

కోచ్ గాతమ్ గంభీరపై ఇయాన్ పరాగ్ ప్రశంసలు

విభిన్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సిద్ధం చేశాడన్న యువ క్రికెటర్ కేవలం 1.2 ఓవర్లలో 3 వికిట్లు తీసి భారత్ విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ఆల్ రౌండర్

శ్రీలంకపై మొదటి టీ20 మ్యాచ్ అనంతరం ఆస్క్రికర వ్యాఖ్యలు



కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ పర్వయేష్టుణలో శనివారం రాత్రి భారత్ తొలి విజయం సాధించింది. పల్లకెల వేదికగా శ్రీలంకతో జరిగిన మ్యాచ్ లో భారత్ 43 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. ఈ మ్యాచ్ లో ఒకానొక స్థితిలో శ్రీలంక పటిష్టమైన స్థితిలో నిలిచింది. మ్యాచ్ చేజారుతున్న సమయంలో భారత అద్భుతంగా తిరిగి పుంజుకున్నారు. ముఖ్యంగా యిషప ఆల్ రొండర్ సంచలన బొలింగ్ చేశాడు. కిష్ట పరిస్థితుల్లో కెప్టెన్ సూర్య కుమార్ యాదవ్ బంతిని అందించగా రియాన్ పరాగ్ సమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకున్నాడు. రియాన్ పరాగ్ చెలరేగాడు. కేవలం 1.2 ఓపర్ వేసి కేవలం 5 పరుగులు ఇచ్చి 3 ముఖ్యమైన విచట్లు తీశాడు. ముఖ్యమైన క్రింద మెండిస్, మహేశ్ తీక్ష్ణ, దిల్ఘాన్ మధుశంక వికిట్లను తీసి మ్యాచ్ను మలువు తిప్పాడు. దీంతో తొలి విచట్కు 84 చక్కల్లి అరంభాన్ని అందుకున్న శ్రీలంక 170 పరుగులకు ఆలోట్ అయ్యింది. దీంతో భారత్ జయకేతనం ఎగురవేసింది. ఈ విజయంలో కీలక పాత పోషించిన రియాన్ పరాగ్ మ్యాచ్ అనంతరం ఆసక్తికరమైన విషయాలను పెల్లడించాడు. విభిన్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ఏ విధంగా సిద్ధంగా కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ చెప్పాడని పేరొన్నారు. తనకు బొలింగ్ అంటే చాలా ఇష్టమని, నెట్స్ లో ఫీల్నిసంత ఎక్కువగా బొలింగ్ ప్రాక్టీస్ చేస్తుంటానని పరాగ్ పెల్లడించాడు. ఎక్కడ బొలింగ్ చేయాలి,

పాలన్ ఒలింపిక్స్‌లో భారత బోణీ.. కాంస్యం సాధించిన ఘాటర్ మను భాకర్

పారిస్ ఒలింపిక్స్ 2024లో భారత పతకాల బోణీ కొట్టింది. భారత ఘనాటక మను భార్కర్ మహిళల 10 మీటర్ల ఎయిర్ పిస్లర్ తఃవెంటలో కాంస్య పతకాన్ని గెలుచుకుని చరిత్ర స్ఫోషించింది. 221.7 పాయింట్లలో మను భార్కర్ మూడవ స్థానంలో నిలవగా.. దక్షిణకొరియాకు చెందిన వైష్ణ ఓహ్ 243.2 పాయింట్లలో స్ఫోర్జం గెలుచుకుంది. తన దేశానికి వైష్ణ కిమ్ 241.3 పాయింట్లలో రజతం గెలుచుకుంది. తైలిల్ పోరులో మను భార్కర్ అద్యుత ప్రదర్శన కనబిచింది. దీంతో ఆమె చరిత్ర స్ఫోషించింది. ఒలింపిక్స్లో ఘనాటింగ్ కేటగరిలో పతకం సాధించిన తోలి భారతియ మహిళగా ఆమె నిలిచింది. అందులోనూ భారత్ అందుకున్న తోలి పతకం కావడంతో ఆమె పేరు మార్కోగుతోంది. భారత్ చివరిసారిగా 2012 లండన్ ఒలింపిక్స్లో ఘనాటింగ్లో పతకాన్ని గెలిచింది. పురుషుల 10 మీటర్ల ఎయిర్ డైఫిల్లర్లో గగన్ నారంగ్ కాంస్యం, పురుషుల 25 మీటర్ల ర్యాఫిడ్ షైర్ పిస్లర్లో విజయ్ కుమార్ రజతం సాధించారు. ఆ తర్వాత ముఖ్య ఇప్పుడే భారత్ పతకం గెలిచింది. ఇక పారిస్ ఒలింపిక్స్ రెండవ రోజున మరికొందరు అల్లెట్లు అదరగొట్టారు. పతకాలవై ఆశలు రేపారు. అర్జున్ బాబుటా పురుషుల 10 మీటర్ల ఎయిర్ డైఫిల్ ఫెనల్కు అరుత సాధించారు. రమితా జిందాల్ కూడా కూడా

