



ప్రభుత్వ పత్రిక

తెలుగు దిన పత్రిక

ప్రశ్నించడం మన హక్కు

సంవత్సరాలు
ప్రయాణం

సంపుటి : 10

సంచిక : 300

పేజీలు : 4+8

ఎగ్రిక్యూటివ్ ఎడిటర్ : పి. గాతమి

సామాజికమైన వరం 8 జూలై 2024

Published from Medchal Malkajgiri, Circulated by Hyderabad, Rangareddy, Medak, Sangareddy, Siddipet, Nalgonda

నా జీవితంలో మరువలేను ఆ మూడు ఘట్టాలు నాకెంతో కీలకం

- టీపిసీసీ చీఫ్ గా మూడు వసంతాలు పూర్తి సాచియాగాంధి, కాంగ్రెస్ అగ్రసేతలందరికి కృతజ్ఞతలు
- పాట్ అధికారంలోకి రావడానికి
- లక్ష్మాబి మంచి కార్యకర్తల కలోర త్రమ
- నాలుగు కోట్ల తెలంగాణ ప్రజలకు ధన్యవాదాలు
- సీఎం రేవంత్రెడ్డి ఆసక్తికర టీట్లు

ప్రాచురాబాద్ పెన్ పచ్చ: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆసక్తికర టీట్లు చేశారు. నేటితో తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ అగ్రసేతలు బాధ్యతలు స్వీకరించి మూడు వసంతాలు పూర్ణాయాగుని పెప్పారు. నాడు తనపై ఎంతో నమ్మకంతో ఈ బాధ్యతలు అప్పగించిన సోనియా గాంధి.. కాంగ్రెస్ అగ్రసేతలందరికి ధ్యానాదాలు తెలిపారు. ఇదే విషయంపై టీట్లు లోతుకిరి బోట్ ఛేర్ చేశారు. పీఎసీ అగ్రసేతలు బాధ్యతలు స్వీకరించడం.. సోనియా గాంధి సారథ్రుంటో విజయార్థి నిర్వహించడం, నాలుగు కోట్ల తెలంగాణ ప్రజల ఆశిస్తాంధరం ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించడం మూడించ్చలో ఈ మూడు ఘట్టాలు జీవితంలో మరపచేసువారు. ఈ ప్రస్తావంలో తనకు సహకరించిన పాట్ సీనియర్ నేతలు, కలోర క్రెపు చేసిన లక్ష్మాబి మంచి కార్యకర్తలు, నాలుగు కోట్ల ప్రజలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



సంప్రదక్తియా

జట్టు రాలిపోతుందా..
అయితే ఉన్నితిని ఇలా
కపయోగించండి...

పూర్వకాలంలో అరవై ఏళ్లలో కూడా జుట్టు నల్లగా నిగినిగలాడుతూ ఉండేది. అయితే ప్రస్తుత కాలంలో ఆరేళ్లకే జుట్టు ఊడిపోవడం.. తెల్ల జుట్టు రావడంతోయూత్? చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ప్రస్తుత కాలంలో ప్రతి ఒక్కరికి జుట్టు రాలడం అనేది ప్రధాన సమస్య. దీనికి కారణం... జీవన శైలిలో మార్పులు, ఆహారపు అలవాట్లు, అనారోగ్య సమస్యల కారణంగా జుట్టు సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువయ్యాయి. అయితే ఉసిరితో జుట్టును నల్లగా..రాలిపోకుండా చేసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.. అవేంటో చూసేద్దాం....

ప్రస్తుత కాలంలో జుట్టు ఎక్కువగా రాలిపోవడం, చుండ్రు సమస్యలతో జనాలు బాధపడుతున్నారు. ఈ సమస్యల నుండి బయటపడేందుకు చాలా మంది మార్కెట్లో దారికే బ్యాటీ కేర ప్రొడక్ట్స్ వాడుతున్నారు. కానీ వాటిని ఉపయోగించిన వలన ఘలితం ఉంటుందో లేదో తెలియదు. పైగా వాటి అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఇలాంటి సమస్యల నుండి బయట పడాలంటే ఉసిరి ఉపయోగిస్తే మంచి ఘలితం ఉంటుంది. ఉసిరిలో చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి.

