంటు ఇచ్చే బాధ్యతను తాను తీసుకుంటానని పవన్ స్పష్టం చేశారు. వరద నష్టం

జరగకుండా రక్షణ గోడ నిర్మాణంపై త్వరలోనే నిర్ణయం తీసుకుంటామని చెప్పారు. పంట నష్టంపై పరిహారం అందించే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. కాగా, వరద ప్రభావిత గ్రామాల్లో పర్యటించి, మరోసారి పూర్తి స్థాయి నివేదిక అందించాలని అన్నమయ్య జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ ను డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ... అన్నమయ్య డ్యామ్ వరద బాధితులను అన్ని విధాలుగా అదుకుంటామని చెప్పారు. గత ప్రభుత్వ తప్పులు సరిదిద్దేందుకు కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో కమిటీ వేస్తామని తెలిపారు. వరద బాధితులు తమ సమస్యలను కమిటీ దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు. వరద ముప్పు నుంచి గ్రామాలు, పంటల రక్షణకు కరకట్ట నిర్మాణానికి చర్యలు తీసుకుంటామని వెల్లడించారు. పులపుత్తూరులో ఇళ్లు నిర్మిస్తామని, పంట పొలాల్లో ఇసుక మేటలు తొలగిస్తామని పవన్ కల్యాణ్ హామీ ఇచ్చారు. అన్నమయ్య జిల్లాలో తన పర్యటన సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ మైసూరువారిపల్లెలో నిర్వహించిన గ్రామసభకు కూడా హాజరయ్యారు.

కేంద్ర మంత్రి సింధియాతో రేవంత్ భేటీ..

- మొదటి పేజీ తరువాయి
చేర్పాలని వారు కేంద్రమంత్రిని కోరారు. ఇందుకు సంబంధించి సమర్పించిన డివీఆర్ ను ఆమోదించాలని కోరారు. కేంద్రమంత్రితో సీఎం, ఉపముఖ్యమంత్రి కాసేపు చర్చలు జరిపారు. తెలంగాణ ప్రాంతంలోని గ్రామాలు, మండలాలకు నెట్ వర్క్ కల్పించడమే టీ పైబెర్ లక్ష్యమని ఈ సందర్భంగా సీఎం... కేంద్రమంత్రికి తెలిపారు. 65 వేల ప్రభుత్వ సంస్థలకు జీ2జీ, జీ2సీ సేవలు అందించడమే తమ లక్ష్యమన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 63 లక్షల ఇళ్లకు ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం కల్పిస్తామని చెప్పారు.

అక్రమ ఇళ్ల కూల్చివేత... మంత్రి పొంగులేటికి కేటీఆర్ కాంటర్

- మొదటి పేజీ తరువాయి
నిర్మాణాలకు సంబంధించి శాటిలైట్ మ్యాప్స్ ఉన్నాయన్నారు. ఆయన బాధపడాలివ్వనని పనిలేదన్నారు. చెరువులను ఎలా పూడ్చి కట్టారో... అవన్నీ శాటిలైట్ చిత్రాలు ఉన్నాయని వెల్లడించారు. శాటిలైట్ ఇమేజింగ్ చూసుకొని హైద్రా కమిషన్ రంగనాథ్ తో మాట్లాడుకోవాలన్నారు. ఎఫ్ టీఎల్, బిఫర్ జోన్ లో ఉన్న నిర్మాణాలను మొదట కూల్చడం ప్రారంభించాలన్నారు. మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, వికేట్, కేపీవీ రామచంద్రరావు, మధుయాప్సి, గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి తదితర నేత భవనాలను కూల్చివేయాలన్నారు.

కోల్ కతా హత్యాచార ఘటన నిందితుడు సంజయ్ రాయ్ కి 14 రోజుల కస్టడీ

- మొదటి పేజీ తరువాయి
విచారించుండగా, ఇప్పటివరకు సంజయ్ రాయ్ ఒక్కడినే అరెస్ట్ చేశారు. ఇవాళ సంజయ్ రాయ్ ని సెంట్రల్ కోల్ కతాలోని అడిషనల్ పీస్ జ్యుడిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ కోర్టులో హాజరుపరిచారు. నేర తీవ్రత దృష్ట్యా కోర్టు వద్ద గడ్డి బందీబిన్న విధాలు చేశారు. అయినప్పటికీ, కోర్టు వద్దకు భారీ సంఖ్యలో చేరుకున్న నిరసనకారులు సంజయ్ రాయ్ కి వ్యతిరేకంగా నివాదాలు చేశారు. నిందితుడికి మరణశిక్ష విధించాలంటూ డిమాండ్ చేశారు.

జెలెన్ స్కీ భుజంపై చెయ్యేసి... ఉక్రెయిన్ రాజధానిలో మోదీ పర్యటన

- మొదటి పేజీ తరువాయి
యుద్ధంలో జరిగిన నష్టం తాలూకు ఛాయాచిత్ర ప్రదర్శనను తిలకించి, బాధను వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా జెలెన్ స్కీ భుజంపై ఆత్యయంగా చెయ్యేసి, తామున్నామన్న భరోసా ఇచ్చేందుకు ప్రయత్నించారు. దీనికి సంబంధించి మోదీ ఢిల్లీలో చేశారు. ఈ యుద్ధం పిల్లల పాలిటా వినాశకరం అని పేర్కొన్నారు. ప్రాణాలు కోల్పోయిన చిన్నారుల కుటుంబాల పరిస్థితిని తలచుకుంటే హృదయం ద్రవించిపోతోందని వివరించారు. ఈ కలహం అధిగమించే దైర్యం వారికి చేకూరాలని ప్రార్థిస్తున్నానని తెలిపారు.