మహిళల 10 మీటర్ల ఎయిర్ రైఫీల్ పైనల్కు అర్థత ఇక భారత రోయర్ బలరాజ్ పురుషుల సిగిరి స్తుత్సుల్లో సాధించింది. వీరిద్దరూ పతకాలపై ఆశలు పెంచుతున్నారు. రెండవ స్థానంలో నిలిచి కాప్టాన్ పైనల్కు అర్థత సాధించాడు.



ಅದರප್ಪೆ ರಮಿತ್.. ಪಾಲಿನ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ಲೀಳ್ 10 ಮೀಟರ್ ಕ್ರಮನ್ನು ಎಯರ್ ರೈಫ್‌ಲೀ ಪ್ರೇನಲ್‌ಲೀ ಅಡುಗು

631.5 పాయింట్లతో కవ స్థానంలో నిలచిన రమిత

రేపు జరగనున్న పైనల్లో అదృష్టాన్ని
పరీక్షించుకోనున్న భారత అప్పెట్

తృటిలో అర్థత కోల్పోయిన ఎలవెనిల్

వలరివన్

పొరిన్ ఒలింపిక్స్‌లో పతకాలే లక్ష్మింగా భారత మూటర్లు చేశుకొని పోరిచుటకు నుహించాలి. 10 దీంపుర గౌర్వ తెలివ్రం

వచ్చనాయిన్నాయి. మహార్థ 10 వింగ్ వయిల రైఫల్
 కెపెంట్లో రమితా జిందాల్ ప్లైనల్కు అర్థత సాధించింది.
 631.5 స్టోర్చుతో ఐదో స్టోనంలో నిలిచి అర్థత సాధించింది.
 104.3, 106.0, 104.9, 105.3, 105.3, 105.7

శాప్పున సోర్టు సాధించింది. 2022లో హంగ్‌జొల్ జరిగిన ఆసియా క్రీడల్లో రమితా జిందాల్ అదరగొట్టింది. రెండు పతకాలు సాధించిన అమె ప్రస్తుత బలింపిక్స్‌లో పతకంపై ఆశలు రేపింది. కాగా ఇదే క్లావెంట్‌లో భారత్‌కే చెందిన ఎలవెనిల్ వలరివన్ తృటీలో షైనర్ల అవకాశాన్ని చేజార్పుకుంది. అతి తక్కువ తేడాతో అమె షైనర్ ఛాన్స్‌ను కోల్‌పయింది. 630.7 సోర్ట్‌తో 10వ స్థానానికి పరిమితమౌంది. తొలి 8 స్థానాల్లో నిలిచిన ఘాటర్లు రేపు (సోమవారం) జరిగే షైనర్లో పోలీపిడతారు.

కాగా శనివారం జరిగిన 10 మీటర్



కాగా శనివారం జరిగిన 10 మీటింగ్లు ఎయిర్ ట్రైఫిల్ మిక్స్‌డ్రెస్ తీమ్ ఈవెంట్‌లో రమితా జిందాల్, పృఖిగత ఈవెంట్‌లో ఇద్దరూ చక్కబేటి ప్రతిభ కనబరచడం విషయంలో ప్రారంభించారు.

సామ్ బ్రైక్.. ఎంత ఆదాయం పోతుందో తెలుసా?