జప్పుడును పరిస్థితుల్లో వయసుతో సంబంధం లేకుండా
తెల్ల జుట్టు వస్తుంది. కొన్ని అనివార్య కారణాల వల్ల కూడా
జుట్టు తెల్లగా మారుతుంది. ఈ సమస్య నుండి
బయటపడాలంటే.. గూస్కాప్రి పొడితో పాటు ఉనిరి పొడిని

ನೀಟಿಲ್ ಕಲಿಪಿ ಜಾಟ್ತುಕಿ ಅಪ್ಪೆ ಚೇಸಿ 10 ನುಂಚಿ 15 ನಿಮಿಷಾಲ ತರ್ವಾತ ತಲಸ್ಯಾನಂ ಚೇಸ್ತು.. ಮಂಚಿ ಫಲಿತಂ ಉಂಟುಂದಿ. ಚುಂಡು ರಾವದಾನಿಕಿ ಪ್ರಥಾನ ಕಾರಣಂ.. ಸ್ಯಾಲ್ವ್ ಪೊಡಿಗಾ ಮಾರಟಮೇ.. ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ನುಂಡಿ ಬಯಲು ಪಡಾಲಂಬೆ ಉಸಿರಿ

వాడండి. ఎందుకంటే స్నాత్వ కి ఇది మాయశ్శరైజర్ గా పనిచేస్తుంది. తద్వార చుండ్రు సమస్య తొలగిపోతుంది. ఉసిరిలో విటమిన్ సి, ఫ్లైటో న్యూట్రియంట్లు, అనేక ఖనిజాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉసిరిని ఉపయోగించడం

ద్వారా అనేక అనారోగ్య సమస్యలతో పాటు, జూట్టు సంబంధిత సమస్యలు తొలగిపోతాయి. అలాగే జూట్టు దృఢంగా మారుతుంది. అనేక కారణాల వల్ల జూట్టు రంగుని కోల్పోతుంది. పోషకాహం లోపం, ఒత్తిడి, నీపచేటి ఉపాయాలు విధించాలి.

నిద్రలేమి సమస్య వలన జుట్టు రంగు మారుతుంది. అయితే ఉసిరిని ఇలా ఉపయోగిస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. బృంగరాజ్ నూనెలో ఆమ్లా పొడిని వేసి జుట్టుకి అప్పె చేస్తే జుట్టు రంగు మారుతుంది. అలాగే గోరింటాకుతో ఉసిరి పొడిని కలిపి జుట్టుకి అప్పె చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఇలా నెలకు రెండు సార్లు చేస్తే జుట్టు రంగు మారుతుంది. అలాగే ఒత్తుగా పెరుగుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.