ఆంధ్రా టూ హైదరాబాద్ 60 కేజీల గంజాయి పట్టివేత

- మొదటి పేజీ తరువాయి
డింటో అప్రమత్తమైన పోలీసులు రంగారెడ్డి జిల్లాలోని యాచారం చెక్ పోస్ట్ వద్ద తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలోనే గంజాయి తరలిస్తున్న కారును అడ్డుకుని ఇద్దరు స్వర్గధను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. నిందితుల నుండి 25 లక్షల విలువైన సామాగ్రితో పాటు రెండు మొబైల్ ఫోన్లు, ఒక కారును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గంజాయి తరలిస్తున్న వ్యక్తులను ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాకు చెందిన కొర్రబాబారావు (25), బుర్రుండి కామేశ్వరరావు (33)గా పోలీసులు గుర్తించారు. కొర్రబాబారావు, కామేశ్వరరావుల పేజీ మస్తాన్ వతి, దుర్గు మల్లేశ్వర్ రావు అనే మరో ఇద్దరు వ్యక్తులతో చేతులు కలిపి సర్పవట్లంలో 60 కిలోల గంజాయి కొనుగోలు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ గంజాయిని హైదరాబాద్ మీదుగా బెంగళూరు తరలిస్తుండగా అరెస్ట్ చేసినట్లు తెలిపారు. వీరి మరొకరిని మరో నలుగురు వ్యక్తులు పరారీలో ఉన్నారు.. వారి కోసం గాలిస్తున్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు.

ఏపీలో మరో 6 పథకాల పేర్లు మార్పు

- మొదటి పేజీ తరువాయి
అమలు చేస్తున్న పథకాలే. ఆరు పథకాల పేర్లను మారుస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. పేర్లు మారిన పథకాలు ఇవే: పాఠశాలల్లో నాడు - నేడు కార్యక్రమం 'మన బడి - మన భవిష్యత్' గా మార్పు అమలుపై పథకం పేరు 'తల్లికి వందనం'గా మార్పు గోరుమర్ద పథకం పేరు 'డొక్కా సీతమ్మ మధ్యాహ్నం బడి భోజనం'గా మార్పు జగనన్న ఆశీమత్తాలు పథకానికి 'అబ్బుల్ కలామ్ ప్రతిభా పురస్కారం'గా నామకరణం సేస్తున్న పథకానికి 'బాలికా రక్షణ' పేరు మార్పు విద్యాకానుక పథకానికి 'సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ మిత్ర'గా పేరు మార్పు

అటుకులతో వెర్రెటీ వంటకాలు.. తింటే ఎన్ని లాభాలో...!

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారతదేశం అంతటా ప్రసిద్ధి చెందింది. దీంతో వివిధ రకాల వంటకాలు చేసుకుని తింటారు చాలా మంది. దీనిని ఎక్కువగా ప్రజలు పోహో అని పిలుస్తారు. చాలా మంది అల్పాహారంగా అటుకులను తినడానికి ఇష్టపడతారు. ఎందుకంటే అటుకులతో చాలా రకాల స్నాక్స్ తయారు చేయడం చాలా సులభం. అటుకులు రుచికరమైనది మాత్రమే కాదు. శరీరానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. అటుకుల్లో కార్బోహైడ్రేట్ జీర్ణమై పేగు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. గట్ ఆరోగ్యం క్షీణించినప్పుడు కడుపు నమస్యలు తలెత్తుతాయి. అప్పుడు మీకు అజీర్ణం, అసీడిటీ వంటి సమస్యలు మొదలవుతాయి. దీనికి పరిష్కారంగా అటుకులు తింటే చక్కటి ఉపశమనం కలుగుతుంది.. అటుకులు తింటే ఉపయోగాలు ఏంటి... అటుకులతో ఎలాంటి వెర్రెటీ వంటకాలు తయారు చేసుకోవచ్చో తెలుసుకుందాం. . .



అటుకుల కల్బెల్ తయారీకి కావలసినవి
అటుకులు (మందమైనవి)... రెండు కప్పులు (కడిగి, వడకట్టినవి)
పెసరపప్పు.... పావు కప్పు (కడిగి, వడకట్టాలి)
పచ్చిమిర్చి తురుము... ఒక టేబుల్ స్పూన్ (నన్నగా తరిగాలి)
పాలకూర....పావు కప్పు (నన్నగా తరిగాలి)
కొత్తిమీర... ఒక టేబుల్ స్పూన్ (నన్నగా తరిగాలి)
చక్కెర ..రెండు టీస్పూన్లు
నిమ్మరసం ...రెండు టీస్పూన్లు
ఉప్పు ...రుచికి సరిపడా
నూనె.... మూడు టీస్పూన్లు
తయారీ విధానం: అటుకుల్ని జల్లెడలో వేసి ట్యాప్ వాటర్ కింద పెట్టి కొన్ని సెకన్లు ఉంచాలి. రెండు నిమిషాలు పక్క పెడితే నీళ్లు వడకడతాయి. పెసరపప్పుని సరిపడా నీళ్లలో వేసి ఒక గంట నానబెట్టాలి. తరువాత నీళ్లు వడకట్టి అటుకులు, పచ్చిమిర్చి వేయాలి. వీటిని మిక్సీ జార్లో కచ్చాపచ్చాగా గ్రెండ్ చేయాలి. నీళ్లను కలపవద్దు. ఈ మిశ్రమాన్ని ఒక గిన్నెలోకి తీసి తరిగిన పాలకూర, కొత్తిమీర, చక్కెర, నిమ్మరసం, ఉప్పు వేసి కలపాలి.ఈ మిశ్రమాన్ని పది ఉండలు చేయాలి. వాటిని కట్? లెట్? ఆకారంలో చేతితో పెట్టుకొని వత్తాలి. నాన్ స్టిక్ తహనుతీసుకుని ఒక టీస్పూన్ నూనె తప అంతటా రాయాలి.బడు కట్ లెట్లను తపా మీద పెట్టి ఒక టీస్పూన్ అయిల్లకరించి గోధుమ రంగు వచ్చేవరకు రెండు వైపులాకల్పాలి. మిగతా వాటికి కూడా అలానే కాల్చి టామాటో. కెవర్ లేదా గ్రీన్ చట్నీతో తింటే బేస్టిగా ఉంటాయి.