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ సమంత గురించి
తెలియనివారు ఎవరూ ఉండరేమో. ఆమె
దాదాపు దశాబ్దానికి పైగా సినిమాలు చేస్తూ,
దక్కిణాది ప్రజలను అలరిస్తూ వస్తున్నారు. ఆమెకు
రోజు రోజుకీ క్రేజ్ పెరుగుతుందే కానీ,
పగుతున్నాది లేదు నుఖ్యిగ్గా ది

ఫ్యామిలీ మ్యాన్ వెబ్‌సిర్వెస్‌లో తన
నటనతో జాతీయ దృష్టిని ఆకర్షించినపుటి
నుండి సమంత క్రేజ్ రోజు రోజుకీ
పెరిగిపోతోంది. అయితే, ఆమె తన
అనారోగ్య కారణాల వల్ల సంవత్సరం
పాటు సినిమాలకు బ్రేక్ ఇచ్చింది. చాలా

మంది దర్శక నిర్వాతలు ఆమెతో
సినిమాలు చేయాలని ఉత్సాహం
చూపిస్తున్నా కూడా ఆమె మాత్రం
సినిమాలు చేయడానికి అస్సులు
సముఖతగా లేరు. ఆమె తన ఆరోగ్యం
పూర్తిగా సెట్ అయ్యె వరకు మళ్ళీ
ఎలాంటి సినిమా చేయాలని
అనుకోవడం లేదు. అయితే, ఈ
బ్రేక్ కి ముందు సమంత తన
పారితోషకం పెంచేసింది. ఫ్యామిలీ
మ్యాన్ 2 తర్వాత ఆమె తన
కెక్కా—కేక్కా— 10 ఫ్యామి

రమ్యానరవున న యి. 10 కట్క
పెంచేసింది. అమె చివరగా
ఖుశీ, సిటూడెల్ ల కోసం
రూ. 5 కోట్లు తీసుకుంది.
అయితే, తాను ప్రస్తుతం
సంవత్సరం పాటు బ్రేక
తీసుకోవడంతో దాదాపు సమంత
రూ. 30 కోట్లు నపణోవాలి రావడం

A close-up portrait of a woman with long, dark brown hair styled with bangs. She has a neutral expression and is looking directly at the camera. She is wearing a light-colored blouse with a subtle, faint pattern. The background is a solid red color. On the right side of the frame, there is a partial view of a blue, textured fabric, possibly a sofa or a chair. The lighting is soft and even, highlighting her features.

గమనార్థం.
చేతిలో ఉన్న సినిమాలను
వదులుకోవడంతో పాటు, ఆమె చేతిలో
ఉన్న (బ్రాండ్) కి కూడా దూరంగా ఉండే
అవకాశం ఉంది. దీంతో, సమంత కేవలం
ఒక్క సంవత్సరం గ్యాప్ తీసుకోవడం వల్ల
రూ. 30కోటి నపం వాటిలుతోందని తెలిసి

ఫ్లోన్ పొకొతున్నారు, అయితే, ఆమె ఆరోగ్యం కంటే, ఈ డబ్బు ఎక్కువ కాదు అని చాలా మంది అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇదిలా ఉండగా, సమంత మూపీలకు బ్రేక్ ఇచ్చినా, ఆమె ల్రైజ్ మాత్రం బాగా పెరిగింది. ఓర్క్కు సంఘ నిర్వహించిన సర్వోలో సమంత ప్రక్క ద్వారా ప్రాగినిచింది. ఔషధ లాగ శారదావు

వెనక్కి నెట్లి, మొదటి స్థానంలోకి చేరడం విశేషం. దేశంలోని స్థార్ట టాప్ ర్యాంకింగ్స్ ఇక్కడ ఉన్నాయి. వరుసగా సమంత (1) అలియా భట్ (2), దీపికా పదుకొణ (3), నయనతార (4), కాజల్ అగర్వాల్ (5) ఉన్నారు. టాప్ 10 జాబితాల త్రిష్ట (6), కత్తినా కైఫ్ (7), కియారా అద్వానీ (8) కీర్తి సురేష్ (9), రఘ్విక మందన్ (10) చోటు దస్తివుణ్ణువద్దం రిసేప్చన

నీవి రంగులో నికితా దత్తా యెక్కు ట్రైండ్ ఫోటోఫూట్