చార్ధామ్ యాత్ర తంత్రాలికంగా నిలపివేత

ଓঁ পুরুষ মেদিনী গোপনীয় জগতের কাব্য

- ಮೊದಲೆ ಪೇಜಿ ತರುವಾಯ

భక్తులు పెద్దవెత్తన తరలివస్తున్నారు. అమృతారికి మొక్కలు చెల్లించుకుంటున్నారు. డప్పు చప్పుళ్లు, తీన్యార్డ్ దరువులతో ఆ ప్రాంతమంతా మార్గేగుతోంది. పోతరాజుల వీరంగాలు, శివసత్తుల ఆటలతో జాతర శోభ నంతరించుకుంది. విశాలా బజార్ లోని గోల్చౌడ పోలీన్ స్టేషన్ నుంచి మహంకాళి అమృతారి ఊరేగింపు ప్రారంభమయింది. బడా బజార్ అనంతచారి ఇంటి నుంచి జగదాంవిక అమృతారి పూజ, ఉత్సవ విగ్రహాల ఊరేగింపును చేపడతారు. లంగర్ హాస్ నుంచి ప్రభుత్వం తరఫున నమర్పించే పట్టు వస్త్రాలు.. తోట్లు పోతరాజుల ఊరేగింపుతో ప్రారంభమయింది. బంజరీ దర్శాజా నుంచి గోల్చౌడ సర్కార్ బోనండేగింపుగా వస్తుంది. ఇవ్వీ సాయంత్రం 4 గంటల 30 నిమిషాల నుంచి 5 గంటల మధ్య గోల్చౌడ కోటి గేటుల దగ్గరికి వేరుకుంటుంది. గోల్చౌడ జగదాంవిక అమృతారికి తొలి బోనం నమర్పించడంతో ఉత్సవాలు ప్రారంభమవుతాయి. మళ్లీ గోల్చౌడలోనే చివరి బోనంతో ఉత్సవాలు మగుస్తాయి. గోల్చౌడ బోనాలకు తరలివచ్చే భక్తుల కోటుల్లో ఏర్పాటు చేశారు. కోట ప్రారంభం నుంచి బోనాలు నమర్పించే ప్రాంతం దాకా తాగునీటి పాయింట్లు ఏర్పాటు చేశారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పక్కన్నాడీ ఏర్పాట్లు చేశామని పైదరాబాద్ కలక్కర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి వెల్లడించారు. గోల్చౌడ కోట పరిసరాల్లో పోలీసులు భారీ బంధోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు.. మరోవైపు ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు ప్రత్యేకంగా పోల్ క్యాంప్లు ఏర్పాటు చేశారు. ప్రవేశం కలిపించింది. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని శాఖల అధికారులు ఏర్పాట్లు చేశారు. జీపోచ్చెంసీ, పోలీన్, పోల్ ట్రాఫిక్, ఎలక్ట్రిసిటీ అధికారులు విధుల్లో పాల్గొంటారు. గోల్చౌడ కోటలో మొత్తం 20 మొబైల్ టాయిలట్లు, పదు పోల్ క్యాంప్లులు, మూడు అంబులెస్సులు అందుబాటులో ఉంచారు. వృద్ధులు, వికలాంగులకు బ్యాటుల వాహనాలు ఏర్పాటు చేశారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో అవసరమైయే అంబులెస్సును కూడా సిద్ధంగా ఉంచారు. అగ్నిఘాపక శాఖ వారు మొబైల్ ప్లైట్ ఎస్టిగిపర్సన్ కూడా సిద్ధం చేశారు. పోలీసులు లంగర్హాస్ నుంచి గోల్చౌడ వరకు పికెటింగ్లు ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు మహిళా పోలీన్ బీమ్లను కూడా సిద్ధంగా ఉంచారు. భక్తులకు ఎటువంటి అసౌకర్యం లేకుండా అన్ని చర్యలు తీసుకున్నామని అలయ కార్యాన్వీపాణాధికారి శ్రీవిశ్వసరాజు తెలిపారు

భక్తులకు తాగునీరు

మొత్తం తొమ్మిది పూజలు అందుకునే అమృతారి దర్శనానికి వచ్చే భక్తుల కోసం జలమండలి భారీ ఎత్తున తాగునీటి ఏర్పాట్లు చేస్తాంది. గోల్చౌడ బోనాల పండుగకు తాగునీటిని అందించేందుకు పైదరాబాద్ మహానగర నీటి సరఫరా, మురుగునీటి పారుదల మండలి అన్ని ఏర్పాట్లను సిద్ధం చేసింది. హెచ్చెందబజ్జువెనెవెన్బి అధికారులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కోట మెట్ల నుంచి ప్రారంభమై బోనాల వరకు విధి ప్రాంతాల్లో తాగునీటి పాయింట్లు ఏర్పాటు చేశారు. వంట చేసే ప్రాంతంలో ఇందుకోసం ద్రవ్యులు,

పైపులైన ద్వారా నీటి సరఫరా చేయనున్నారు. అదనంగా, నీటికి ప్రాంతాల్లో ఉన్న మరియు గ్లాసులు అందుబాటులో ఉన్నాయి మరియు నీటికి ప్రాంతాల్లో ఉన్న మరియు గ్లాసులు అందుబాటులో ఉన్నాయి మరియు నీటి సరఫరా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. వాటిలో రాండాన్ బధిభానా, చోటాబజార్, జీపోచ్చెంసీ వార్డు కార్యాలయం, లంగర్హాస్లో తాగునీటి సొకర్యాలు కూడా ఏర్పాటు చేసినట్లు జలమండలి సీనియర్ అధికారి తెలిపారు.