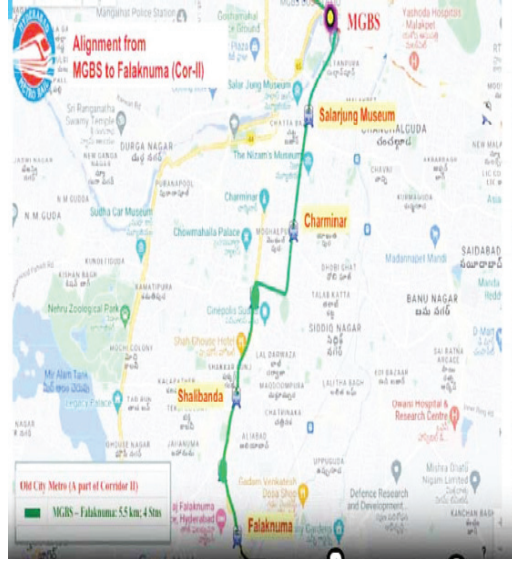
అటుకుల స్వీట్ తయారీకి కావాల్సినవి
అటుకులు...ఒక కప్పు
బెల్లం పావు కప్పు
పచ్చి కొబ్బరి తురుము... ఆరు టేబుల్ స్పూన్లు
కొబ్బరి పాలు..... మూడు టీస్పూన్లు
యాలుక్కాయ... ఒకటి
తయారీ విధానం: ఒక టేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరి తురుమును గార్నిష్ చేయడం కోసం పక్కన పెట్టాలి. ఒక గిన్నెలో అటుకులు, కొబ్బరి తురుము, యాలకుల గింజలు బెల్లం వేసి బాగా అంటే అటుకులు బెల్లం బాగా కలిసే వరకు కలపాలి. దీని పైన కొబ్బరి పాలు చిల్లించి కలపాలి. కొబ్బరి పాలు అటుకుల్ని మెత్తగా చేస్తాయి. వెంటనే తినొచ్చు లేదా ఫ్రీజ్ పెట్టి మరునాటి రోజు కూడా తినొచ్చు. ఆ దీన్ని ముందు రోజు రాత్రి చేసి పెట్టకంటే మరునాటి రోజుకు లేకుండా ట్రేక్ ఫ్రాస్ట్ రేడిగా ఉంటుంది. ఒకవేళ కొబ్బరి తిందం ఇష్టం లేదనుకుంటే బాదం లేదా. మీకు నచ్చిన నట్స్ వాడొచ్చు.
పెరుగుతో అటుకుల రెసిపీ తయారీకి కావలసినవి
అటుకులు ..ఒక కప్పు
పెరుగు.... పావుకప్పు (చెక్క తీసి, ముక్కలు తరిగినది)
కీరదోసకాయ...ఒకటి (చెక్క తీసి, ముక్కలు తరిగినది)
పచ్చి కొబ్బరి తురుముమూడు టేబుల్ స్పూన్లు
అల్లం తరుగు...కొంచెం
ఉప్పురుచికి సరిపడా
కొత్తిమీర కట్ట... ఒకటి (తరిగి)
తొలిపునకు నెయ్యి ఒక.. టీస్పూన్
ఆవాలు, జీలకర్రఒక్కోటి అర టీస్పూన్ చొప్పున
పచ్చిమిర్చి.... రెండు(నిలుపుగా కోసినవి)
తయారీ విధానం: అటుకుల్ని రెండు నిమిషాలు నీళ్లలో నానబెట్టాలి. కాస్తం మందంగా ఉన్న అటుకులు అయితే బడు నిమిషాలు నానబెడితే మెత్తబడతాయి అటుకులు మెత్తబడ్డాక నీళ్లు వంపేసి జీల్లో అటుకుల్ని వేసి నీళ్లు పోతాయి. ఓ మాదిరి మంట మీద నెయ్యి వేడి చేసి ఆవాలు వేయాలి. అవి చిల్లించబడుతున్నప్పుడు జీల కర్ర, పచ్చిమిర్చి, అల్లం ముక్కలు వేసి ఒక నిమిషము వేగించి స్వేట్? ఆపేయాలి. ఈ తొలిపున నానబెట్టిన అటుకుల్లో వేసి పెరుగు, కీర దోసకాయ తరుగు, కొబ్బరి తురుము, ఉప్పు వేసి కలపాలి. ఉప్పు రుచి చూసి నరవడకపోతే కొంచెం కలుపుకోవాలి కొత్తిమీర తరుగుతో గార్నిష్ చేస్తే రేడి.

అటుకుల్లో ఉండే పోషకాలు: అటుకుల్లో విలిమినే ఎ, బి6, సీ, డీ, ఈ, కే విటమిన్లు ఉంటాయి. కార్బోహైడ్రేట్?, ఐరన్?లతో పాటు ఫైబర్ ఎక్కువమోతాదులో ఉంటుంది. సోడియం, పొటాషియం. మెగ్నీషియం, సిలినియం, పాస్ఫోరస్?లు కూడా ఉంటాయి. ఎక్కువ మోతాదులో యాంటీ ఆక్సిడెంటులు కలిగి ఉంటాయి. రోజై వెడికెడు అటుకులు తింటే ప్రయోజనాలు వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంటు కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గిస్తాయి. శరీ ఆక్సిజెన్ సాఫీగా సరఫరా అయ్యేలా సహకరిస్తాయి. షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ చేస్తాయి. తిన్న తరువాత గ్లూకోజ్ ని చాలానెమ్మదిగా రక్తంలోకి విడుదల చేస్తాయి. రక్తహీనత సమస్యని తగ్గిస్తాయి. గర్భిణీలకు, బాలింతలకు బలవర్ధకమైన ఆహారం. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు, షుగర్? పేషెంట్స్ రోజూ తింటే మంచిది. పెరుగులో అటుకులు కలిపి రద్దోజనం లాగా తీసుకోవడం వల్ల కాలియం బాగా శరీరానికి అందుతుంది. కీళ్ల నొప్పులు ఉన్నవారికి అప్పుతం. . .
అటుకులతో స్వీట్ డంప్లింగ్ తయారీకి కావాల్సినవి
అటుకులు ... ఒక కప్పు
బెల్లం ...అర కప్పు
మంచి నీళ్లు ...ఒకటిన్నర కప్పులు
అకుపచ్చ యాలక్కాయల పొడి.....అర- టీస్పూన్
పచ్చి కొబ్బరి తురుముపావు కప్పు
తయారీ విధానం: బెల్లంను నానబెట్టి అది కరిగాక వడకట్టాలి. అటుకులను మిక్సీ జార్లో వేసి ఫల్స్ బటన్ ప్రెస్ చేసి బరకగా అయ్యే వరకు గ్రెండ్ చేయాలి. మందపాటి అడుగు ఉన్న పాన్? లో బెల్లం రసం వేసి వేడి చేయాలి. ఉడుకు పట్లాక కొబ్బరి తురుము, యాలుకుల పొడి వేసి కలపాలి. తరువాత పొడి పట్టిన అటుకుల్ని వేసి కలపాలి. చిక్కగా అయ్యేవరకు ఈ మిశ్రమాన్ని కలుపుతూనే ఉండాలి. నీళ్లు అవిరి అయిపోయి బెల్లం, అటుకుల పొడితో బాగా కలిసిపోతుంది. చల్లార్ వరకు పక్కన పెట్టాలి. తరువాత చేతులకు కొంచెం నూనె రాసుకుని ఈ మిశ్రమాన్ని కోన్ ఆకారంలో వత్తాలి. ఇడ్లీ పాత్రలో నీళ్లు పోసి ఇడ్లీ ఫ్లేట్లో కోలా చేసుకున్న దంప్లింగ్ ను పెట్టి పది నిమిషాలు అవిరికి ఉడికించాలి. ఉడికిన పది నిమిషాల తరువాత బయటికి తీయాలి..

ఓల్డ్ సిటీ మెట్రో లైన్ పనులు వేగవంతం

MGBS టూ చంద్రాయన్ గుట్ట మెట్రో లైన్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఎంజీబీఎస్ నుంచి చంద్రాయన్ గుట్ట వరకు ఓల్డ్ సిటీ మెట్రో లైన్ భూసేకరణ కార్యక్రమం వేగవంతం చేశామని హెచ్ఎంఆర్ఎల్, హెచ్ఎంఏల మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఎస్వీఎస్ రెడ్డి తెలిపారు. ఎంజీబీఎస్, చంద్రాయన్ గుట్ట మధ్య 7.5 కీలోమీటర్ల పొడవునా రోడ్డు విస్తరణ, మెట్రో స్టేషన్ నిర్మాణానికి దాదాపు 1200 ఆస్తులపై ప్రభావం ఉంటుందని ఆయన వివరించారు. ఇందుకు గాను ఇప్పటికే భూసేకరణ చట్టం 2013 క్రింద 400 ఆస్తులకు సంబంధించిన భూసేకరణ నోటిఫికేషన్లు జారీ చేశామని వెల్లడించారు. తెలుగు, ఆంగ్లం, ఉర్దూ వార్తాపత్రికల్లో కూడా ఈ నోటిఫికేషన్లను ప్రచురించడం జరిగిందన్నారు. జీహెచ్ఎస్ఐ మాస్టర్ ప్లాన్ ప్రకారం 100 అడుగుల వెడల్పుతో రహదారి విస్తరణ జరుగుతుందని ఆయన చెప్పారు. అయితే స్టేషన్ల వద్ద మాత్రం 120 అడుగుల వెడల్పులో విస్తరణ జరుగుతుందన్నారు. దారులీఫా జంక్షన్ నుండి శాలిబంద జంక్షన్ వరకు ప్రస్తుతం రహదారి వెడల్పు 50 అడుగుల నుండి 60 అడుగుల వరకు, శాలిబంద జంక్షన్ నుండి చంద్రాయన్ గుట్ట జంక్షన్ వరకు 80 అడుగుల వెడల్పు ఉండాలి ఎంజీఎస్ రెడ్డి తెలిపారు. దారులీఫా, శాలిబంద మధ్య చాలా ఆస్తుల విషయంలో ఒక్కొక్కటి 20 నుండి 25 అడుగుల చొప్పున విస్తరణ చేయాల్సి ఉంటుందని, అలాగే శాలిబంద నుంచి చంద్రాయన్ గుట్ట మధ్య ఒక్కొక్కటి 10 అడుగుల వరకు విస్తరణ చేయాల్సి ఉంటుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. స్టేషన్లు, వంపు అధికంగా ఉన్న ప్రాంతాల్లోని భూసేకరణ విషయంలో మాత్రం రహదారి విస్తరణ కాస్త ఎక్కువగా



ఉంటుందన్నారు. సాంప్రదాయంగా వస్తున్న సర్వే పద్ధతులతో పాటు 3డిలో వీక్షించే విధంగా లైదార్ డ్రాస్ సర్వే కూడా చేసినట్లు ఎంజీఎస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. దీని వల్ల ప్రభావితం అయ్యే ఆస్తులతో పాటు చుట్టుపక్కల ఉన్న ఆస్తులను కూడా వీక్షించవచ్చని అన్నారు. ప్రభావిత నిర్మాణాల విలువను అంచనా వేసేందుకు హెచ్ఎంఏల ఇంజనీర్లు, సిబ్బంది స్థాయిలో సర్వే నిర్వహిస్తున్నారని ఆయన

తెలిపారు. ఈ మెట్రో మార్గం వెంబడి ఉండే 103 మతపరమైన, సున్నితమైన కట్టడాల పరిరక్షణ విషయంలో అదనపు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటామనని చెప్పారు.ఈ నిర్మాణాలను విలక్షణ ఇంజనీరింగ్ పద్ధతుల ద్వారా సంరక్షించేలా, పిల్లల్లు, స్టేషన్ల వద్ద జాగ్రత్తగా సర్దుబాటు చేస్తూ కార్యక్రమాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్తామని ఎంజీ తెలిపారు.ప్రభావిత ఆస్తులకు సంబంధించిన యజమానులు హెచ్ఎంఏల భూ సేకరణ అధికారి కార్యాలయం వద్ద నిర్దిష్ట గడువులోగా తమ అభ్యంతరాలు రాఖలు చేయవచ్చని, వివరాలు పొందవచ్చని ఆయన చెప్పారు. భూ సేకరణ చట్టం అనుసరించి చేపడుతున్న ఈ భూసేకరణ కార్యక్రమం 8 నెలల్లో పూర్తి కావచ్చని ఎంజీఎస్ రెడ్డి వెల్లడించారు.