ప్రాంతాల్లో ఉన్న మళ్లీంపు

గోల్చౌడ కోట పరిసర ప్రాంతాల్లో నెల రోజుల పాటు ప్రతి అది గురువారాల్లో ప్రాంతాల్లో మళ్లీంపు ఉంటుంది. కోటకు వచ్చే భక్తులు రామ దేవ్ గూడ మక్కాయ్ దర్శాజా నుంచి వచ్చి రామ దేవ్ గూడలో పార్టిగ్ చేయాలని అదనపు కమిషనర్ (ప్రాఫిక్) తెలిపారు. లంగర్ హాస్ నుంచి గోల్చౌడ కోటకు వచ్చే భక్తులు తమ వాహనాలను ఘతే దర్శాజా వచ్చ పార్క్ చేయాలి. 7 టాంబ్టీ వైపు నుంచి వచ్చే వాహనాలను బంధురా దర్శాజా వచ్చ ఆపాలని షేక్ పెటునాల సూచించారు. కోటల్లో మొత్తం 650 మంది పోలీసులు బందోబస్తు నిర్వహించున్నారు. వీరిలో ఇద్దరు లా అండ్ ఆర్డర్ డీసీపీలు, ప్రాఫిక్ డీసీపీలు, ఏడుగురు పిసీపీలు, 25 మంది సీటలు, 55 మంది ఎస్టైలు, కానిస్టేబుళ్లు పైసాగార్డులతో పాటు అశ్విక రక్షణ, ర్యాపీడ్ యూక్స్ ఫోర్స్ సిబ్బంది విధుల్లో ఉంటారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు బహిరంగ లేఖ

ప్రాధారాద్ పెన్ పవర్స్:తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రద్దికి మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్చే హరీం రావు బహిరంగ లేఖ రాశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విద్యా వ్యవస్థను పట్టించుకోవడంలేదని విమర్శించారు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ పట్టిప్పం కోసం కేసీఆర్ అనేక చర్యలు చేపట్టారని వివరించారు. ప్రాధమిక విద్య నుంచి ఉన్నత విద్య వరకు అన్ని విధాలు అభివృద్ధి చేసేందుకు పాటువడ్డారని తెలిపారు. కానీ, కాంగ్రెస్ సర్కారు విద్యా వ్యవస్థను నిర్దిష్టం చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలోని పారశాలల్లో అనేక సమస్యలు ఉన్నాయని, వసతులు అంతంత మాత్రమేనని, తగినంత మంది దీచర్లు లేరని, పుస్కాల కొరత, తాగునీటి కొరత ఉన్నాయని హరీం రావు వెల్లడించారు. జీతాల చెల్లింపు అలస్యమవుతోంది ఆరోపించారు. విద్యాతాఫును కూడా నిర్వహిస్తున్న సీఎం రేవంత్ రద్ది రాజకీయ అంశాలకే అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని హరీం రావు తన లేఖలో విమర్శించారు. మీరు అధికారంలోకి వచ్చి ఏడు నెలలయింది... కొత్తగా మీరు చేసిందేమీ

లేకపోయినా, గత ప్రభుత్వం చేసిన వాచిని కొనసాగిస్తే బాగుండేది అని హితపు పలికారు. కాంగ్రెస్ సర్కారు పొలస తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని విద్యార్థులకు, ఉపాధ్యాయులకు ప్రభుత్వ పారశాలలకు శాపంలా మారిందని హరీం రావు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మధ్యాహ్న భోజన పథకం హెల్పర్కు పెండిగ్ జీతాలు ఇప్పాలని హరీం రావు డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో భాగీగి ఉన్న 9 వేల ఉపాధ్యాయ పోస్టులను వెంటనే భర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు.