టీడీపీలో చేరిన 16 మంది కౌన్సిలర్లు... 'సైకిల్' ఖాతాలో మాచర్ల మున్సిపాలిటీ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మాచర్ల మున్సిపాలిటీలో అనూహ్య పరిణామం చోటుచేసుకుంది. 16 మంది వైసీపీ కౌన్సిలర్లు తాజాగా టీడీపీలో చేరారు. దాంతో మాచర్ల మున్సిపాలిటీ టీడీపీ ఖాతాలో చేరింది. మాచర్ల మున్సిపల్ క్రెయిన్ చిన్న పినోవా వారు కిందటి రాజీనామా చేయగా... వైసీ క్రెయిన్ పోలారు నరసింహారావును నేడు క్రెయిన్ గా ఎన్నికైనారు. ఈ క్రమంలో పోలారు నరసింహారావు క్రెయిన్ గా ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. పోలారు నరసింహారావు ఇప్పటికే మాచర్ల ఎమ్మెల్యే జూలకంటి బ్రహ్మారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో టీడీపీలో చేరారు. మాచర్ల మున్సిపాలిటీ పరిధిలో 31 వార్డులు ఉండగా... ఇటీవలే 14 మంది కౌన్సిలర్లు టీడీపీలో చేరారు. తాజాగా 16 మంది కౌన్సిలర్లు టీడీపీలో చేరడంతో టీడీపీకి ఎదురులేకుండా పోయింది.

హేమకు ఊరట.. సస్పెన్షన్ ఎత్తివేసిన 'మా'

బెంగళూరు డ్రగ్స్ కేసులో అరెస్టైన హేమ హేమపై సస్పెన్షన్ వేటు వేసిన 'మా'

తన మెడికల్ రిపోర్టులను సమర్పించిన హేమ
హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సినీ నటి హేమకు ఊరట లభించింది. ఆమెపై విధించిన సస్పెన్షన్ ను మూవీ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ (మా) ఎత్తివేసింది. అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు మంచు విష్ణు ఆదేశాలతో హేమపై నిషేధాన్ని ఎత్తేస్తూ తీసుకున్న నిర్ణయానికి కమిటీ ఆమోదముద్ర వేసింది.బెంగళూరులో జరిగిన రేవ్ పార్టీ కేసులో హేమను అక్కడే పోలీసులు అరెస్ట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. కోర్టు ఆమెకు రిమాండ్ కూడా విధించింది. ఇటీవలే ఆమె బెయిల్ పై బయటకు వచ్చారు. డ్రగ్స్ కేసు నేపథ్యంలో హేమపై 'మా' సస్పెన్షన్ వేటు వేసింది. అయితే తాను డ్రగ్స్ తీసుకోలేదని... మీడియాలో వచ్చిన వార్తలను ఆధారంగా తీసుకుని తనను సస్పెండ్ చేయడం సరికాదని హేమ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దేశంలోనే అత్యున్నత ప్రమాణాలు కలిగిన ల్యాబ్ లో పరీక్షలు చేయించుకున్నట్లు ఆమె రిపోర్టులు కూడా



సమర్పించారు. హేమ ఆధారాలను పరిశీలించిన 'మా' ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ ఆమెపై సస్పెన్షన్ ను ఎత్తివేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది.

ఓంటరియన్ తట్టుకోలేక నా ఫ్రెండ్ సూసైడ్: మెగాస్టార్ చిరంజీవి



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కల్చరల్ క్లబ్?లు మనిషికి ఓంటరియన్ దూరం చేస్తాయని ప్రముఖ నటుడు చిరంజీవి అన్నారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్?లోని ఎమ్మెల్యే ఎంపీ కాలనీలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన కల్చరల్ క్లబ్?ను మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, కొండా సురేష్, ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దాసం నాగోందర్, చిరంజీవి కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన చిరంజీవి మాట్లాడుతూ.. కాలనీ కల్చరల్ క్లబ్?ల వద్ద 60 ఏళ్లు దాటిన నలుగురు, బదుగురు వ్యక్తులు కలిస్తే కుర్రాల్లా వ్యవహరిస్తున్నారని అన్నారు. లోపిగా ఫీలవుతూ ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనే ప్రయత్నించే వ్యక్తులకు అలాంటి ఆలోచనలు రాకుండా కల్చరల్ క్లబ్?లు దూరం చేస్తాయని అభిప్రాయపడ్డారు. రంగనాథ్ అనే నా స్నేహితుడు ఓంటరియన్ తట్టుకోలేక ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడని ఈ సందర్భంగా చిరంజీవి గుర్తు చేసుకుని ఎమోషనల్ అయ్యారు. కల్చరల్ క్లబ్?లు ఇంకా పెరగాలని ఆకాంక్షించారు చిరు. నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన కల్చరల్ క్లబ్?లో సైపల్ ఇన్స్టిట్యూట్ నాకు సభ్యత్వం కల్పించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు.

హైదరాబాద్ లంచం తీసుకుంటూ పట్టుబడిన టాక్స్ ఆఫీసర్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: నాంపల్లిలో కమర్షియల్ టాక్స్ ఆఫీసర్ లంచం తీసుకుంటుండగా ఏసీబీ అధికారులు రెడ్ హ్యాండ్స్ గా పట్టుకున్నారు. నారాయణ గూడా సర్కిల్ లో కామర్షియల్ టాక్స్ ఆఫీసర్ గా పనిచేస్తున్న వసంత ఇందిరా కుమారి శుక్రవారం ఏసీబీ వలకు చిక్కింది. కమర్షియల్ టాక్స్ కార్యాలయంలో లంచం తీసుకుంటూ ఆమె దొరికిపోయింది. ఓ షాప్ లైసెన్స్ కోసం రూ.35వేలు లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీ కి రెడ్ హ్యాండ్ గా పట్టుబడింది వసంత ఇందిరా కుమారి.



షూటింగ్ లో గాయపడిన హీరో రవితేజ: ఆస్పత్రిలో ఆపరేషన్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రముఖ సినీ హీరో రవితేజ సినిమా షూటింగ్ లో గాయపడ్డారు.. ఆర్టీ75 సినీమా షూటింగ్ లో పాల్గొన్న రవితేజకు ప్రమాదవశాత్తు కుడిచేతికి గాయమైంది. అయితే గాయంతోనే షూటింగ్ లో పాల్గొన్నారని రవితేజ.. కుడిచేతికి గాయం ఎక్కువ కావడంతో హైదరాబాద్ లోని యశోద ఆస్పత్రికి తరలించారు. రవితేజ కుడిచేతికి ఆపరేషన్ చేశారు. వైద్యులు.. ఆరు వారాల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచించారు. ప్రస్తుతం హీరో రవితేజ.. భాను భోగవంతు అనే కొత్త దర్శకుడి సినీమాలో నటిస్తున్నాడు. ఈ సినీమా షూటింగ్ లోనే జరుగుతున్నది. యాక్షన్ పార్ట్ హాట్ చేస్తున్న సమయంలో.. బ్యాల్స్ తప్పి కింద పడినట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో కుడి చేతి కండరం చిట్టినట్లు సమాచారం. నొప్పి భరించి మరి.. షూటింగ్ పార్ట్ కంప్లీట్ చేసి ఆస్పత్రికి వెళ్లినట్లు షూటింగ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. గాయం తీవ్రత కొంచెం ఎక్కువగానే ఉండటంతో.. ఆగస్టు 22వ తేదీ గురువారం సర్జరీ జరిగినట్లు చెబుతున్నారు యూనిట్ వర్గాలు. డాక్టర్ల సూచనలతో ఆరు వారాలు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని రవితేజ నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తుంది. భాను భోగవంతు దర్శకత్వంలో షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ సినీమా.. రవితేజకు 75వ సినీమా. ఈ మామిలో హీరోయన్ గా ప్రేమిల నటిస్తున్నారు.



స్వల్ప లాభాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

ఐటీ రంగంలో అమ్మకాల ఒత్తిడి

33 పాయింట్ల లాభంతో ముగిసిన సెన్సెక్స్

12 పాయింట్లు పెరిగిన నిఫ్టీ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు ఈరోజు స్వల్ప లాభాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని ప్రతికూల సంకేతాలు మన మార్కెట్లపై ప్రభావం చూపాయి. ఐటీ రంగంలో అమ్మకాలు కూడా సూచీలను ఒత్తిడికి గురి చేశాయి. ఈరోజు ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి సెన్సెక్స్ 33 పాయింట్ల లాభంతో 81,086కి చేరుకుంది. నిఫ్టీ 12 పాయింట్లు పెరిగి 24,823 వద్ద స్థిరపడింది.
బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్ టాప్ గెయిన్సర్స్:
టాటా మోటార్స్ (1.53%), సనీ ఫార్మా (1.44%), భారతి ఎయిర్ టెల్ (1.33%), ఐసీఐఐఐ బ్యాంక్ (1.05%), మహీంద్రా అండ్ మహీంద్రా (0.97%).
టాప్ లాజర్స్:
టికె మహీంద్రా (-1.17%), ఏషియన్ పెయింట్స్ (-0.98%), లైటిస్ (-0.97%), ఇన్ఫోసిస్ (-0.94%), టీసీఎస్ (-0.80%)



ధోనీని మర్చిపోయి చాలా పెద్ద తప్పు చేశాను



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్ దినేష్ కార్తిక్ ఇటీవలే తన ఆల్ టైం భారత జట్టును ప్రకటించాడు. ఈ జట్టులో భారత విజయవంతమైన కెప్టెన్లలో ఒకడైన మహేంద్ర సింగ్ ధోనీని చోటు దక్కకపోవడం ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. కొంతమంది తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. వరల్డ్ ఫ్లేయింగ్ 11 లో చోటు దక్కనివ్వాలని వర్షేడు.. ఆల్ టైం భారత జట్టులో చోటు దక్కనివ్వడమేంటి అని షాకవుతున్నారని నెటిజన్స్. తాజాగా దినేష్ కార్తిక్ తాను ప్రకటించిన ఆల్ టైం ఫ్లేయింగ్ 11 ధోనీ లేకపోవడం గురించి ప్రస్తావించాడు.

“ధోనీని ఎంపిక చేయకుండా నేను పెద్ద పొరపాటు చేశాను. నేను ఎమిసోడ్ బయటకు వచ్చినప్పుడు ఈ విషయాన్ని నేను గ్రహించాను. నా ఫ్లేయింగ్ 11 లో వికెట్ కీపర్ ను మర్చిపోయాను. అదృష్టవశాత్తూ రాహుల్ ద్రవిడ్ ఉండడంతో అందరూ అతన్ని వికెట్ కీపర్ గా భావించారు. వికెట్ కీపర్ ను సెలెక్ట్ చేయడం మర్చిపోయాను. నా జట్టులో మార్పు చేయవలసి వస్తే ధోనీ ఉంటాడు. అతను ఏ ఫాస్ట్ బాల్ లోనైనా భిచ్చితంగా నా జట్టులో ఉంటాడు. అతన్ని ఏదో స్థానంలో బ్యాటింగ్ కు వస్తాడు. నేను ఆడిన గొప్ప క్రికెటర్లలో అతను ఒకడని నేను భావిస్తున్నాను. ఏ భారత జట్టుకైనా అతడే కెప్టెన్ గా ఉంటాడు”. అని కార్తిక్ సింగ్(12 ఆటగాడు)

అమెరికాకు భారత క్రికెటర్: USA మైనర్ లీగ్ కోచ్ గా ఐపీఎల్ సెంచరీ హీరో

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అది 2011 ఐపీఎల్. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, పంజాబ్ జట్టు మధ్య లీగ్ మ్యాచ్. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన చెన్నై మురళీ విజయ్(74), బద్రినాథ్ (66),కెప్టెన్ ధోని (43) బ్యాట్ రుఖిపించడంతో.. నిర్ణీత ఓవర్లలో 188 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది. అనంతరం లక్ష్మణ్ చేదనకు దిగిన పంజాబ్.. ఆదిలోనే షాక్ తగిలింది. గిల్ క్రీస్ట్, షాన్ మార్క్ థ్యూరగానే పెవిలియన్ కి చేరారు. అసలే బలహీనంగా ఉన్న పంజాబ్ జట్టుకి ఇక ఓటమి తప్పదు. ఆ దశలో వాల్టాడి చెన్నై బౌలర్లపై ఎదురుదాడికి దిగాడు. ఏ ఒక్క బౌలర్ని వదలకుండా బౌండరీల వరద పారించాడు. 63 బంతుల్లోనే 120 పరుగులు చేసి జట్టుకి ఊహించని విజయాన్ని అందించాడు. ఆ ఒక్క ఇన్నింగ్స్ తోనే అతను మ్యాచ్ విన్నర్ గా మారిపోయాడు. చెన్నై కెప్టెన్ ధోని చేత ప్రశంసలు అందుకున్నాడు. అలా ఒక్క మ్యాచ్ తో మామూలుగా ఉన్న వాల్టాడి ప్రస్తుతం అమెరికాలో కోచ్ పదవికి ఎంపికయ్యాడు. యూఎస్ఎ లోని మైనర్ లీగ్ క్రికెట్లో సీబెల్ థండర్ బోల్స్ కు ప్రధాన కోచ్ గా అధికారికంగా ప్రకటించారు. 2011 ఐపీఎల్ సీజన్ లో సెంచరీతో మెరిసిన వాల్టాడి 2023లో క్రికెట్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. పాల్ వాల్టాడి సీబెల్ లోని థండర్ బోల్స్ క్రికెట్ అకాడమీలో యువ క్రికెటర్లతో కలిసి పనిచేయడం ప్రారంభించాడు. ముంబై, ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో ఆడిన అనుభవాన్ని కుర్రాళ్లతో పంచుకోవడం ఆనందంగా ఉందని వాల్టాడి అన్నాడు. మరోవైపు పాల్ వాల్టాడి మా ప్రధాన కోచ్ గా రావడం మాకు చాలా ఆనందంగా