అత్యంత ఘనంగా పూర్తి జగన్మాధుడి రథిత్వమం...

- మొదటి పేజీ తరువాయి
 ఒకే రోజున వూరీ జగన్నాథుడి నవయవ్వన దర్శనం,
 నేత్రోత్సవం, రథయాత్ర చేపట్టారు.
 ఇవాళ్లి ఘుట్టానికి మరో విశిష్టత కూడా ఉంది. రాష్ట్రపతి
 ద్రావది ముర్యు వూరీ జగన్నాథస్వామి రథోత్సవానికి
 హజరవడమే కాదు, రథం కూడా లాగారు. ఒకించా గవర్నర్

ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬಲಿಲ್ ಉಂಡೆಿ ನೇನೆ.. ರಾಜೀವ್ ವರ್ಮಾ ನೆನೆ

Digitized by srujanika@gmail.com

2020 వైస్కల సమయంలోనూ తాను ఓడిపోతానని ప్రచారం జరిగిందని గుర్తుచేశారు. అప్పుడు దొనాల్లో ఉండు వీర్పుల్లిపీ లావుకు లావుకులులు, కేవలాన్ని స్పందించారు. అదేకి పిడకల తెని, నిద్రలపు, త్రట్ట పెద్దుయ్యల్ కారణంగా చాలా అలసిపోవడం వల్ల డిబేట్ లో చూసి పోలింగ్ టోర్నోల్లోనే రెస్టార్ట్ కేవిపోదు ఉన్నాడు.

తెలుగు సాహిత్యం - |
శి. రిణ్, కర్ని - |

ప్రముఖ వృత్తాలు

తెన త్రాగ్యిరమ్భ జూయిస్సు ప్రచారమైను, తన దయాద్యస్స న్యాయారూయాన్యాయ ప్రచారమయి. తాడ్యు
జ్ఞాపకశక్తి, మానసిక ఆరోగ్యంపై రిపబ్లికిస్టు చేస్తున్న రేసు నుంచి తప్పుకోవాలంటూ సాంతప్తాప్రీ నేతలే
ఆరోపణలిపు కొఱ్పిపోర్టార్పు వ్యావహికండా డిమూండ్ చేయువారను ప్రచారంపే సుందిష్టు. పోర్

ప్రాణికాలు కట్టిపుచ్చాడు. మానవులూ, శారీరకంగా తాను ఫిల్ట్ గా ఉన్నానని తేల్చి చెప్పారు. తప్పకు ఎలాంటి వెదు పరీకలు ఆపసరంద్రధారు. సీనియర్ నేతలు ఎవరూ తనతో నేరుగా ఆ విషయాన్ని ప్రసాదించలేదని బెడెన్ నుపం చేశారు. అద్కి

- మహా పజ్ తెరాయి

ఉంచుంతాతని ప్రకటించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జూన్ 9న గ్రావ్ వెన్ ప్రిలిమనరీ పరీక్ష జరిగింది. ఎగ్గామ్ కు మొత్తం మూడు లక్షల 20వేలు

మంది అభ్యర్థులు హజరయారు. పేర్కొ పూర్తయ్యాక ప్రైమరీ కీ రిలీస్ చేసిన టీషిప్పెస్సు.. జూన్ 17లోపు అభ్యంతరాలు తెలపాలిని కూడా చేసి వెళ్లిని.

చెబుతూ.. అలాంటి వారి సందేహాలను అమెరికన్సు సేవలందించే శక్తి, సామర్థ్యాలు సూచించింది. అభ్యర్థుల అభ్యోతపులను పరిగణలోకి తెసుకున్న టీపీఎస్సీ బోర్డు.. ఇవాళ పైనల్ కీ రిలీజ్

A horizontal color calibration strip featuring a sequence of colored squares used for color matching and calibration.