ఉందని మైనర్ లీగ్ క్రికెట్ జట్టు ఈ నెల ప్రారంభంలో ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. వాల్టాడి ఐపీఎల్ లో పంజాబ్ కింగ్స్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టుకు ఆడారు. 2011 ఐపీఎల్ సీజన్ లో సెంచరీతో పాటు 14 మ్యాచ్ లో 463 పరుగులు చేసి ఒక్కసారి సంచలనంగా మారాడు. దేశవారీ క్రికెట్ లో నాలుగు ఫస్ట్-క్లాస్, ఐదు లిస్ట్-ఎ మ్యాచ్ లు ఆడాడు.

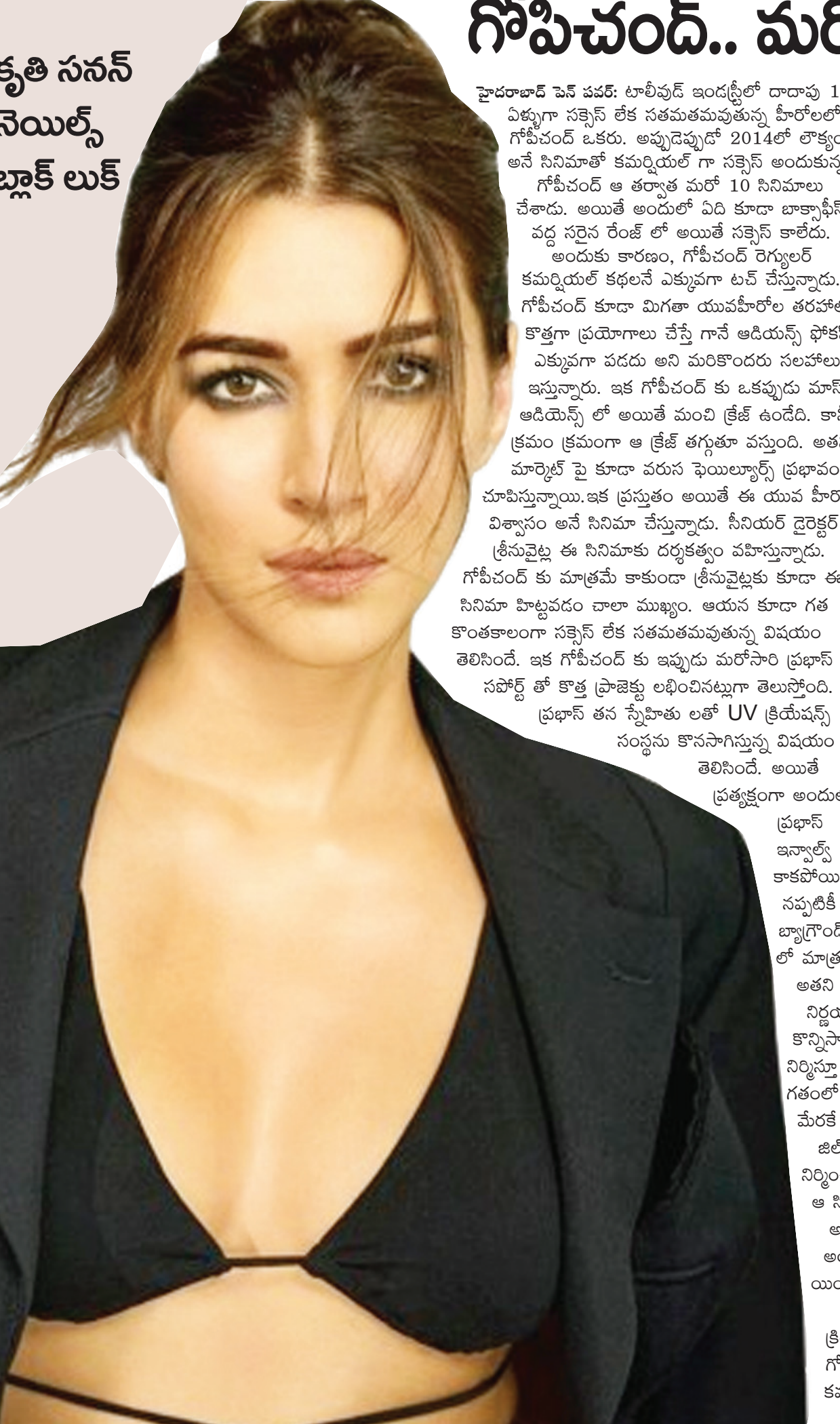
అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో ఆరు రోజుల టెస్ట్ మ్యాచ్.. కారణం ఏంటంటే..?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అంతర్జాతీయ టెస్ట్ మ్యాచ్ అంటే 5 రోజులు జరుగుతుంది. కొన్ని దేశాల్లో క్రికెట్ లో నాలుగు రోజులకే పరిమితమవుతుంది. కానీ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో చాలా సంవత్సరాల తర్వాత ఆరు రోజుల టెస్ట్ మ్యాచ్ జరగనుంది. శ్రీలంక వేదికగా న్యూజిలాండ్ రెండు టెస్టుల సిరీస్ ఆడనుంది. ఈ సిరీస్ లో భాగంగా తొలి టెస్ట్ సెప్టెంబర్ 18 నుంచి 23 వరకు జరుగుతుండగా శ్రీలంక క్రికెట్ బోర్డు అధికారికంగా తెలియజేసింది. దేశంలో అద్భుత ఎన్నికల కారణంగా సెప్టెంబర్ 21 న మ్యాచ్ జరగడం లేదు. ఆ రోజును విశ్రాంతిగా ప్రకటించారు. తొలి రెండు రోజుల తర్వాత మ్యాచ్ కు ఒక రోజు గ్యాప్ ఉండబోతుంది. ఆ తర్వాత 22, 23, 24 తేదీల్లో మ్యాచ్ కొనసాగుతుంది. రెండో టెస్ట్ యధావిధిగా 5 రోజుల్లోనే జరుగుతుంది. చివరిదైన రెండో టెస్ట్ సెప్టెంబర్ 26న ప్రారంభం కానుంది. వరల్డ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో భాగంగా ఇరు జట్లకు ఈ సిరీస్ కీలకంగా మారనుంది. ప్రస్తుతం శ్రీలంక ఇంగ్లాండ్ వేదికగా మూడు మ్యాచ్ ల టెస్ట్ సిరీస్ ఆడుతుంది. మరోవైపు న్యూజిలాండ్ ఎలాంటి అంతర్జాతీయ సిరీస్ ఆడడం లేదు. టెస్ట్ మ్యాచ్ ఆరు రోజులు జరగడం ఇదే తొలిసారి కాదు. ఇంగ్లాండ్ లో అనేక మ్యాచ్ లు ఆరు రోజుల పాటు జరిగాయి.



న్యూజిలాండ్, శ్రీలంక టెస్ట్ సిరీస్ షెడ్యూల్: తొలి టెస్టు: సెప్టెంబర్ 18-23, గాలె రెండో టెస్టు: సెప్టెంబర్ 26-30, గాలె

కృతి సనన్ నెయిట్స్ బ్లాక్ లుక్



గోపీచంద్.. మరోసారి ప్రభాస్ అండతో..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో దాదాపు 10 ఏళ్లుగా సక్సెస్ లేక సతమతమవుతున్న హీరోలలో గోపీచంద్ ఒకరు. అప్పుడప్పుడో 2014లో లోక్యం అనే సినిమాతో కమర్షియల్ గా సక్సెస్ అందుకున్న గోపీచంద్ ఆ తర్వాత మరో 10 సినిమాలు చేశాడు. అయితే అందులో ఏది కూడా బాక్సాఫీస్ వద్ద సరైన రేంజ్ లో అయితే సక్సెస్ కాలేదు. అందుకు కారణం, గోపీచంద్ రెగ్యులర్ కమర్షియల్ కథలనే ఎక్కువగా టచ్ చేస్తున్నాడు. గోపీచంద్ కూడా మిగతా యువహీరోల తరహాలో కొత్తగా ప్రయోగాలు చేస్తే గానే ఆడియన్స్ ఫోకస్ ఎక్కువగా పడదు అని మరికొందరు సలహాలు ఇస్తున్నారు. ఇక గోపీచంద్ కు ఒకప్పుడు మాస్ ఆడియన్స్ లో అయితే మంచి క్రేజ్ ఉండేది. కానీ క్రమం క్రమంగా ఆ క్రేజ్ తగ్గతూ వస్తుంది. అతని మార్కెట్ పై కూడా వరుస ఫెయిల్యూర్స్ ప్రభావం చూపిస్తున్నాయి. ఇక ప్రస్తుతం అయితే ఈ యువ హీరో విశ్వాసం అనే సినిమా చేస్తున్నాడు. సీనియర్ డైరెక్టర్ శ్రీనువైట్ల ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. గోపీచంద్ కు మాత్రమే కాకుండా శ్రీనువైట్లకు కూడా ఈ సినిమా హిట్టవడం చాలా ముఖ్యం. ఆయన కూడా గత కొంతకాలంగా సక్సెస్ లేక సతమతమవుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఇక గోపీచంద్ కు ఇప్పుడు మరోసారి ప్రభాస్ సపోర్ట్ తో కొత్త ప్రాజెక్టు లభించినట్లుగా తెలుస్తోంది. ప్రభాస్ తన స్నేహితు లతో UV క్రియేషన్స్ సంస్థను కొనసాగిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ప్రత్యక్షంగా అందులో ప్రభాస్ ఇన్వోల్వ్ కాకపోయి నప్పటికీ బ్యాగ్రౌండ్ లో మాత్రం అతని నిర్ణయాలు మేరకే కొన్నిసార్లు సినిమాలు నిర్మిస్తూ ఉంటారు. ఇక గతంలో ప్రభాస్ సలహా మేరకే గోపీచంద్ తో జిల్ సినిమాను నిర్మించారు. అయితే ఆ సినిమా కూడా అంచనాలను అందుకోలేకపోయింది. ఆ తర్వాత మళ్ళీ UV క్రియేషన్స్ లోనే గోపీచంద్ పక్కా కమర్షియల్ అనే



అనసూయ
భరద్వాజ్
రావిషింగ్
లుక్
మిమ్మల్ని
మంత్రము
గ్గులను
చేస్తుంది

సినిమా చేశాడు. మారుతి దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ సినిమా కూడా దారుణంగా డిజాస్టర్ అయ్యింది. ఇక మళ్ళీ ఇన్నాక్షకు మరోసారి ప్రభాస్ టీమ్ గోపీచంద్ తో కొత్త సినిమాను సెట్స్ పైకి తీసుకు రావడానికి సిద్ధమవుతోంది. అది కూడా జిల్, రాధేశ్యామ్ ఫేమ్ రాధాకృష్ణ దర్శకత్వంలో గోపీచంద్ మూవీ ఉంటుందట. రాధేశ్యామ్ సినిమా ఎలాంటి ఫలితాన్ని అందుకుందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. అయితే ఆ సినిమా అంతగా ఆడకపోయినప్పటికీ కూడా ప్రభాస్ మాత్రం అతని వర్క్ ను మెచ్చుకున్నారు. కాబట్టి మరోసారి అతనికి అవకాశం ఇవ్వడానికి ప్రభాస్ కూడా సపోర్ట్ చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఇక గోపీచంద్ కు రాధాకృష్ణకు ఒకసారి ఛాన్స్ ఇస్తున్న యూపీ హై వోల్టేజ్ యాక్షన్ మూవీని నిర్మించనున్నట్లు సమాచారం. మరి ఈ గోల్డెన్ ఛాన్స్ ను ఈ ఇద్దరు ఎంతవరకు యూజ్ చేసుకుంటారో చూడాలి.